



### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

#### **Quota di iscrizione:**

€ 262,00 esente IVA per i soci AMIAR

€ 342,00 esente IVA per non soci AMIAR

**Iscrizione all'AMIAR: € 50,00**

I soci AMIAR possono iscriversi anche al seminario "Agopuntura ed auricoloterapia nel trattamento delle sindromi ansiose/depressive e nei disturbi del sonno" versando la **quota di iscrizione ridotta di € 452,00** per entrambi i corsi.

I corsi sono a numero chiuso, per cui si consiglia di effettuare tempestivamente l'iscrizione telefonando alla Segreteria del CSTNF o tramite e-mail.

**L'Hotel Luxor** (tel. 011.5620777), situato a 150 metri dalla Stazione di Porta Nuova, è facilmente raggiungibile in Metro ed applica ai partecipanti ai corsi del CSTNF tariffe agevolate per il pernottamento.

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:**

**Segreteria CSTNF (ore 9.00-13.00)**

**C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino**

**Tel: 011.3042857 - e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it**

### **Razionale Scientifico:**

Il Corso è tenuto dal dott. Giuseppe Lupi, coordinatore didattico e docente del C.S.T.N.F. ed Honorary Professor della Zhejiang Chinese Medical University (Università di MTC di Hangzhou) e dal dott. Riccardo Rustichelli, docente del C.S.T.N.F. e tutor per la formazione guidata presso l'ambulatorio della ASL TO1 di via S. Secondo 29, Torino.

La partecipazione è riservata ai medici iscritti al 3° anno della scuola del CSTNF e delle altre scuole aderenti alla FISA, ai medici agopuntori diplomati e ai medici già in possesso delle nozioni di base di Agopuntura.

L'obiettivo principale dell'evento formativo è quello di illustrare l'impiego clinico dell'Agopuntura nelle patologie dolorose del rachide cervicale e lombare e di valutarne l'efficacia nei confronti delle tecniche convenzionali, rispetto alle quali può rappresentare una terapia complementare e/o alternativa.

Vengono analizzati in particolare i seguenti aspetti: diagnostica (semeiotica convenzionale e agopunturale), formulazione del protocollo terapeutico e modalità terapeutiche (corretto repere degli agopunti, manovre di infissione e di stimolazione degli aghi). L'errata esecuzione dei suddetti elementi diminuisce, infatti, l'efficacia della terapia, anche in presenza di condizioni prognosticamente favorevoli.

Le varie tematiche sono illustrate tramite lezioni teoriche, proiezione di materiale audiovisivo e dimostrazioni pratiche delle tecniche e delle manovre manuali esposte, in modo da fornire agli iscritti un apprendimento di tipo pratico ed applicativo.

È previsto inoltre un raffronto continuo tra Medicina Convenzionale ed Agopuntura, allo scopo di semplificare l'apprendimento e di favorire l'integrazione dei concetti esposti.

Ai partecipanti sarà fornita un'ampia dispensa digitale inerente gli argomenti trattati nel corso del Seminario.



## **Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche**

accreditato per la Formazione in Agopuntura  
(D.D. Reg. Piemonte n° 288 del 03/05/2017)  
Provider n° 820 - **Evento n°**

### **Seminario di aggiornamento**

## **L'AGOPUNTURA**

## **NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE**

## **CERVICALE E LOMBARE**



### **Docenti:**

**Dott.ri: G. Lupi, R. Rustichelli**

**Torino, 23-24 ottobre 2020**

**Hotel Luxor, corso Stati Uniti 7**

**Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

**Professione: medico chirurgo, tutte le discipline**

# PROGRAMMA DEL SEMINARIO

## PRIMA GIORNATA

**Venerdì 23 ottobre 2020, ore 9.00 - 13.00**

### **L'Agopuntura nelle patologie muscolo-scheletriche acute e croniche: meccanismi d'azione e principi terapeutici generali**

- Meccanismi d'azione dell'Agopuntura e loro valenze terapeutiche
- Principi di trattamento delle patologie muscolo-scheletriche acute e croniche in Agopuntura
- Anatomo-fisiologia e fisiopatologia dell'unità funzionale vertebrale e del rachide in toto
- Strutture algosensibili della colonna vertebrale e loro innervazione
- Fisiopatologia, semeiotica e diagnostica differenziale del rachide cervicale
- Semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni più frequenti della colonna cervicale: artrosi, discopatia e cervicobrachialgia

**Venerdì 23 ottobre 2020, ore 14.00 - 18.00**

### **Evidenze cliniche, cost-effectiveness e principali agopunti per le algie cervicali e nelle cervicobrachialgie. Sindromi dello sbocco toracico**

- Analisi del rapporto *cost-effectiveness* e degli effetti collaterali/indesiderati dell'agopuntura in base alla letteratura scientifica nelle patologie cervicali.
- Valutazione dell'opportunità e delle modalità di utilizzo dell'agopuntura come terapia complementare nelle suddette patologie, in abbinamento o in alternativa alle cure convenzionali.
- Localizzazione, modalità di repere e di infissione dei

principali agopunti impiegati nella terapia delle affezioni della colonna cervicale, loro indicazioni cliniche e meccanismi d'azione, corrispondenze con i Trigger Points (TP) cervicali

- Dimostrazione di: localizzazione, modalità di infissione e di stimolazione degli agopunti precedentemente illustrati
- Semeiotica e terapia in Agopuntura del torcicollo e della distorsione da "colpo di frusta"
- Sindromi dello sbocco toracico: inquadramento diagnostico e terapia in Agopuntura
- Dimostrazione (dal vivo e con filmati) di alcune delle tecniche diagnostiche e terapeutiche illustrate

## SECONDA GIORNATA

**Sabato 24 ottobre 2020, ore 9.00 - 13.00**

### **Fisiopatologia del rachide lombo-sacrale**

- Fisiopatologia, semeiotica e diagnostica differenziale del rachide lombo-sacrale
- Lombalgie di origine posturale e cinetica

### **L'Agopuntura nelle affezioni del rachide lombo-sacrale: indicazioni, meccanismi d'azione e modalità terapeutiche**

- Semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni più frequenti della colonna lombo-sacrale: lombalgia, lombosciatalgia, lombocruralgia, artrosi lombare, spondilolistesi e stenosi del canale vertebrale
- Principali combinazioni cliniche dei punti distali, adiacenti e locali nelle patologie acute e croniche della colonna lombo-sacrale

**Sabato 24 ottobre 2020, ore 14.00 -18.00**

### **Affezioni del rachide lombo-sacrale: indicazioni, evidenze cliniche e cost-effectiveness**

- Analisi del rapporto *cost-effectiveness* e degli effetti collaterali/indesiderati dell'agopuntura in base alla letteratura scientifica nelle patologie lombo-sacrali
- Valutazione dell'opportunità e delle modalità di utilizzo dell'agopuntura come terapia complementare nelle suddette patologie, in abbinamento o in alternativa alle cure convenzionali

### **Principali agopunti indicati per la terapia delle patologie lombo-sacrali**

- Localizzazione, modalità di repere e di infissione dei principali agopunti impiegati nella terapia delle affezioni della colonna lombo-sacrale
- Dimostrazione di: localizzazione, modalità di infissione e di stimolazione degli agopunti illustrati

### **Semeiotica e terapia del dolore lombo-sacrale e gluteo di origine non vertebrale causato dai TP**

- Localizzazione e aree di proiezione dei principali TP lombo-sacrali (mm. glutei, m. piriforme, legamenti sacro-iliaci e sacro-tuberosi)
- Disattivazione dei TP: tecnica di stimolazione dell'ago, meccanismi d'azione ed evidenze terapeutiche
- Dimostrazione (dal vivo e con filmati) di alcune delle tecniche diagnostiche e terapeutiche illustrate

**Sabato 24 ottobre 2020, ore 18.00**

### **Compilazione del questionario ECM di valutazione dell'apprendimento**