



### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

€ 262,00 per i soci AMIAR

€ 262,00 + € 50,00 di iscrizione all'AMIAR per i non soci

I soci AMIAR possono iscriversi anche al seminario "L'Agopuntura nelle patologie ostetrico-ginecologiche" versando la **quota di iscrizione ridotta di € 462,00** per entrambi i corsi.

Per permetterci una corretta organizzazione dell'evento, si consiglia di effettuare tempestivamente l'iscrizione telefonando alla Segreteria del CSTNF o tramite e-mail.

**L'Hotel Luxor** (tel. 011.5620777), situato a 150 metri dalla Stazione di Porta Nuova, è facilmente raggiungibile in Metro ed applica ai partecipanti ai corsi CSTNF tariffe agevolate per il pernottamento.

Nel caso di impedimenti/restrizioni alla realizzazione dell'evento in presenza, sarà disponibile la trasmissione in **diretta streaming** attraverso la piattaforma **WebEx Meetings**, scaricabile gratuitamente su PC e dispositivi mobili.

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:**  
**Segreteria C.S.T.N.F. (ore 9.00-13.00)**  
**C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino**  
**Tel: 011.3042857 - 373.7999648**  
**e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it**

### **Razionale scientifico:**

La partecipazione al Corso è aperta ai medici iscritti al 3° anno della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura AMIAR-CSTNF e agli allievi del 3° anno o ai diplomati delle altre Scuole aderenti alla FISA.

L'obiettivo principale dell'evento formativo è quello di presentare l'impiego clinico dell'Agopuntura nelle cefalee primarie e di valutarne l'efficacia nei confronti delle tecniche convenzionalmente applicate, rispetto alle quali può rappresentare una terapia complementare e/o alternativa.

I docenti, che hanno una vasta esperienza didattica, clinica e di ricerca in materia, sono:

- dott. **G.B. Allais**, responsabile del Centro Cefalee della Donna e del Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia del Dipartimento di Ginecologia ed Ostetricia dell'Università di Torino, Centro di riferimento regionale per l'Agopuntura
- dott.ssa **T. Pedrali**, direttore del CSTNF e Responsabile dell'Ambulatorio di Agopuntura della ASL Città di Torino
- dott.ssa **L. Moraglio**, docente e tutor del C.S.T.N.F.

Il programma è dedicato all'esposizione, all'inquadramento eziopatogenetico, diagnostico e terapeutico agopunturale delle cefalee primarie.

Il raffronto degli elementi della Medicina Tradizionale Cinese con quelli della Medicina Occidentale è continuo e costante, allo scopo di ottenere una soddisfacente integrazione tra i due differenti approcci, a tutto vantaggio del medico e, soprattutto, del paziente.

Ampio spazio viene riservato alla formulazione ed alla discussione dei protocolli terapeutici, costruiti in modo da adattarsi ai singoli quadri clinici.

Sono previste esercitazioni pratiche sulla localizzazione dei principali agopunti impiegati nella terapia delle cefalee e dimostrazioni delle tecniche proposte.

Il programma include la discussione di alcuni casi clinici, allo scopo di facilitare l'apprendimento e meglio esemplificare le nozioni teoriche illustrate dai docenti.



**C.S.T.N.F.**

Provider n° 820

**Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche**

[www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it) - [info.cstnf@fastwebnet.it](mailto:info.cstnf@fastwebnet.it)

*Seminario di aggiornamento*

## **L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DELLE CEFALIE PRIMARIE**



**Docenti:**

**Dott.ri G.B. Allais, T. Pedrali,  
L. Moraglio**

**Torino, 12-13 febbraio 2021**  
**Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7**  
**e/o diretta streaming WebEx**

**Valutazione ECM: 15 crediti formativi**  
**Professione: medico chirurgo, tutte le discipline**

# PROGRAMMA DEL SEMINARIO

## Prima giornata

**Venerdì 12 febbraio 2021, ore 9.00-13.00**

### **Inquadramento delle cefalee**

#### **in Medicina Occidentale ed in Medicina Cinese**

- Classificazione delle cefalee in Medicina Occidentale (M.O.)
- Descrizione dell'eziopatogenesi e delle caratteristiche cliniche dei principali tipi di cefalea
- Classificazione delle cefalee in Medicina Cinese
- Descrizione dell'eziopatogenesi e delle caratteristiche cliniche dei principali tipi di cefalea in MTC
- Descrizione dei principali agopunti impiegati nella terapia della cefalea (sede, localizzazione, modalità di infissione, indicazioni, meccanismi d'azione e combinazioni)

**Venerdì 12 febbraio 2021, ore 14.00-18.00**

### **La cefalea tensiva**

- Inquadramento eziopatogenetico agopunturale della cefalea tensiva
- Terapia agopunturale della cefalea tensiva
- Descrizione dei principali agopunti impiegati nella terapia della cefalea tensiva (sede, localizzazione, modalità di infissione, indicazioni, meccanismi d'azione e combinazioni)

### **Terapia delle cefalee primarie in MO e MTC**

- Cenni di terapia delle cefalee primarie in Medicina Occidentale
- Cenni di terapia integrata delle cefalee (agopuntura + farmaci)
- Evidenze scientifiche della terapia delle cefalee primarie in Agopuntura

## Seconda giornata

**Sabato 13 febbraio 2021, ore 9.00-13.00**

### **La cefalea vascolare**

- Inquadramento eziopatogenetico agopunturale della cefalea vascolare
- Terapia agopunturale dei principali quadri di cefalea vascolare
- Descrizione e modalità di infissione dei principali agopunti impiegati nella terapia della cefalea vascolare (indicazioni, localizzazione, modalità di infissione, meccanismi d'azione e combinazioni)
- Terapia agopunturale preventiva e di mantenimento nella cefalea vascolare

### **Casi clinici**

- Cefalea tensiva e vascolare: presentazione e discussione di casi clinici in presenza (analisi dei sintomi,

inquadramento diagnostico, protocollo terapeutico, indicazioni alla terapia agopunturale e possibili integrazioni con le terapie convenzionali)

**Sabato 13 febbraio 2021, ore 14.00-18.00**

### **Terapie non farmacologiche delle cefalee in M.O.**

- Elementi di dietoterapia nella terapia delle cefalee
- Applicazione della TENS e disattivazione dei Trigger Points nella terapia delle cefalee
- Dimostrazione pratica delle tecniche precedentemente esposte (TENS e Trigger Points)

### **Esercitazioni pratiche**

- Presentazione e discussione di casi clinici virtuali (analisi dei sintomi, inquadramento diagnostico, protocollo terapeutico, indicazioni alla terapia agopunturale e possibili integrazioni con le terapie convenzionali)
- Illustrazione dei principali agopunti indicati per il trattamento (indicazioni, localizzazione, modalità di infissione, meccanismi d'azione e combinazioni)

**Sabato 13 febbraio 2021, ore 18.00-18.30**

**Compilazione del questionario ECM di valutazione dell'apprendimento.**