



# CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE A.M.I.A.R. - TORINO

[www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it) - [info.cstnf@fastwebnet.it](mailto:info.cstnf@fastwebnet.it)

C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino - Tel. 011.3042857 - Fax 011.3045623

Direttore: dott. P.E. Quirico

Presidente Onorario: prof. L. Roccia

Attività di **formazione** ed **aggiornamento** nelle discipline biomediche: Scuola di **Agopuntura**, Scuola di **Medicina Manuale**, Corsi e Seminari organizzati dal C.S.T.N.F. nell'anno accademico **2009/2010**.

---

## SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE COMPLEMENTARI - XXXII ANNO

Direttore didattico: dott. P.E. Quirico - Coordinatore scientifico: dott. G.B. Allais

**Docenti:** dott.ri P.E. Quirico, G.B. Allais, G. Airola, G. Bazzoni, P. Betti, P. Borgogno, G. Lupi, M. Minuto, T. Pedrali, W.L. Qiao, C. Ripa, M. Simoncini, M. Romoli, F. Russo, P. Schiapparelli, R. Siri, M.G. Terzi

---

La Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche complementari del CSTNF, **riservata esclusivamente ai laureati in Medicina e Chirurgia**, è attiva ininterrottamente dal **1978** e rappresenta una delle più autorevoli realtà nazionali del settore.

L'orientamento didattico, fin dalla sua fondazione, ha avuto lo scopo primario di perseguire **l'integrazione dell'Agopuntura con la Medicina Convenzionale** tramite un continuo ed attento raffronto tra gli elementi della Medicina Cinese, che costituiscono la base dell'Agopuntura, e le attuali conoscenze di tipo scientifico, su cui si fonda la moderna pratica medica.

Il corretto insegnamento della materia medica dell'Agopuntura secondo i criteri attualmente adottati nelle principali Università cinesi e l'approfondimento dei meccanismi d'azione e delle evidenze cliniche dell'Agopuntura costituiscono elementi irrinunciabili per un corretto approccio a questa disciplina in Occidente.

Il **programma** didattico si articola in un corso quadriennale composto da **6 cicli di lezioni** teorico-pratiche di uno/due giorni ciascuno, per un totale di **480 ore accademiche**. Durante il terzo e quarto anno di corso sono inoltre previste **almeno 50 ore di pratica clinica** in regime di tutoraggio, da effettuarsi presso gli ambulatori pubblici convenzionati.

Gli esami (scritti e orali) si svolgono in sessioni annuali; al completamento del ciclo di insegnamento, dopo la discussione di una tesi di abilitazione alla presenza di un membro esterno F.I.S.A., viene rilasciato l'Attestato Italiano di Agopuntura, riconosciuto dalla F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura).

Tutti i diplomati sono inseriti nel **Registro dei Medici Agopuntori della F.I.S.A.**

Il C.S.T.N.F. è **convenzionato** per la ricerca scientifica e la pratica clinica in regime di tutoraggio con le seguenti strutture pubbliche:

- **Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia** - Dipartimento di Discipline Ostetriche e Ginecologiche dell'**Università di Torino** (Centro di riferimento regionale per l'Agopuntura), via Ventimiglia 3, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **ASL TO 1**, via S. Secondo 29, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Cottolengo**, via Cottolengo 9, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Niguarda Ca' Granda**, P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale La Colletta**, via Giappone 1, Arenzano (GE)

Il C.S.T.N.F. inoltre, in virtù della **convenzione** stipulata con l'**Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino**, ospita nei suoi Corsi docenti cinesi altamente qualificati ed organizza Masters di Agopuntura per diplomati e studenti presso il College universitario di Nanchino. I suddetti Masters teorico-pratici comprendono lezioni (traduzione in lingua italiana) tenute dai docenti dell'Università di Nanchino e tre settimane di pratica clinica in regime di tutoraggio presso gli ambulatori di Agopuntura affiliati all'Università.

Il C.S.T.N.F. è registrato presso il Ministero della Sanità come Ente organizzatore di eventi formativi. Le **91 edizioni** di **66 eventi di Agopuntura e Medicina Manuale** finora sottoposti alla Commissione ECM hanno sempre ottenuto l'assegnazione di crediti formativi.

Ciascun seminario della Scuola quadriennale di Agopuntura ha una valutazione media di 10-15 crediti ECM.

---

## PROGRAMMA DEL XXXII CORSO DI AGOPUNTURA

### 1° Anno: inizio lezioni 18-19 dicembre 2009

Cenni storici, fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese, punti e meridiani di Agopuntura, eziopatogenesi e semeiotica agopunturali, anatomo-fisiologia dell'agopunto, tecniche di infissione e di manipolazione dell'ago, vie nervose e neurofisiologia dell'Agopuntura, dermalgie riflesse e riflessi segmentari, elettroagopuntura e TENS.

### 2° Anno: inizio lezioni 05-06 ottobre 2009

Punti e meridiani di Agopuntura, semeiotica, principi terapeutici, punti *Shu-Mu* del tronco, metodiche di combinazione degli agopunti, la psiche in Medicina Cinese, patologia muscolo-scheletrica, *trigger points* e dolore riferito, elettroanestesia chirurgica, Agopuntura auricolare, nozioni di mesoterapia, elementi di posturologia.

### 3° Anno: inizio lezioni 12-13 ottobre 2009

Principali quadri sindromici internistici, gli 8 meridiani extra, Agopuntura clinica (patologia muscolo-scheletrica, riabilitazione, pneumologia, allergologia, endocrinologia, patologia cardiovascolare, ORL, patologie degli anziani, affezioni psicosomatiche e neurodistonie), elementi di Agopuntura cranica e di Medicina Manuale, metodologia di ricerca in Agopuntura, formulazione del protocollo terapeutico, discussione di casi clinici.

### 4° Anno: inizio lezioni 23-24 ottobre 2009

Sono previsti 5 seminari monotematici a carattere clinico (v. seminari).

---

## SEMINARI DEL IV ANNO DELLA SCUOLA DI AGOPUNTURA

### AGOPUNTURA CLINICA: LE PATOLOGIE DEL RACHIDE CERVICALE E LOMBO-SACRALE

23-24 ottobre 2009 - orario: venerdì e sabato 9.00-18.00

Docente: dott. P.E. Quirico; Valutazione ECM: 11 crediti formativi

Principali argomenti: anatomo-fisiologia, fisiopatologia, semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni dei vari segmenti della colonna vertebrale (cervicalgie, brachialgie, dorsalgie, lombalgie, sciatalgie, cruralgie), sindrome fibromialgica, localizzazione dei Trigger points e loro disattivazione. Sono previste esercitazioni pratiche sulla localizzazione e la modalità di infissione dei vari agopunti e la discussione di alcuni casi clinici.

### AGOPUNTURA CLINICA: I DISTURBI DELL'EMOTIVITÀ E DELLA SFERA PSICHICA

27-28 novembre 2009 - orario: venerdì e sabato 9.00-18.00

Docente: dott. P.E. Quirico; Valutazione ECM: 11 crediti formativi

Il seminario tratta le principali alterazioni della sfera psico-emotiva (ansia, agitazione, depressione, attacchi di panico) ed altri disturbi quali: insonnia, astenia, affaticabilità, ecc.. Seguendo l'inquadramento clinico della Medicina Cinese è possibile trattare contemporaneamente i disturbi emotivi, somatici e viscerali, che sono sempre concomitanti. Sono previste esercitazioni pratiche sulla localizzazione dei vari agopunti e la discussione di casi clinici.

### AGOPUNTURA CLINICA: LE CEFALEE E LE ALGIE FACCIALI

29-30 gennaio 2010 - orario: venerdì e sabato 9.00-18.00

Docenti: dott.ri P.E. Quirico, G.B. Allais, G. Lupi; Valutazione ECM a.a. 2008/09: 13 crediti formativi

Il seminario propone lo studio della fisiopatologia, della semeiotica e della terapia delle varie forme di cefalea (vascolare e di tipo tensivo) attraverso il confronto tra i quadri clinici occidentali e quelli della Medicina Cinese. La sezione pomeridiana del sabato è dedicata alle algie facciali (nevralgia trigeminale, algie dell'ATM, ecc.). Sono inoltre previste esercitazioni pratiche e discussione di casi clinici.

### AGOPUNTURA CLINICA: GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

12-13 marzo 2010 - orario: venerdì e sabato 9.00-18.00

Docenti: dott.ri P.E. Quirico, G.B. Allais, G. Lupi - Valutazione ECM a.a. 2008/09: 12 crediti formativi

Nel seminario saranno descritte semeiotica, diagnosi e terapia delle più frequenti affezioni ginecologiche (amenorrea, anomalie del ciclo, dismenorrea, menometrorragie, spotting, sindrome premestruale, sindrome climaterica, patologie dei genitali esterni) ed ostetriche (iperemesi gravidica, minaccia di aborto, parto prematuro, rivolgimento fetale, parto in Agopuntura, ipogalattia). Sono inoltre previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

### CICLO DI DUE SEMINARI (21-22 maggio 2010 - orario: venerdì e sabato 9.00-18.00)

### L'AGOPUNTURA AURICOLARE NEI DISTURBI DELL'EMOTIVITÀ E NELLE LORO SOMATIZZAZIONI

Venerdì 21 maggio 2010 - orario: 9.00-18.00

Docente: dott. G. Bazzoni

Il dott. G. Bazzoni, uno dei massimi esperti italiani di Agopuntura Auricolare, illustra i principi generali e gli

schemi terapeutici relativi al trattamento dei disturbi dell'emotività e della sfera psichica di più frequente riscontro e delle loro somatizzazioni. L'Agopuntura Auricolare rappresenta in questo caso un complemento ideale all'Agopuntura somatica, migliorandone i risultati ed abbreviando i tempi di trattamento.

## **UTILIZZO DELLE PRINCIPALI COMBINAZIONI DI AGOPUNTI E DELLA SEMEIOTICA PULSOLOGICA NELLA PRATICA CLINICA**

**Sabato 22 maggio 2010 - orario: 9.00-18.00**

**Docenti: dott.ri P.E. Quirico, T. Pedrali**

**Sessione mattutina:** l'utilizzo dei principali agopunti in combinazione tra loro e con altri punti specifici costituisce la base per la composizione di uno schema terapeutico efficace, con un numero ristretto di punti adatto alle esigenze dei singoli pazienti. In questa sessione i docenti illustreranno la metodica di combinazione dei principali agopunti, soffermandosi sulle differenti indicazioni cliniche e sul loro utilizzo pratico nelle patologie più frequenti.

Gli agopunti trattati sono i seguenti: LI 4 Hegu, TE 5 Waiguan, SI 3 Houxi, LU 7 Lieque, PC 6 Neiguan, ST 36 Zusanli, GB 41 Zulinqi, BL 62 Shenmai, SP 6 Sanyinjiao, LR 3 Taichong, KI 3 Taixi, CV 4 Guanyuan, CV 6 Qihai, CV 12 Weizhong, GV 4 Mingmen, GV 14 Dazhui, GV 20 Baihui.

**Sessione pomeridiana:** l'esame del polso, assieme a quello della lingua, costituisce un elemento fondamentale ed irrinunciabile della semeiotica della Medicina Cinese, ma è solitamente poco praticato, in mancanza di una chiara metodica obiettiva ed affidabile. In questa sessione, il dott. Quirico e la dott.ssa Pedrali, curatori dell'edizione italiana del testo "Guida pratica all'esame del polso in Medicina Cinese" (autori S. Walsh ed E. King, edito da Elsevier nel 2009) illustreranno una metodica assolutamente tradizionale, ma sicura ed oggettiva, basata sulla rilevazione di alcuni semplici parametri pulsologici, che consente di diagnosticare facilmente i polsi patologici di più frequente riscontro. In tal modo l'esame del polso ritorna ad occupare il suo posto centrale nella pratica clinica e favorisce una corretta diagnosi, anzichè essere elemento di confusione. Sono previste anche esercitazioni pratiche di rilevamento del polso.

---

## **SEMINARI DI AGGIORNAMENTO**

### **AGOPUNTURA CLINICA: PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DI CASI CLINICI**

**13 febbraio 2010 - orario: sabato 9.00-18.00**

**Sede: Torino, presso sede C.S.T.N.F., C.so G. Ferraris 164**

**Docente: dott. P.E. Quirico; valutazione ECM a.a. 2008/09: 6 crediti formativi**

Il seminario propone la presentazione e la discussione di casi clinici effettuate direttamente su pazienti. I casi clinici esaminati nel corso del seminario saranno otto, inerenti patologie sia di carattere internistico, che muscolo-scheletrico di frequente riscontro. Per ciascun caso sarà descritto l'iter diagnostico-terapeutico proprio dell'Agopuntura Cinese, quindi si passerà all'esecuzione della terapia. Nei casi di medicina interna è prevista una discussione particolarmente approfondita della diagnosi differenziale.

---

## **CONGRESSI**

### **XXIV CONGRESSO NAZIONALE SIRAA INTEGRAZIONE DELL'AGOPUNTURA E DELLE TERAPIE COMPLEMENTARI NELLA PRATICA CLINICA**

Il Congresso si terrà il **25-26 settembre 2009 a Spoleto**, in collaborazione con la **S.I.M.I., Società Italiana di Medicina Integrata**.

Programma e modalità di iscrizione sono disponibili sul sito web della S.I.R.A.A. [www.siraa.it](http://www.siraa.it).

---

### **X CONVEGNO AMIAR AGOPUNTURA E MNC NELLE PATOLOGIE CRONICHE**

La manifestazione, che compie il suo decimo anno, si terrà il **17 aprile 2010 (ore 9-18) presso il Centro Congressi "Unione Industriale Torino"**, via Fanti 17, Torino. Anche in questa occasione interverranno, numerosi relatori di prestigio nell'ambito delle Mnc ed una qualificata rappresentanza del mondo accademico e politico-istituzionale.

Il programma sarà comunicato in seguito e pubblicato non appena disponibile sul sito web del C.S.T.N.F. [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it). L'iscrizione, gratuita, si può effettuare telefonando alla Segreteria A.M.I.A.R. (011.3042857), oppure tramite la casella postale [info.cstnf@fastwebnet.it](mailto:info.cstnf@fastwebnet.it)

---

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

---

### SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA:

€ 1.000,00 + IVA all'anno, da saldare in due rate di € 500,00+IVA, e € 45,00 quale iscrizione all'A.M.I.A.R. (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie); per i neolaureati (2008/2009) € 950,00 + IVA ed € 45,00 iscrizione A.M.I.A.R.. Termine di invio della domanda di iscrizione: **30 novembre 2009**.

I corsi dei primi tre anni si svolgono presso l'Hotel Genova e Stazione, via Sacchi 14/b, Torino.

### SEMINARI DI AGOPUNTURA DEL QUARTO ANNO :

La quota di iscrizione per i medici che non frequentano il quarto anno della Scuola di Agopuntura: € 220,00 + IVA per ciascun seminario. Diplomatisti A.M.I.A.R.: € 170,00 + IVA per i primi quattro seminari, € 200,00 + IVA per il quinto.

I medici che parteciperanno ad uno o più dei seminari del 4° anno avranno diritto all'iscrizione all'A.M.I.A.R. ed all'inserimento nel Registro dei Medici Agopuntori F.I.S.A. senza ulteriore spesa.

**Per il quinto seminario** (ciclo di due seminari, che si terrà il 21-22 maggio 2010) è possibile partecipare all'intero corso, versando la quota di € 220,00 +IVA, oppure iscriversi solamente ad una giornata al costo di € 150,00 +IVA.

Tutti i seminari si svolgono presso l'Hotel Diplomatic, via Cernaia 42, Torino.

### AGOPUNTURA CLINICA: PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DI CASI CLINICI

Il costo dell'iscrizione al seminario è di € 100,00 + IVA e comprende l'iscrizione annuale all'A.M.I.A.R..

Per favorire la discussione dei casi clinici, la partecipazione è limitata a 30 allievi.

L'iscrizione è aperta dal 1/09/09 e si effettua tramite il versamento dell'intera quota secondo le modalità che verranno comunicate dalla nostra Segreteria.

Ad ogni corso verrà rilasciato un **Attestato di partecipazione**. Si consiglia di comunicare la propria adesione entro breve tempo in quanto le iscrizioni ai Corsi sono a **numero chiuso**. È vietato l'uso della videocamera.

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del C.S.T.N.F. (ore 9.00-12.00)**

**C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino - Tel 011.3042857**

**Fax 011.3045623 - e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it**

---

## EDERA

### ELETTROMEDICALI

- APPARECCHI ED ACCESSORI PER L'AGOPUNTURA
- AGHI MONOUSO E STERILIZZABILI
- APPARECCHI PER DETEZIONE E STIMOLAZIONE
- MULTIINIETTORI PER MESOTERAPIA
- APPARECCHI ED AGHI PER ELETTROLIPOLISI
- APPARECCHI ED ACCESSORI PER FISIOTERAPIA

Via Lodi 27/C, 10152 Torino - tel. 3482261441, fax: 0112407249 - E-mail: [ederago@libero.it](mailto:ederago@libero.it)

---