



## CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE

**A.M.I.A.R. – TORINO**

Accreditato per la Formazione in Agopuntura - (D.D. Reg. Piemonte n° 288 del 03/05/2017)

Provider ECM n° 820 - accreditamento standard

[www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it) - [info.cstnf@fastwebnet.it](mailto:info.cstnf@fastwebnet.it)

C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino - Tel. 011.3042857

**Direttore: dott.ssa Tiziana Pedrali**

Il C.S.T.N.F. svolge attività di **formazione** ed **aggiornamento** nelle discipline biomediche; di seguito sono riportati i programmi della Scuola triennale di Agopuntura e degli altri corsi che si terranno nell'anno accademico **2018-2019**.

---

### **SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE COMPLEMENTARI - 41° ANNO**

**Direttore: dott.ssa T. Pedrali**

**Coordinatore didattico: dott. G. Lupi - Coordinatore scientifico: dott. G.B. Allais**

**Docenti: dott.ri T. Pedrali, G.B. Allais, G. Lupi, G. Airola, G. Bazzoni, P. Betti, G. Bianco, A.M. Burato, L. Moraglio, A.M. Olivero, F. Revello, F. Russo, R. Rustichelli, P. Schiapparelli, S. Sinigaglia, M. Simoncini, L. Sotte, S. Zeme.**

---

La Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F., **riservata esclusivamente ai laureati in Medicina e Chirurgia**, è stata fondata nel **1978** e rappresenta una delle più autorevoli realtà nazionali del settore. Il prossimo dicembre inizierà il suo **41° anno di attività ininterrotta**.

La Scuola **è abilitata dalla Regione Piemonte a rilasciare ai medici diplomati un Attestato per l'iscrizione negli Elenchi dei Medici esperti in Agopuntura depositati presso gli Ordini dei Medici e degli Odontoiatri di tutt'Italia**, avendo l'accREDITAMENTO valenza nazionale.

L'attestato finale è equipollente a quello di un Master Universitario con pari contenuti e monte-ore.

La Scuola di Agopuntura C.S.T.N.F. aderisce inoltre alla **F.I.S.A.** (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) ed i medici diplomati sono inseriti nel **Registro dei Medici Agopuntori F.I.S.A.**

Il principale obiettivo formativo del Corso è quello della massima integrazione tra Medicina Occidentale e Agopuntura, in modo da facilitare l'inserimento di questa metodica nella pratica clinica quotidiana.

Il programma didattico, in conformità alle direttive dell'**accordo Stato-Regioni** del 7 febbraio 2013 e della **Legge Regionale n° 13** del 23 giugno 2015, comprende sia gli aspetti tradizionali, che quelli scientifici dell'Agopuntura e si articola in un corso triennale, il quale ha un monte-ore totale **di 500 ore di insegnamento teorico-pratico**, così strutturato:

- **330 ore di insegnamento frontale** (7 seminari per anno di 2 giorni ciascuno)

- **120 ore di FAD** (Formazione a Distanza)

- **50 ore di pratica clinica con tutor** presso gli ambulatori pubblici convenzionati sotto riportati (2° e 3° anno).

Gli esami (scritti e orali) si svolgono in sessioni annuali; al completamento del ciclo di insegnamento è prevista la discussione di una tesi di abilitazione in presenza di un membro esterno designato dall'Ordine dei Medici.

Il C.S.T.N.F. è **convenzionato** per la ricerca scientifica e la pratica clinica supervisionata da un medico esperto in Agopuntura (tutor) con le seguenti strutture pubbliche:

- **Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia** - Dipartimento di Discipline Ostetriche e Ginecologiche dell'**Università di Torino** (Centro di riferimento regionale per l'Agopuntura), via Ventimiglia 3, Torino

- Ambulatorio di Agopuntura, **ASL TO 1**, via S. Secondo 29, Torino

- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Cottolengo**, via Cottolengo 9, Torino

- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Maggiore, ASL TO 5**, via De Maria 4, 10023 Chieri (TO)

- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Niguarda Ca' Granda**, P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano

Il C.S.T.N.F., inoltre, in virtù della **convenzione** stipulata con l'**Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino**, organizza periodicamente Masters teorico-pratici di Agopuntura per diplomati e studenti presso il College universitario di Nanchino e gli ospedali universitari affiliati.

Il C.S.T.N.F., accreditato in qualità di **Provider con il n° 820** presso il Ministero della Sanità dal 2002, **ha finora organizzato 201 edizioni di eventi inseriti nel programma ECM**.

---

## PROGRAMMA DEL 41° CORSO DI AGOPUNTURA

Di seguito sono illustrati i contenuti didattici dei **tre anni** di corso della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F.. I contenuti per ciascun anno si riferiscono alle lezioni teorico-pratiche in aula, alla FAD (formazione a distanza) e alla pratica clinica negli ambulatori convenzionati.

È richiesta una frequenza minima all'80% delle lezioni, in conformità all'Accordo Stato-Regioni del 07/02/2013.

### **1° Anno - inizio lezioni: 14-15 dicembre 2018**

Cenni storici, fondamenti teorici e terminologia della Medicina Tradizionale Cinese, punti e meridiani di Agopuntura, anatomo-fisiologia dell'agopunto, tecniche di infissione e di manipolazione dell'ago, cenni di tecniche complementari dell'Agopuntura. Semeiotica agopunturale, esame della lingua e palpazione del polso, principi diagnostici e terapeutici generali, categorie e principali combinazioni degli agopunti. Vie nervose e neurofisiologia dell'Agopuntura, dermalgie riflesse e riflessi segmentari, trigger points e dolore riferito, punti Shu e Mu del tronco, elettroagopuntura e TENS. Approccio terapeutico al trattamento delle patologie muscolo-scheletriche in Agopuntura; trattamento delle algie dell'arto superiore. Elementi di deontologia e legislazione inerenti l'Agopuntura e le Medicine non Convenzionali. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte.

### **2° Anno - inizio lezioni: ottobre 2019**

Inquadramento diagnostico-terapeutico generale del paziente, quadri sindromici degli organi interni, la psiche in Medicina Cinese, utilizzo terapeutico dei meridiani extra, Agopuntura clinica (patologie osteoarticolari dell'arto inferiore, patologie ORL e dell'ATM, cardiovascolari, respiratorie, gastroenteriche, neurologiche, dermatologiche, elettroanalgesia chirurgica, elementi di dietetica). Protocolli terapeutici e metodologia di ricerca in Agopuntura. Cenni di tecniche complementari dell'Agopuntura: mesoterapia, agopuntura cranica ed auricolare. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte. Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

### **3° Anno - inizio lezioni: ottobre 2020**

L'ultimo anno è dedicato interamente all'Agopuntura clinica e si articola perlopiù in seminari monotematici (affezioni dolorose della colonna vertebrale, disturbi psichici e turbe del sonno, malattie croniche dell'anziano, cefalee ed algie facciali, patologie ginecologiche ed ostetriche, patologie neoplastiche, disturbi dell'alimentazione, agopuntura auricolare nel trattamento delle patologie muscolo-scheletriche). Convegno AMIAR.

Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

---

## SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA

### **L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE CERVICALE E LOMBARE.**

**12-13 ottobre 2018 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: dott.ri G. Lupi, dott. R. Rustichelli. Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Principali argomenti: anatomo-fisiologia, fisiopatologia, semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni dei vari segmenti della colonna vertebrale (cervicalgie, brachialgie, sindromi dello sbocco toracico, dorsalgie, Low Back Pain, sciatalgie, cruralgie), dolore miofasciale, localizzazione dei Trigger points e loro disattivazione.

Dimostrazioni pratiche su localizzazione - modalità di infissione degli agopunti ed esecuzione pratica della terapia.

### **AGOPUNTURA SOMATICA E AURICOLARE NEL TRATTAMENTO DELLE SINDROMI PSICO-EMOTIVE E NEI DISTURBI DEL SONNO.**

**30 Novembre-1 Dicembre 2018 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: dott.ri T. Pedrali, G. Bianco, A.M. Olivero. Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario illustra il trattamento in agopuntura somatica e auricolare delle principali alterazioni della sfera psico-emotiva (ansia, agitazione, depressione, attacchi di panico) e dei disturbi del sonno, spesso concomitanti. Seguendo l'inquadramento clinico della Medicina Cinese è possibile trattare contemporaneamente i disturbi emotivi e quelli somatici e viscerali, frequentemente correlati. Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

### **L'AGOPUNTURA NELLE MALATTIE CRONICHE DELL'ANZIANO.**

**14 Gennaio 2019 - orario: lunedì 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: dott.sse F. Russo, M. Simoncini.**

Il seminario illustrerà i più comuni disturbi dell'anziano, un paziente fragile e affetto da polipatologia, in cui l'agopuntura può rappresentare una efficace cura complementare o sostitutiva rispetto all'approccio convenzionale. Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

#### **L'AGOPUNTURA IN ONCOLOGIA.**

**15 Gennaio 2019 - orario: martedì 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docente: dott. G. Lupi. Valutazione ECM: 8 crediti formativi**

Il seminario è tenuto dal dottor G. Lupi, docente del CSTNF che da anni si dedica al trattamento di supporto dei pazienti oncologici. Verranno illustrati i diversi protocolli d'agopuntura impiegati nei più comuni quadri sindromici legati alle patologie neoplastiche e nel trattamento dei sintomi correlabili alle terapie chemio e immunoterapiche.

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

#### **L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DELLE CEFALEE E DELLE ALGIE FACCIALI.**

**15-16 febbraio 2019 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: dott.ri G.B. Allais, L. Moraglio, T. Pedrali, S. Zeme. Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario propone lo studio della fisiopatologia, della semeiotica e della terapia delle varie forme di cefalea (vascolare e di tipo tensivo) attraverso il confronto tra i quadri clinici occidentali e quelli della Medicina Cinese.

La sezione pomeridiana del sabato è dedicata alle algie facciali (nevralgia e neuropatia trigeminale, ecc.).

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

#### **L'AGOPUNTURA NELLE PATOLOGIE OSTETRICO-GINECOLOGICHE.**

**15-16 marzo 2019 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: dott.ri G.B. Allais, G. Airola, A.M. Olivero, T. Pedrali, P. Schiapparelli.**

**Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Nel seminario saranno descritte: semeiotica, diagnosi e terapia delle più frequenti affezioni ginecologiche (turbe del ciclo, spotting, sindrome premestruale, sindrome climaterica, infertilità) ed ostetriche (iperemesi gravidica, minaccia di aborto, parto prematuro, rivolgimento fetale, parto in Agopuntura, ipogalattia).

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

#### **INTRODUZIONE ALLA FARMACOTERAPIA CINESE.**

**12 aprile 2019 - orario: venerdì 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docente: dott. Lucio Sotte**

Nel seminario il dott. Sotte, docente tra i più esperti nella materia, chiarirà le basi della Farmacoterapia cinese e illustrerà la composizione e le indicazioni di alcune delle ricette impiegate nelle sindromi cliniche più frequenti.

#### **L'AGOPUNTURA AURICOLARE NEL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE MUSCOLOSCHELETRICHE.**

**18 maggio 2019 - orario: sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docente: dott. Giancarlo Bazzoni**

Nel seminario saranno fornite le basi per il trattamento tramite Agopuntura Auricolare delle patologie muscolo-scheletriche ed i protocolli terapeutici per i principali disturbi di: rachide, spalla-gomito-polso e anca-ginocchio-caviglia. Sono previste esercitazioni pratiche.

---

## **CONGRESSI**

---

### **XXXIII CONGRESSO NAZIONALE S.I.R.A.A.**

#### **AGOPUNTURA E RIFLESSOTERAPIE IN ONCOLOGIA E NELLE PATOLOGIE INFIAMMATORIE**

Il congresso si svolgerà nei giorni venerdì e sabato **05-06 ottobre 2018** a **Pavia**, presso l'Ordine dei Medici.

**Programma** e modalità di **iscrizione** sono consultabili sul sito web della S.I.R.A.A. **www.siraa.it**.

---

### **XIX CONVEGNO AMIAR**

#### **AGOPUNTURA E MNC NEI DISTURBI GASTROENTERICI E DELL'ALIMENTAZIONE**

Il convegno si terrà sabato **13 aprile 2019** (ore 09,00-18,00) presso il **Centro Congressi "Unione Industriale Torino"**, via Fanti 17, Torino. Interverranno numerosi relatori di prestigio nell'ambito delle MnC ed una qualificata rappresentanza del mondo accademico e politico-istituzionale.

Il programma sarà pubblicato non appena disponibile sul sito web del C.S.T.N.F. **www.agopuntura.to.it**.

L'iscrizione è gratuita e si può effettuare contattando la Segreteria del C.S.T.N.F. telefonicamente o via e-mail.

---

---

## CORSO BIENNALE DI NEUROAURICOLOTERAPIA

**Direzione didattica: Dott. Carlo Ripa, Dott. Luciano Bassani**

**Docente: dott. David Alimì; richiesti crediti formativi**

**Sede: Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino**

**Il Dott. David Alimì**, docente di Neuroscienze ed Auricoloterapia presso l'Università di Parigi, ha proseguito gli studi del dott. Kovacs suo maestro, con l'intento di dare all'Auricoloterapia le basi scientifiche idonee per essere riconosciuta dalla Comunità Medica che, nel 2011, attraverso l'O.M.S., ha convalidato a livello internazionale il suo segmentogramma auricolare.

**Date dei 3 seminari del primo anno di corso:**

**11-12-13 gennaio 2019 / 29-30-31 marzo 2019 / 7-8-9 giugno 2019**

Nell'ambito del corso vengono trattate tutte le cliniche mediche. L'approccio neurofisiologico amplia le capacità diagnostiche e terapeutiche del medico. L'orecchio è una rappresentazione fedele delle "carte cerebrali"; la sua stimolazione, se corretta ed idonea, invia al cervello messaggi che sono in grado di amplificare ed attivare le potenzialità di guarigione insite nell'individuo stesso.

---

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI CORSI

**Le iscrizioni ai corsi sono aperte dal 1 giugno 2018**

Poiché i corsi sono tutti a numero chiuso, per garantirsi l'iscrizione ai medesimi si prega di contattare la Segreteria del CSTNF telefonicamente o via e-mail almeno 30 giorni prima dell'inizio di ciascun evento.

### **SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA:**

**La quota di iscrizione è di € 1.900** (esente IVA art.10 n.20 del D.P.R. 633/72) all'anno, da saldare in due rate di € 950,00 ciascuna, più € 50,00 annuali di iscrizione all'AMIAR (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie). **Termine di invio** della domanda di iscrizione: **9 novembre 2018**.

**I neolaureati (anni 2017-18)** possono usufruire dell'agevolazione per l'iscrizione al primo anno tramite la **quota ridotta di € 1.600 esente IVA** divisibile in due rate di € 800,00.

### **VANTAGGI DELL'ISCRIZIONE ALL'AMIAR**

**L'associazione all'AMIAR (€ 50,00 esente IVA)**, che si può effettuare ogni anno all'iscrizione al primo seminario di aggiornamento in Agopuntura, oltre alla riduzione della quota di partecipazione a tutti i seminari frequentati nel corso dello stesso anno, dà diritto ai diplomati delle Scuole FISA a **comparire sul registro dei Medici Agopuntori**, che è pubblicato sia on line sul sito FISA che in edizione cartacea.

### **SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI DUE GIORNI:**

Rilasciano crediti ECM. La quota di iscrizione è di € 260,00 esente IVA per i soci AMIAR e di € 340,00 per i non soci.

### **SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI UN GIORNO:**

- **L'agopuntura in Oncologia.**

Rilascia crediti ECM. La quota di iscrizione è di € 140,00 esente IVA per i soci AMIAR e di € 180,00 per i non soci.

- **L'agopuntura nelle malattie croniche dell'anziano**

- **Introduzione alla Fitoterapia cinese.**

- **L'Agopuntura Auricolare nel trattamento delle patologie muscolo-scheletriche.**

La quota di iscrizione è di € 120,00 + IVA 22% per i soci AMIAR e di € 180,00 + IVA 22% per i non soci.

### **CORSO BIENNALE DI NEURO-AURICOLOTERAPIA**

Il costo dell'iscrizione al corso è di € 1.500,00 + IVA 22%, da saldare in due rate di € 750,00 + IVA 22%, oppure in 3 rate da € 500,00 + IVA 22% più € 50,00 annuali di iscrizione all'AMIAR.

I seminari si svolgono presso l'Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Ad ogni corso verrà rilasciato un **attestato di partecipazione ed i crediti ECM, quando previsti**.

Durante lo svolgimento delle lezioni è vietata la ripresa/registrazione dei contenuti didattici

---

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del C.S.T.N.F. (ore 9.00-12.00)  
C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino - Tel. 011.3042857; e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it**