



CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE

Direttore: dott.ssa Tiziana Pedrali

C.S.T.N.F. srl – C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino - Tel. 011.3042857

Sito internet: www.agopuntura.to.it - e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it

L'AGOPUNTURA NELLE MALATTIE CRONICHE DELL'ANZIANO

Lunedì 14 Gennaio 2019, ore 9.00/13.00-14.00/18.00 (8 ore)

Sede: Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Docenti: dott.sse Fabrizia Russo, Mara Simoncini



Il seminario è interamente dedicato al trattamento in Agopuntura delle patologie di maggior riscontro nella popolazione anziana. Nella nostra società l'anziano deve essere considerato un paziente fragile, che necessita di un approccio terapeutico particolare, nell'ambito del quale l'Agopuntura, che in determinati casi può consentire la riduzione della terapia farmacologica o addirittura la sua abolizione, si può rivelare particolarmente utile.

Nel corso del Seminario saranno illustrati i disturbi dell'anziano nei quali la terapia agopunturale può avere una particolare efficacia, come cura complementare o sostitutiva rispetto all'approccio convenzionale.

Per ciascun disturbo saranno forniti: inquadramento diagnostico, principi e modalità terapeutiche ed evidenze cliniche della terapia tramite Agopuntura.

Le due docenti sono entrambe specialiste in geriatria e responsabili di ambulatori di Agopuntura presso le strutture nelle quali svolgono la propria attività nell'ambito del SSN.

Negli ambulatori da loro diretti viene effettuata attività didattica in forma di tutoraggio nei confronti degli allievi che frequentano i Corsi di Agopuntura del CSTNF.

Dott.ssa Fabrizia Russo

- Specialista in Geriatria, Dirigente Medico SC Recupero e Rieducazione funzionale II livello Presidio Sanitario ospedale Cottolengo.
- Responsabile dell'Ambulatorio di Agopuntura presso SC Recupero e Rieducazione funzionale II livello Presidio Sanitario Ospedale Cottolengo.

Dott.ssa Mara Simoncini

- Direttore SC Distretto Area Metropolitana Nord dell'ASL TO3
- Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Società Medica italiana di Psicoterapia ed Ipnosi (S.M.I.P.I.) (abilitata G.U. n. 142, giugno 2002) dei seguenti insegnamenti: "Psicoterapia geriatria" e "L'ipnosi in geriatria".

Modalità di iscrizione

La quota di iscrizione al Corso è di € 120,00 + IVA 22% per i soci AMIAR e di € 180,00 + IVA 22% per i non soci. La quota associativa AMIAR per il 2019 è di € 50,00.

Poiché il corso è a numero chiuso, si prega di provvedere tempestivamente all'iscrizione, contattando la Segreteria del CSTNF telefonicamente o via e-mail oppure attraverso il sito web www.agopuntura.to.it.

PROGRAMMA DIDATTICO

Prima Sessione (ore 9.00/13.00)

Introduzione generale alle patologie dell'anziano

- L'anziano: un paziente fragile.
- Problematiche derivanti dalla polipatologia, dalla comorbilità e dalle multiple terapie farmacologiche.
- Opportunità e vantaggi della terapia tramite agopuntura nell'anziano.
- Indicazioni dell'agopuntura nelle patologie di più frequente riscontro nell'anziano: meccanismi d'azione, principali agopunti, principi terapeutici generali.
- Fisiopatologia dell'invecchiamento e ruolo del *Jing* e dell'organo del Rene secondo la Medicina Cinese.
- Immunosenescenza ed astenia nell'anziano.

Break 15'

Disturbi uditivi, motori e dell'equilibrio nell'anziano: inquadramento diagnostico e terapia.

- Vertigini, acufeni ed insufficienza cerebro-vascolare: inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, indicazioni terapeutiche ed evidenze cliniche.
- Deficit e turbe motorie nell'anziano: tremore essenziale, turbe motorie e sequele di ictus: inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, indicazioni terapeutiche ed evidenze cliniche.
- Discussione di 2 casi clinici inerenti le patologie precedentemente trattate.
- Illustrazione degli agopunti citati: localizzazione, modalità di repere e di infissione.

Break 60'

Seconda Sessione (ore 14.00/18.00)

Disturbi del sonno, gastroenterici e urinari nell'anziano: inquadramento diagnostico e terapia.

- Disordini del sonno, dell'umore e del comportamento: inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, indicazioni terapeutiche ed evidenze cliniche.
- Stipsi ed altri disturbi gastroenterici dell'anziano: inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, indicazioni terapeutiche ed evidenze cliniche.
- Incontinenza urinaria, prostatismo e disturbi della minzione: inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, indicazioni terapeutiche ed evidenze cliniche.
- Discussione di 2 casi clinici inerenti le patologie precedentemente trattate.
- Illustrazione degli agopunti citati: localizzazione, modalità di repere e di infissione.

Break 15'

Patologie dermatologiche e muscolo-scheletriche nell'anziano: inquadramento diagnostico e terapia.

- Alterazioni dermatologiche e lesioni da decubito: trattamento sistemico e topico, prevenzione, complicanze, inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, indicazioni terapeutiche ed evidenze cliniche.
- Patologie degenerative muscolo-scheletriche di più frequente riscontro nell'anziano: peculiarità del trattamento nell'età avanzata, inquadramento diagnostico, modalità di trattamento in Agopuntura, indicazioni terapeutiche ed evidenze cliniche.
- Discussione di 2 casi clinici inerenti le patologie precedentemente trattate.
- Illustrazione degli agopunti citati: localizzazione, modalità di repere e di infissione.

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del C.S.T.N.F.
(ore 9.00-12.30/14.-17.30)**

C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino - Tel. 011.3042857; e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it