



CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE A.M.I.A.R. – TORINO

Accreditato per la Formazione in Agopuntura - (D.D. Reg. Piemonte n° 288 del 03/05/2017)

Provider ECM n° 820 - accreditamento standard

www.agopuntura.to.it - info.cstnf@fastwebnet.it

C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino - Tel. 011.3042857

Direttore: dott. Piero Ettore Quirico

Il C.S.T.N.F. svolge attività di **formazione** ed **aggiornamento** nelle discipline biomediche; di seguito sono riportati i programmi della Scuola triennale di Agopuntura e degli altri corsi che si terranno nell'anno accademico **2017-2018**.

SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE COMPLEMENTARI - 40° ANNO

Direttore didattico: dott. P.E. Quirico - Coordinatore scientifico: dott. G.B. Allais

Docenti: dott.ri P.E. Quirico, G.B. Allais, G. Airola, G. Bazzoni, P. Betti, A.M. Burato, G. Lupi, A.M. Olivero, T. Pedrali, W.L. Qiao, M. Simoncini, F. Russo, R. Rustichelli, P. Schiapparelli, S. Zeme.

La Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F., **riservata esclusivamente ai laureati in Medicina e Chirurgia**, è stata fondata nel **1978** e rappresenta una delle più autorevoli realtà nazionali del settore. Il prossimo dicembre inizierà il suo **40° anno ininterrotto di attività**.

La Scuola è **abilitata dalla Regione Piemonte a rilasciare ai medici diplomati un attestato per l'iscrizione negli elenchi dei medici esperti in Agopuntura depositati presso gli Ordini dei Medici e degli Odontoiatri di tutt'Italia**, avendo l'accREDITAMENTO valenza nazionale.

L'attestato finale è equipollente a quello di un Master Universitario con pari contenuti e monte-ore.

La Scuola di Agopuntura C.S.T.N.F. aderisce inoltre alla **F.I.S.A.** (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) ed i medici diplomati sono inseriti nel Registro dei Medici Agopuntori F.I.S.A..

Il principale obiettivo formativo del Corso è quello della massima integrazione tra Medicina Occidentale e Agopuntura, in modo da facilitare l'inserimento di questa metodica nella pratica clinica quotidiana.

Il programma didattico, in conformità alle direttive dell'**accordo Stato-Regioni** del 7 febbraio 2013 e della **legge regionale n° 13** del 23 giugno 2015, comprende sia gli aspetti tradizionali, che quelli scientifici dell'Agopuntura e si articola in un corso triennale, il quale ha un monte-ore totale di **500 ore di insegnamento teorico-pratico**, così strutturato:

- **330 ore di insegnamento frontale** (7 seminari per anno di 2 giorni ciascuno)

- **120 ore di FAD** (Formazione a Distanza)

- **50 ore di pratica clinica con tutor** presso gli ambulatori pubblici convenzionati sotto riportati (2° e 3° anno).

Gli esami (scritti e orali) si svolgono in sessioni annuali; al completamento del ciclo di insegnamento è prevista la discussione di una tesi di abilitazione in presenza di un membro esterno designato dall'Ordine dei Medici.

Il C.S.T.N.F. è **convenzionato** per la ricerca scientifica e la pratica clinica supervisionata da un medico esperto in Agopuntura (tutor) con le seguenti strutture pubbliche:

- **Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia** - Dipartimento di Discipline Ostetriche e Ginecologiche dell'**Università di Torino** (Centro di riferimento regionale per l'Agopuntura), via Ventimiglia 3, Torino

- Ambulatorio di Agopuntura, **ASL TO 1**, via S. Secondo 29, Torino

- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Cottolengo**, via Cottolengo 9, Torino

- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Maggiore, ASL TO 5**, via De Maria 4, 10023 Chieri (TO)

- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Niguarda Ca' Granda**, P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano

Il C.S.T.N.F., inoltre, in virtù della **convenzione** stipulata con l'**Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino**, ospita nei suoi Corsi docenti cinesi altamente qualificati ed organizza Masters di Agopuntura per diplomati e studenti presso il College universitario di Nanchino.

Il C.S.T.N.F., accreditato in qualità di **Provider con il n° 820** presso il Ministero della Sanità dal 2002, **ha finora organizzato 197 edizioni di eventi inseriti nel programma ECM**.

PROGRAMMA DEL 40° CORSO DI AGOPUNTURA

Di seguito sono illustrati i contenuti didattici dei tre anni di corso della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F.. I contenuti per ciascun anno si riferiscono alle lezioni teorico-pratiche in aula, alla FAD (formazione a distanza) e alla pratica clinica negli ambulatori convenzionati.

È richiesta agli studenti la frequenza ad almeno l'80% delle lezioni, in conformità con l'Accordo Stato-Regioni del 7 febbraio 2013.

1° Anno - inizio lezioni: 01-02 dicembre 2017

Cenni storici, fondamenti e terminologia della Medicina Tradizionale Cinese, punti e meridiani di Agopuntura, eziopatogenesi e semeiotica agopunturali, anatomo-fisiologia dell'agopunto, tecniche di infissione e di manipolazione dell'ago, vie nervose e neurofisiologia dell'Agopuntura, dermalgie riflesse e riflessi segmentari, trigger points e dolore riferito, punti Shu e Mu del tronco, metodiche di combinazione degli agopunti, elettroagopuntura e TENS, semeiotica generale, esame della lingua e palpazione del polso, principi diagnostici e terapeutici generali, approccio terapeutico al trattamento delle patologie muscolo-scheletriche in Agopuntura. Trattamento delle algie della mano e dell'ATM. Elementi di deontologia e legislazione inerenti l'Agopuntura e le Medicine non Convenzionali. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte.

2° Anno - inizio lezioni: ottobre 2018

Inquadramento diagnostico-terapeutico generale del paziente, quadri sindromici degli organi interni, disturbi psichici e psicosomatici in Medicina Cinese, utilizzo terapeutico dei meridiani extra, Agopuntura clinica (patologie osteoarticolari dell'arto superiore ed inferiore, patologie ORL, broncopolmonari, gastroenteriche, geriatriche, elettroanalgesia chirurgica, riabilitazione neuromotoria). Protocolli terapeutici e metodologia di ricerca in Agopuntura. Cenni di tecniche complementari dell'Agopuntura: mesoterapia, agopuntura cranica ed auricolare.

Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte. Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

3° Anno - inizio lezioni: ottobre 2019

L'ultimo anno è dedicato interamente all'Agopuntura clinica e si articola perlopiù in seminari monotematici (affezioni dolorose della colonna vertebrale, disturbi psichici e psicosomatici, cefalee ed algie facciali, patologie ginecologiche ed ostetriche, patologie cardiovascolari, dermatologia, gastroenterologia, riabilitazione post-ictus, disturbi dell'alimentazione, agopuntura auricolare nel trattamento delle patologie muscolo-scheletriche e psicosomatiche). Cenni di tecniche complementari dell'Agopuntura: Moxibustione, Tuina, Qigong, Dietetica, Fitoterapia. Convegno AMIAR.

Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA

L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE CERVICALE E LOMBARE

6-7 ottobre 2017 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Docente: dott. P.E. Quirico. Valutazione ECM: 15 crediti formativi

Principali argomenti: anatomo-fisiologia, fisiopatologia, semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni dei vari segmenti della colonna vertebrale (cervicalgie, brachialgie, sindromi dello sbocco toracico, dorsalgie, Low Back Pain, sciatalgie, cruralgie), dolore miofasciale, localizzazione dei Trigger points e loro disattivazione.

Sono previste dimostrazioni pratiche sulla localizzazione e la modalità di infissione dei vari agopunti e l'esecuzione pratica della terapia.

L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DELL'ANSIA, DELLA DEPRESSIONE E DELL'INSONNIA

24-25 novembre 2017 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Docente: dott. P.E. Quirico. Valutazione ECM: 15 crediti formativi

Il seminario tratta le principali alterazioni della sfera psico-emotiva (ansia, agitazione, depressione, attacchi di panico) ed altri disturbi quali: insonnia, astenia, affaticabilità, ecc.. Seguendo l'inquadramento clinico della Medicina Cinese è possibile trattare contemporaneamente i disturbi emotivi, somatici e viscerali, che sono sempre concomitanti. Sono previste esercitazioni pratiche sulla localizzazione dei vari agopunti e la discussione di casi clinici.

L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DELLE CEFALEE E DELLE ALGIE FACCIALI

09-10 febbraio 2018 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Docenti: dott.ri G.B. Allais, P.E. Quirico, S. Zeme. Valutazione ECM: 15 crediti formativi

Il seminario propone lo studio della fisiopatologia, della semeiotica e della terapia delle varie forme di cefalea (vascolare e di tipo tensivo) attraverso il confronto tra i quadri clinici occidentali e quelli della Medicina Cinese.

La sezione pomeridiana del sabato è dedicata alle algie facciali (nevralgia e neuropatia trigeminale, ecc.).

Sono inoltre previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

L'AGOPUNTURA NEI DISTURBI DELLA DONNA

09-10 marzo 2018 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Docenti: dott.ri G.B. Allais, G. Airola, A.M. Olivero, P.E. Quirico, P. Schiapparelli.

Valutazione ECM: 15 crediti formativi

Nel seminario saranno descritte: semeiotica, diagnosi e terapia delle più frequenti affezioni ginecologiche (amenorrea, dismenorrea, menometrorragie, spotting, sindrome premestruale, sindrome climaterica, infertilità, patologie dei genitali esterni) ed ostetriche (iperemesi gravidica, minaccia di aborto, parto prematuro, rivolgimento fetale, parto in Agopuntura, ipogalattia). Sono inoltre previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

L'AGOPUNTURA NELLE MALATTIE CRONICHE DELL'ANZIANO

24 marzo 2018 - orario: sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Docenti: dott.sse F. Russo, M. Simoncini.

Valutazione ECM: 8 crediti formativi

Il seminario, interamente tenuto dalle dott.sse Fabrizia Russo e Mara Simoncini, entrambe docenti del CSTNF e geriatriche, è dedicato al trattamento in Agopuntura delle patologie croniche di maggior riscontro nella popolazione anziana. L'anziano è un paziente fragile, che necessita di un approccio terapeutico particolare, nell'ambito del quale l'Agopuntura si può rivelare particolarmente utile.

RACHIALGIE, RADICOLITI E SCIATALGIE: TRATTAMENTO IN AGOPUNTURA ADDOMINALE E FARMACOTERAPIA CINESE

13 aprile 2018 - orario: venerdì 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Docente: dott. Lucio Sotte

Nel seminario il dott. Sotte, da anni esperto nella materia, illustrerà un diverso approccio alla terapia di alcuni disturbi muscolo-scheletrici assai frequenti che interessano la colonna vertebrale, costituito dall'abbinamento di due metodiche molto diffuse in Cina: l'Agopuntura Addominale e la Farmacoterapia.

L'AGOPUNTURA AURICOLARE NEL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE MUSCOLOSCHELETRICHE

26 maggio 2018 - orario: sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Docente: dott. Giancarlo Bazzoni

Nel seminario saranno fornite le basi per il trattamento tramite Agopuntura Auricolare delle patologie muscolo-scheletriche ed i protocolli terapeutici per i principali disturbi di: colonna vertebrale, spalla, gomito, mano, anca, ginocchio e piede.

CONGRESSI

XXXII CONGRESSO NAZIONALE S.I.R.A.A.

AGOPUNTURA E RIFLESSOTERAPIE NELLE PATOLOGIE STRESS-CORRELATE

Il congresso si svolgerà nei giorni venerdì e sabato **13-14 ottobre 2017** a **Riva del Garda**.

Programma e modalità di **iscrizione** sono consultabili sul sito web della S.I.R.A.A. www.siraa.it.

XVIII CONVEGNO AMIAR

AGOPUNTURA E MNC NEL DOLORE CRONICO

Il convegno si terrà sabato **14 aprile 2018** (ore 09,00-18,00) presso il **Centro Congressi "Unione Industriale Torino"**, via Fanti 17, Torino. Interverranno numerosi relatori di prestigio nell'ambito delle MnC ed una qualificata rappresentanza del mondo accademico e politico-istituzionale.

Il programma sarà pubblicato non appena disponibile sul sito web del C.S.T.N.F. www.agopuntura.to.it.

L'iscrizione è gratuita e si può effettuare contattando la Segreteria del C.S.T.N.F. telefonicamente o via e-mail.

CORSO BIENNALE DI NEUROAURICOLOTERAPIA

Direzione didattica: Dott. Carlo Ripa, Dott. Luciano Bassani

Docente: dott. David Alimi; richiesti crediti formativi

Sede: Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Il Dott. David Alimi, docente di Neuroscienze ed Auricoloterapia presso l'Università di Parigi, ha proseguito gli studi del dott. Kovacs suo maestro, con l'intento di dare all'Auricoloterapia le basi scientifiche idonee per essere riconosciuta dalla Comunità Medica che, nel 2011, attraverso l'O.M.S., ha convalidato a livello internazionale il suo segmentogramma auricolare.

Date dei 3 seminari del primo anno di corso:

12-13-14 gennaio 2018 / 23-24-25 febbraio 2018 / 18-19-20 maggio 2018

Nell'ambito del corso vengono trattate tutte le cliniche mediche. L'approccio neurofisiologico amplia le capacità diagnostiche e terapeutiche del medico. L'orecchio è una rappresentazione fedele delle "carte cerebrali"; la sua stimolazione, se corretta ed idonea, invia al cervello messaggi che sono in grado di amplificare ed attivare le potenzialità di guarigione insite nell'individuo stesso.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI CORSI

Le iscrizioni ai corsi sono aperte dal 1 giugno 2017

Poiché i corsi sono tutti a numero chiuso, per garantirsi l'iscrizione ai medesimi si prega di contattare la Segreteria del CSTNF telefonicamente o via e-mail almeno 30 giorni prima dell'inizio di ciascun evento.

SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA:

La quota di iscrizione è di € 1.900 (esente IVA art.10 n.20 del D.P.R. 633/72) all'anno, da saldare in due rate di € 950,00 ciascuna, più € 50,00 annuali di iscrizione all'AMIAR (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie). **Termine di invio** della domanda di iscrizione: **3 novembre 2017**.

I neolaurati (anni 2016-17) possono usufruire dell'agevolazione per l'iscrizione al primo anno tramite la **quota ridotta di € 1.600 esente IVA** divisibile in due rate di € 800,00.

VANTAGGI DELL'ISCRIZIONE ALL'AMIAR

L'associazione all'AMIAR (€ 50,00 esente IVA), che si può effettuare ogni anno all'atto dell'iscrizione al primo seminario di aggiornamento in Agopuntura, oltre alla riduzione della quota di partecipazione a tutti i seminari frequentati nel corso dello stesso anno, dà diritto ai diplomati delle Scuole FISA a comparire sul **registro dei Medici Agopuntori**, che è pubblicato sia on line sul sito FISA che in edizione cartacea.

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI DUE GIORNI:

La quota di iscrizione è di € 260,00 esente IVA per i soci AMIAR e di € 340,00 per i non soci.

La quota di iscrizione per i **diplomati AMIAR** già associati per l'anno in corso è di € 200,00 esente IVA.

I seminari si svolgono presso l'Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI UN GIORNO:

- **L'Agopuntura nelle patologie croniche dell'anziano**

la quota di iscrizione è di € 120,00 esente IVA per i soci AMIAR 2018 e di € 180,00 esente IVA per i non soci.

- **Rachialgie, radicoliti e sciatalgie: trattamento in agopuntura addominale e farmacoterapia cinese**

- **L'Agopuntura Auricolare nelle patologie muscolo-scheletriche**

La quota di iscrizione è di € 120,00 + IVA 22% per i soci AMIAR 2018 e di € 180,00 + IVA 22% per i non soci.

CORSO BIENNALE DI NEUROAURICOLOTERAPIA

Il costo dell'iscrizione al corso è di € 1.500,00 + IVA 22%, da saldare in due rate di € 750,00 + IVA 22%, oppure in 3 rate da € 500,00 + IVA 22% più € 50,00 annuali di iscrizione all'AMIAR.

Ad ogni corso verrà rilasciato un **attestato di partecipazione** ed i **crediti ECM**, quando previsti.

Durante lo svolgimento delle lezioni è vietata la ripresa/registrazione dei contenuti didattici.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del C.S.T.N.F. (ore 9.00-12.30 / 14.00-17.30)

C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino - Tel. 011.3042857

e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it