



### MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

La **quota di iscrizione** al Corso è di **€ 230 + IVA**.

I medici che partecipano anche al corso “Agopuntura Clinica: le patologie della colonna vertebrale” possono usufruire della quota di iscrizione ridotta di **€ 360 + IVA** per entrambi i seminari. I corsi sono a numero chiuso, per cui si consiglia di effettuare tempestivamente l'iscrizione telefonando alla Segreteria del CSTNF o tramite e-mail.

Per l'ottenimento dei **crediti formativi** assegnati dalla Commissione **ECM** all'evento è necessario che i partecipanti seguano l'intero programma e che compilino il questionario finale di verifica dell'apprendimento.

L'**Hotel Diplomatic** (tel 011.5612444), situato a 100 metri dalla Stazione di Porta Susa, è facilmente raggiungibile in Metro dalla Stazione di Porta Nuova ed applica tariffe agevolate per il pernottamento ai partecipanti ai corsi CSTNF.

*Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:  
Segreteria C.S.T.N.F. (ore 9.00-12.00)  
C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino  
Tel: 011.3042857 - Fax: 011.3045623  
e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it*

Il Corso è tenuto dal dott. Piero Ettore Quirico, Direttore del CSTNF, Professore Onorario dell'Università di MTC di Nanjing.

La partecipazione è riservata agli studenti del 4° anno della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F. ed ai medici già in possesso delle nozioni di base di Agopuntura.

L'obiettivo principale dell'evento formativo è quello di presentare l'impiego clinico dell'Agopuntura nei disturbi dell'emotività e della sfera psichica e di valutarne l'efficacia nei confronti delle tecniche convenzionalmente applicate, rispetto alle quali può rappresentare una terapia complementare e/o alternativa.

Vengono analizzati in particolare i seguenti aspetti: concezione della mente secondo la Medicina Cinese (differenze ed analogie rispetto alla concezione Occidentale), corrispondenze tra semeiotica mentale e viscerale ed analogie con la Medicina Psicosomatica, formulazione del protocollo terapeutico (selezione degli agopunti e loro combinazione) e modalità terapeutiche (corretto reperi degli agopunti, manovre di infissione e di stimolazione degli aghi); l'errata esecuzione dei suddetti elementi infatti diminuisce l'efficacia della terapia, anche in presenza di condizioni prognosticamente favorevoli.

Le varie tematiche sono illustrate tramite lezioni teoriche, proiezione di materiale audiovisivo e dimostrazioni pratiche delle tecniche e delle manovre manuali esposte, in modo da fornire agli iscritti un apprendimento di tipo pratico ed applicativo.

È previsto inoltre un raffronto continuo tra Medicina Convenzionale ed Agopuntura, allo scopo di semplificare l'apprendimento e di favorire l'integrazione dei concetti esposti.

Ai partecipanti sarà consegnata un'ampia dispensa inerente gli argomenti trattati nel corso del Seminario.



**C.S.T.N.F.**

**Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche**

[www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it) - [info.cstnf@fastwebnet.it](mailto:info.cstnf@fastwebnet.it)

*Seminario di aggiornamento*

## **AGOPUNTURA CLINICA: I DISTURBI DELL'EMOTIVITÀ E DELLA SFERA PSICHICA**



**Docente:**

**Dott. Piero Ettore Quirico**

**Torino, 3-4 dicembre 2010**

**Hotel Diplomatic, via Cernaia 42**

**Valutazione ECM:  
11 crediti formativi**

# PROGRAMMA DEL SEMINARIO

## Prima giornata

Venerdì 3 dicembre 2010, ore 9-13

### Il piano mentale secondo la Medicina Cinese.

#### L'agopuntura nel trattamento delle alterazioni psichiche e delle turbe emotive

- Meccanismi d'azione dell'Agopuntura e suoi possibili effetti sul sistema nervoso centrale e sulla psiche.
- L'attività mentale secondo la concezione della Medicina Cinese.
- Relazioni tra organi interni e funzioni psichiche (i cinque *Benshen*)
- Analogie e differenze tra Medicina Psicosomatica e Medicina Cinese nella descrizione delle turbe psichiche e delle loro somatizzazioni.
- Turbe psichiche ed emotive: eziopatogenesi, semeiotica ed inquadramento diagnostico in Medicina Cinese ed Agopuntura.
- Indicazioni cliniche, localizzazione, modalità di reperi e meccanismi d'azione dei principali agopunti locali, adiacenti e distali utilizzati nella terapia delle turbe psichiche.
- Modalità di combinazione dei principali punti distali indicati per la terapia delle turbe psichiche.

Venerdì 3 dicembre 2010, ore 14-18

#### Semeiotica e terapia agopunturale dell'ansia e degli attacchi di panico

- Terapia in Agopuntura degli stati ansiosi
  - semeiotica ed inquadramento diagnostico dei diversi quadri clinici
  - protocollo terapeutico
  - modalità terapeutiche
- Discussione di casi clinici.
- Terapia in Agopuntura degli attacchi di panico
  - semeiotica ed inquadramento diagnostico dei diversi quadri clinici
  - protocollo terapeutico
  - modalità terapeutiche
- Discussione di casi clinici.
- Evidenze cliniche relative al trattamento dell'ansia e degli attacchi di panico tramite Agopuntura.
- Dimostrazione pratica delle terapie precedentemente illustrate (dal vivo e filmati).

## Seconda giornata

Sabato 4 dicembre 2010, ore 9-13

#### Semeiotica e terapia agopunturale della depressione

- Terapia in Agopuntura degli stati depressivi
  - semeiotica ed inquadramento diagnostico dei diversi quadri clinici

- protocollo terapeutico
- modalità terapeutiche
- Discussione di casi clinici.
- Evidenze cliniche relative al trattamento della depressione e degli attacchi di panico tramite Agopuntura.
- Dimostrazione pratica delle terapie precedentemente illustrate (dal vivo e filmati).

Sabato 4 dicembre 2010, ore 14-18

#### Semeiotica e terapia agopunturale dell'insonnia e delle turbe del sonno

- Fisiopatologia del sonno in Medicina Cinese.
- Terapia in Agopuntura dell'insonnia e delle turbe del sonno (semeiotica, inquadramento diagnostico, protocollo e modalità terapeutiche).
- Discussione di casi clinici.
- Evidenze cliniche relative al trattamento dell'insonnia tramite Agopuntura.
- Dimostrazione pratica delle terapie precedentemente illustrate (dal vivo e filmati).

Sabato 4 dicembre 2010, ore 18:

#### Compilazione del questionario ECM di valutazione dell'apprendimento