



### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE:**

#### **Quota di iscrizione:**

€ 262,00 esente IVA per i soci AMIAR

€ 342,00 esente IVA per non soci AMIAR

**Iscrizione all'AMIAR: € 50,00**

I soci AMIAR possono iscriversi anche al seminario “L’agopuntura nel trattamento del dolore cervicale e lombare” versando la **quota di iscrizione ridotta di € 452,00** per entrambi i corsi.

I corsi sono a numero chiuso, per cui si consiglia di effettuare tempestivamente l’iscrizione telefonando alla Segreteria del CSTNF o tramite e-mail.

L’Hotel Luxor (tel. 011.5620777), situato a 150 metri dalla Stazione di Porta Nuova, è facilmente raggiungibile in Metro ed applica ai partecipanti ai corsi del CSTNF tariffe agevolate per il pernottamento.

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:**

**Segreteria CSTNF (ore 9.00.00-13.00)**

**C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino**

**Tel: 011.3042857 - e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it**

### **Razionale Scientifico:**

Il Corso è tenuto dalla dott.ssa Tiziana Pedrali, Direttore della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F., coadiuvata dai docenti della Scuola dott.ssa Alda Maria Olivero, tutor per la formazione guidata presso l’ambulatorio della ASL TO 1 di via S. Secondo 29 a Torino, e dott. Gianluca Bianco, specialista in Medicina interna e agopuntore, esperto in Auricoloterapia.

La partecipazione è riservata ai medici iscritti al 3° anno della scuola del CSTNF e delle altre scuole aderenti alla FISA, ai medici agopuntori diplomati e ai medici già in possesso delle nozioni di base di Agopuntura.

L’obiettivo principale dell’evento formativo è quello di presentare l’impiego clinico dell’Agopuntura nei disturbi più comuni dell’emotività e della sfera psichica e di valutarne l’efficacia nei confronti delle tecniche convenzionalmente applicate, rispetto alle quali può rappresentare una terapia complementare e/o alternativa.

Vengono analizzati in particolare i seguenti aspetti: concezione della mente secondo la Medicina Cinese (differenze e analogie rispetto alla concezione occidentale), corrispondenze tra semeiotica mentale e viscerale e analogie con la Medicina Psicosomatica, formulazione del protocollo terapeutico (selezione degli agopunti e loro combinazione) e modalità terapeutiche (corretto repere degli agopunti, manovre di infissione e di stimolazione degli aghi); l’errata esecuzione dei suddetti elementi, infatti, diminuisce l’efficacia della terapia, anche in presenza di condizioni prognosticamente favorevoli.

Della stimolazione auricolare verranno illustrati i meccanismi d’azione e le evidenze scientifiche d’efficacia; saranno forniti i protocolli terapeutici in casi d’ansia, attacchi di panico, insonnia e depressione.

Le varie tematiche sono illustrate tramite lezioni teoriche, proiezione di materiale audiovisivo e dimostrazioni pratiche delle tecniche e delle manovre manuali esposte, in modo da fornire agli iscritti un apprendimento di tipo pratico e applicativo.

Per semplificare l’apprendimento e favorire l’integrazione dei concetti esposti, è previsto un raffronto continuo tra Medicina Convenzionale e Agopuntura.

Ai partecipanti sarà fornita un’ampia dispensa digitale inerente gli argomenti trattati.



**C.S.T.N.F.**



## **Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche**

accreditato per la Formazione in Agopuntura

(D.D. Reg. Piemonte n° 288 del 03/05/2017)

Provider n° 820 - Evento n°820-

### **Seminario di aggiornamento**

## **AGOPUNTURA SOMATICA E AURICOLARE NEL TRATTAMENTO DELLE SINDROMI PSICO-EMOTIVE E NEI DISTURBI DEL SONNO**



### **Docenti:**

**Dott.ri T. Pedrali, G. Bianco, A.M. Olivero**

**Torino, 20-21 novembre 2020**

**Hotel Luxor, Corso stati Uniti 7**

**Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

**Professione: medico chirurgo, tutte le discipline**

# PROGRAMMA DEL SEMINARIO

**Venerdì 20 novembre 2020, ore 9.00 - 13.00**

## **Meccanismi d'azione dell'Agopuntura nei disturbi dell'emo-tività e del comportamento**

- Strutture cerebrali e neuromediatori implicati nei disturbi emozionali
- Meccanismi d'azione dell'Agopuntura e suoi effetti sul Sistema Nervoso Centrale e sull'attività mentale

## **Approccio diagnostico in Agopuntura alle turbe psichiche ed emozionali: analogie e diversità con la Medicina Occidentale**

- La psiche nella visione olistica della Medicina Cinese: analogie e diversità con la Medicina Occidentale
- Rapporti tra organi interni e funzioni psichiche secondo la Medicina Cinese

### **Break**

## **Principali quadri diagnostici dei disturbi psico-emotivi e delle loro somatizzazioni in MTC**

- Inquadramento diagnostico e terapeutico dei disturbi psichici ed emozionali ad elevata componente psicosomatica: confronto tra Medicina Cinese e visione occidentale

## **Descrizione dei principali quadri clinici ansioso-depressivi classificati come "da eccesso" dalla Medicina Cinese**

- Per ciascun quadro clinico sono forniti: eziologia, patogenesi e semeiotica, corrispondenze con la Medicina Occidentale, sintomi chiave, principi terapeutici e protocollo terapeutico

**Venerdì 20 novembre 2020, ore 14.00 - 18.00**

## **Descrizione dei principali quadri clinici ansioso-depressivi classificati come "da deficit" dalla Medicina Cinese**

- Per ciascun quadro clinico sono forniti: eziologia, patogenesi e semeiotica, corrispondenze con la Medicina Occidentale, sintomi chiave, principi terapeutici e protocollo terapeutico

## **Indicazioni cliniche e meccanismi d'azione dei principali agopunti attivi sulla sfera psico-emotiva**

- Descrizione dei principali punti impiegati nella terapia delle turbe psichiche, con particolare riferimento a: localizzazione, modalità di infissione e di stimolazione, indicazioni cliniche e meccanismi d'azione

## **Modalità di localizzazione e di infissione degli agopunti nella terapia dei disturbi psico-emotivi**

- I docenti danno dimostrazione pratica di: localizzazione, modalità di infissione e di stimolazione degli agopunti precedentemente illustrati

### **Break**

## **Evidenze cliniche dell'Agopuntura nella terapia dei disturbi psico-emotivi**

- Evidenze cliniche e sperimentali relative al trattamento dei disturbi psico-emotivi tramite Agopuntura
- Importanza della metodica di selezione e di stimolazione degli agopunti ai fini dell'efficacia del trattamento agopunturale: considerazioni sull'adeguatezza di alcuni RCT e metanalisi recensiti in Medline
- Valutazione del rapporto "Cost-effectiveness" nella terapia agopunturale dei disturbi psico-emotivi

## **Esposizione e discussione di casi clinici inerenti gli stati d'ansia e depressione**

- Per ciascun caso clinico, con la partecipazione attiva dei presenti, sono discussi: analisi dei sintomi, inquadramento diagnostico, protocollo terapeutico, indicazioni della terapia agopunturale e sua possibilità di integrazione con le terapie convenzionali

**Sabato 21 novembre 2020, ore 9.00 - 13.00**

## **Neuromodulazione auricolare nelle patologie stress-correlate**

- Descrizione dei meccanismi d'azione della stimolazione auricolare nella modulazione dei neurotrasmettitori limbici in relazione ai disturbi della sfera psichica ed emozionale
- Evidenze della letteratura scientifica sull'efficacia della stimolazione auricolare nelle sindromi ansioso-depressive e nell'insonnia

### **Break**

## **Protocolli di stimolazione auricolare**

- Protocolli di stimolazione auricolare in caso di ansia, attacchi di panico, insonnia e depressione
- Dimostrazioni pratiche delle tecniche illustrate

**Sabato 21 novembre 2020, ore 14.00 - 18.00**

## **Modalità terapeutiche, evidenze cliniche e meccanismi d'azione dell'agopuntura negli attacchi di panico**

- Quadri sindromici della MTC corrispondenti agli attacchi di panico: semeiotica, metodica terapeutica, localizzazione ed infissione dei principali agopunti ed evidenze cliniche dell'agopuntura
- Presentazione e discussione di casi clinici

## **Modalità terapeutiche, evidenze cliniche e meccanismi d'azione dell'agopuntura nell'insonnia**

- Quadri sindromici della MTC corrispondenti all'insonnia: semeiotica, metodica terapeutica, localizzazione ed infissione dei principali agopunti ed evidenze cliniche dell'agopuntura
- Presentazione e discussione di casi clinici

**Sabato 21 novembre 2020, ore 18.00 - 18.30**

## **Compilazione del questionario ECM di valutazione dell'apprendimento**