

# CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE A.M.I.A.R. – TORINO



Accreditato per la Formazione in Agopuntura (D.D. Reg. Piemonte n° 288 del 03/05/2017)  
Provider ECM n° 820 - ACCREDITAMENTO STANDARD

[www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it) [info.cstnf@fastwebnet.it](mailto:info.cstnf@fastwebnet.it)  
C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino 011.3042857 - 373.7999648

Il C.S.T.N.F. svolge attività di **formazione** ed **aggiornamento** nelle discipline biomediche; di seguito sono riportati i programmi della **Scuola triennale di Agopuntura** e degli altri corsi che si terranno nell'anno accademico **2021-2022**.

## SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE COMPLEMENTARI - 44° ANNO

**Direttore: dott.ssa T. Pedrali**

**Coordinatore didattico: dott. G. Lupi - Coordinatore scientifico: dott. G. B. Allais**

**Docenti: dott.ri T. Pedrali, G.B. Allais, G. Lupi, G. Airola, G. Bazzoni, P. Betti, G. Bianco, A. M. Burato, L. Moraglio, A. M. Olivero, F. Revello, F. Russo, R. Rustichelli, M. Scarati, P. Schiapparelli, S. Sinigaglia, M. Simoncini, L. Sotte.**

La Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F., **riservata esclusivamente ai laureati in Medicina e Chirurgia e Patrocinata dall'Ordine dei Medici di Torino**, è stata fondata nel **1978** e rappresenta una delle più autorevoli realtà nazionali del settore.

Il prossimo dicembre inizierà il suo **44° anno di attività ininterrotta**.

La Scuola, **accreditata presso la Regione Piemonte, esonera gli iscritti dai 50 crediti annuali previsti dalla Formazione ECM e rilascia ai diplomati un Attestato per l'iscrizione negli Elenchi dei Medici esperti in Agopuntura depositati presso gli OMCEO di tutt'Italia**, avendo l'accREDITAMENTO valenza nazionale.

L'attestato finale equivale a quello di un Master Universitario di II Livello con pari contenuti e monte-ore.

La Scuola di Agopuntura C.S.T.N.F. aderisce inoltre alla **F.I.S.A.** (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) ed i medici diplomati sono inseriti nel **Registro dei Medici Agopuntori F.I.S.A.** (app *MyAgopuntura*).

Il principale obiettivo formativo del Corso è quello della massima integrazione tra Medicina Occidentale e Agopuntura, in modo da facilitare l'inserimento di questa metodica nella pratica clinica quotidiana.

Il programma didattico, in conformità alle direttive dell'**accordo Stato-Regioni** del 7 febbraio 2013 e della **Legge Regionale n° 13** del 23 giugno 2015, comprende sia gli aspetti tradizionali, che quelli scientifici dell'Agopuntura e si articola in un corso triennale, con un monte-ore totale di **500 ore di insegnamento teorico-pratico**, così strutturato:

- **330 ore di insegnamento frontale** (7 cicli per anno di 2 giorni ciascuno)
  - **120 ore di FAD** (Formazione a Distanza)
  - **50 ore di pratica clinica con tutor** presso gli ambulatori pubblici convenzionati sotto riportati (2° e 3° anno).
- Gli esami (scritti e orali) si svolgono in sessioni annuali; al completamento del ciclo di insegnamento è prevista la discussione di una tesi di abilitazione in presenza di un membro esterno designato dall'Ordine dei Medici.

Il C.S.T.N.F. è **convenzionato** per la ricerca scientifica e la pratica clinica supervisionata da un medico esperto in Agopuntura (tutor) con le seguenti strutture pubbliche:

- **Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia** - Dipartimento di Discipline Ostetriche e Ginecologiche dell'**Università di Torino** (Centro di riferimento regionale per l'Agopuntura), via Ventimiglia 3, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Evangelico Valdese**, via S. Pellico 19, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Cottolengo**, via Cottolengo 9, Torino
- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Maggiore, ASL TO 5**, via De Maria 4, Chieri (TO)
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Niguarda Ca' Granda**, P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano

Il C.S.T.N.F., inoltre, in virtù della **convenzione** stipulata con l'**Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino**, organizza periodicamente Masters teorico-pratici di Agopuntura per diplomati e studenti presso il College universitario di Nanchino e gli ospedali universitari affiliati. Nel 2019 è iniziata anche la collaborazione con la **ZCMU (Zhejiang Chinese Medical University)** di Hangzhou.

Il C.S.T.N.F., accreditato in qualità di **Provider con il n° 820** presso il Ministero della Sanità dal 2002, **ha finora organizzato 222 edizioni di eventi inseriti nel programma ECM**.

---

## PROGRAMMA DEL 44° CORSO DI AGOPUNTURA

---

Di seguito sono illustrati i contenuti didattici dei **tre anni** di corso della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F.. I contenuti per ciascun anno si riferiscono alle lezioni teorico-pratiche in aula, alla FAD (formazione a distanza) e alla pratica clinica negli ambulatori convenzionati.

E' richiesta una frequenza minima dell'80% delle lezioni, in conformità all'Accordo Stato-Regioni del 07/02/2013.

### **1° ANNO - inizio lezioni: 17-18 dicembre 2021**

Cenni storici, fondamenti teorici e terminologia della Medicina Tradizionale Cinese, punti e meridiani di Agopuntura, anatomo-fisiologia dell'agopunto, tecniche di infissione e di manipolazione dell'ago, cenni di tecniche complementari di stimolazione dell'agopunto (moxa, coppette, martelletto, guasha). Semeiotica agopunturale, esame della lingua e palpazione del polso, principi diagnostici e terapeutici generali, categorie e principali combinazioni degli agopunti. Vie nervose e neurofisiologia dell'Agopuntura, dermalgie riflesse e riflessi segmentari, *trigger points* e dolore riferito, punti *Shu* e *Mu* del tronco, elettroagopuntura e TENS. Approccio terapeutico al trattamento delle patologie muscolo-scheletriche in Agopuntura; trattamento delle algie dell'arto superiore. Elementi di deontologia e legislazione inerenti l'Agopuntura e le Medicine non Convenzionali. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte.

### **2° ANNO - inizio lezioni: ottobre 2022**

Inquadramento diagnostico-terapeutico generale del paziente, quadri sindromici degli organi interni, la psiche in Medicina Cinese, utilizzo terapeutico dei meridiani extra, Agopuntura clinica (patologie osteoarticolari dell'arto inferiore, patologie ORL e dell'ATM, cardiovascolari, respiratorie, gastroenteriche, neurologiche, dermatologiche, elettroanalgesia chirurgica, elementi di dietetica). Protocolli terapeutici e metodologia di ricerca in Agopuntura. Cenni di tecniche complementari dell'Agopuntura: mesoterapia, agopuntura cranica ed auricolare. Convegno AMIAR. Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte. Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

### **3° ANNO - inizio lezioni: ottobre 2023**

L'ultimo anno è dedicato interamente all'Agopuntura clinica e si articola perlopiù in seminari monotematici (disturbi psichici e turbe del sonno, affezioni dolorose della colonna vertebrale, malattie croniche dell'anziano, cefalee ed algie facciali, patologie ginecologiche ed ostetriche, patologie neoplastiche, disturbi dell'alimentazione, Agopuntura auricolare integrata nel dolore muscolo-scheletrico). Convegno AMIAR.

Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

---

## SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA

---

### **L'AGOPUNTURA NELLE PATOLOGIE OSTETRICO-GINECOLOGICHE.**

**22-23 ottobre 2021 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: dott.ri G. B. Allais, T. Pedrali, G. Airola, A. M. Olivero. Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Nel seminario saranno descritte: semeiotica, diagnosi e terapia delle più frequenti affezioni ginecologiche (turbe del ciclo, spotting, sindrome premestruale, sindrome climaterica, infertilità) ed ostetriche (iperemesi gravidica, minaccia di aborto, parto prematuro, rivolgimento fetale, parto in Agopuntura, ipogalattia).

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

### **AGOPUNTURA SOMATICA E AURICOLARE NEI DISTURBI DELLA SFERA EMOTIVA E DEL SONNO.**

**19-20 novembre 2021 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: dott.ri T. Pedrali, G. Bianco, A.M. Olivero. Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario illustra il trattamento in agopuntura somatica e auricolare delle principali alterazioni della sfera psico-emotiva (ansia, agitazione, depressione, attacchi di panico) e dei disturbi del sonno, spesso concomitanti. Seguendo l'inquadramento clinico della Medicina Cinese è possibile trattare contemporaneamente i disturbi emotivi e quelli somatici e viscerali frequentemente correlati. Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

### **INTRODUZIONE PRATICA ALL'AGOPUNTURA ESTETICA**

**10 dicembre 2021 - orario: venerdì 9,00 - 18,00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino**

**Docente: dott. Riccardo Rustichelli.**

L'Agopuntura estetica rappresenta un efficace approccio a molteplici inestetismi cutanei (rughe, cellulite, occhiaie, lassità tissutale). I risultati appaiono estremamente naturali e soddisfano chi rifiuta i trattamenti estetici aggressivi. Il corso avrà un taglio eminentemente pratico e i partecipanti saranno messi in grado di applicare sin da subito le nozioni teoriche acquisite.

### **GIORNATA DI STUDIO SU CASI CLINICI.**

**11 dicembre 2021 - orario: sabato 9,00 - 18,00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino**

**Docenti: dott.ssa Tiziana Pedrali, dott. Riccardo Rustichelli. Valutazione ECM: 12,8 Crediti formativi.**

Il seminario ha come obiettivo la verifica dell'iter diagnostico-terapeutico e dell'esecuzione pratica della terapia agopunturale attraverso la presentazione di casi clinici reali (è prevista la presenza di 4 pazienti), virtuali e simulati. Saranno valutate le eventuali indicazioni alla terapia agopunturale, le possibilità di integrazione con le terapie convenzionali, le evidenze terapeutiche presenti in letteratura per la patologia in esame.

### **L'AGOPUNTURA IN ONCOLOGIA.**

**10-11 gennaio 2022 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: dott. G. Lupi, dott.ssa L. Moraglio. Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario è tenuto dal dottor G. Lupi, docente del CSTNF che da anni si dedica al trattamento di supporto dei pazienti oncologici. Verranno illustrati i diversi protocolli d'agopuntura impiegati nei più comuni quadri sindromici legati alle patologie neoplastiche e nel trattamento dei sintomi correlabili alle terapie chemio e immunoterapiche. La dott.ssa L. Moraglio illustrerà l'aspetto dietetico e nutrizionale del paziente oncologico secondo la M.T.C..

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

### **L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DELLE CEFALIE PRIMARIE.**

**4-5 febbraio 2022 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: dott.ri G. B. Allais, T. Pedrali, L. Moraglio. Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario propone lo studio della fisiopatologia, della semeiotica e della terapia delle varie forme di cefalea (vascolare e di tipo tensivo) attraverso il confronto tra i quadri clinici occidentali e quelli della Medicina Cinese.

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

### **QIGONG TERAPEUTICO: SEMINARIO TEORICO-PRATICO.**

**25 febbraio 2022 - orario: venerdì 9,00 - 18,00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino.**

**Docente: dott.ssa L. Moraglio.**

La ginnastica medica denominata Qigong è parte integrante della Medicina Tradizionale Cinese. Da millenni viene impiegata in prevenzione e terapia; l'efficacia è comprovata dai più recenti lavori scientifici. Nel seminario saranno illustrati i fondamenti teorici della metodica e verranno analizzati i più rilevanti studi clinici presenti in letteratura. I partecipanti potranno apprendere, tramite l'esecuzione diretta, gli esercizi che più utilmente possono essere applicati in uno studio medico di Agopuntura.

### **TECNICHE COMPLEMENTARI IN AGOPUNTURA: ELETTOAGOPUNTURA, MOXIBUSTIONE E COPPETTAZIONE.**

**26 febbraio 2022 - orario: sabato 9,00 - 18,00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino.**

**Docente: dott. Rustichelli.**

Le Tecniche Complementari all'Agopuntura, rappresentate da Elettrostimolazione, Moxibustione e Coppettazione, migliorano e potenziano gli effetti terapeutici dati dall'impiego dei soli aghi.

E' della massima importanza, per ogni agopuntore, conoscerle e saperle utilizzare al meglio, nell'ottica del massimo beneficio per il proprio paziente.

In questo corso saranno illustrati i meccanismi d'azione, le indicazioni, le modalità di applicazione e le evidenze cliniche di ciascuna tecnica complementare. Ampio spazio sarà dato alla parte pratica per offrire ai partecipanti la padronanza di queste metodiche.

### **L'AGOPUNTURA NELLE RACHIALGIE CERVICALI E LOMBARI.**

**4-5 marzo 2022 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: dott.ri G. Lupi, dott. R. Rustichelli. Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Principali argomenti: anatomo-fisiologia, fisiopatologia, semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni dei vari segmenti della colonna vertebrale (cervicalgie, brachialgie, sindromi dello sbocco toracico, dorsalgie, Low Back Pain, sciatalgie, cruralgie), dolore miofasciale, localizzazione dei Trigger points e loro disattivazione.

Dimostrazioni pratiche su localizzazione - modalità di infissione degli agopunti ed esecuzione pratica della terapia.

### **INTRODUZIONE ALLA ADDOMINOPUNTURA.**

**8 aprile 2022 - orario: venerdì 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docente: dott. Lucio Sotte. Valutazione ECM: 8 crediti formativi**

Il dott. Sotte, docente tra i più esperti nella materia, chiarirà le basi dell'Agopuntura addominale, metodica dei microsistemi concepita dal dott. Zhiyun Bo e basata sull'utilizzo di punti locali della parete addominale. Tecnica indolore, è efficace nelle patologie osteoarticolari, con effetto spesso immediato. Sono previste esercitazioni pratiche.

### **L'AGOPUNTURA AURICOLARE INTEGRATA NEL DOLORE MUSCOLO-SCHELETRICO.**

**28 maggio 2022 - orario: martedì 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docente: dott. Giancarlo Bazzoni, Gianluca Bianco.**

Nel seminario saranno fornite le basi per il trattamento tramite Agopuntura Auricolare integrata delle patologie dolorose muscolo-scheletriche ed i protocolli terapeutici per i principali disturbi di: rachide, spalla-gomito-polso e anca-ginocchio-caviglia. Sono previste esercitazioni pratiche.

### XXXVI CONGRESSO NAZIONALE S.I.R.A.A. AGOPUNTURA E TECNICHE CORRELATE NELLA SINDROME DA FATICA CRONICA

Il XXXVI Congresso S.I.R.A.A. "Agopuntura e tecniche correlate nella sindrome da fatica cronica" si svolgerà in modalità webinar in data **02.10.2021**.

Programma e modalità di iscrizione saranno consultabili sul sito web della S.I.R.A.A. [www.siraa.it](http://www.siraa.it)

La partecipazione prevede l'assegnazione di crediti ECM.

#### XXI CONVEGNO A.M.I.A.R.: AGOPUNTURA - MnC E SISTEMA IMMUNITARIO IN PREVENZIONE E TERAPIA

Il Convegno si terrà sabato **9 aprile 2022** (ore 09,00-18,00) presso il **Centro Congressi "Unione Industriale Torino"**, via Fanti 17, Torino. Interverranno numerosi relatori di prestigio nell'ambito delle MnC ed una qualificata rappresentanza del mondo accademico e politico-istituzionale.

Il programma sarà pubblicato non appena disponibile sul sito web del C.S.T.N.F. [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it).

L'iscrizione è gratuita e si può effettuare contattando la Segreteria del C.S.T.N.F. o compilando l'apposito modulo sul sito del C.S.T.N.F. [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it).

La partecipazione prevede l'assegnazione di 2,4 crediti ECM.

---

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI CORSI

---

#### Le iscrizioni ai corsi sono aperte dal 15 giugno 2021

Poiché i corsi sono tutti a numero chiuso, per garantirsi l'iscrizione ai medesimi si prega di contattare la Segreteria del CSTNF telefonicamente o via e-mail almeno 10 giorni prima dell'inizio di ciascun evento.

#### SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA:

La quota di iscrizione è di € 1.904 (esente IVA art.10 n.20 del D.P.R. 633/72) all'anno, da saldare in due rate di € 952,00 ciascuna, più € 50,00 annuali di iscrizione all'AMIAR (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie). Termine di invio della domanda di iscrizione: **14 novembre 2021**.

I **neolaureati (anni 2020-21)** possono usufruire dell'agevolazione per l'iscrizione al primo anno tramite la **quota ridotta di € 1.604 esente IVA** divisibile in due rate di € 802,00 ciascuna.

#### VANTAGGI DELL'ISCRIZIONE ALL'AMIAR

L'associazione all'AMIAR (€ 50,00 esente IVA), effettuabile ogni anno all'atto dell'iscrizione al primo seminario di aggiornamento in Agopuntura, oltre alla riduzione della quota di partecipazione a tutti i seminari frequentati nel corso dello stesso anno, dà diritto ai diplomati delle Scuole FISA a **comparire sul registro dei Medici Agopuntori**, che è pubblicato on line sul sito FISA [www.agopuntura-fisa.it](http://www.agopuntura-fisa.it) e consultabile nell'app FISA "MyAgopuntura".

#### SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI DUE GIORNI:

Rilasciano 15 crediti ECM. La quota di iscrizione è di € 262,00 esente IVA per i soci AMIAR e di € 342,00 per i non soci.

#### SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI UN GIORNO:

Rilascia 12,8 crediti ECM. L'iscrizione è pari a € 152,00 esente IVA per i soci AMIAR e € 222,00 per i non soci.

~ **Giornata di studio su casi clinici.**

Rilasciano 8 crediti ECM. La quota di iscrizione è di € 152,00 esente IVA per i soci AMIAR e € 222,00 per i non soci.

~ **Introduzione all'Addominopuntura**

~ **L'Agopuntura Auricolare integrata nel dolore muscolo-scheletrico.**

La quota di iscrizione è di € 120,00 + IVA 22% (soci AMIAR) e di € 180,00 + IVA 22% (non soci).

~ **Introduzione pratica all'Agopuntura estetica**

~ **Qigong terapeutico: seminario teorico-pratico**

~ **Tecniche complementari in Agopuntura: elettroagopuntura, moxibustione e coppettazione**

---

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del C.S.T.N.F. (h. 9.00-13.00)

 C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino  011.3042857 - 373.7999648  [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it)

 [info.cstnf@fastwebnet.it](mailto:info.cstnf@fastwebnet.it)  CSTNF - Scuola di Agopuntura  [cstnf\\_scuolaagopuntura](https://www.instagram.com/cstnf_scuolaagopuntura)