

CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE

C.S.T.N.F. - TORINO

Direttore: dott.ssa Tiziana Pedrali

C.S.T.N.F. - C.so G. Ferraris 164, 10134 Torino - Tel. 011.3042857 - 373.7999648

Sito web: www.agopuntura.to.it - E-mail: info.cstnf@fastwebnet.it

INTRODUZIONE ALLA FITOTERAPIA CINESE

14 aprile 2023 - Venerdì ore 9.00-13.00/14.00-18.00 (8 ore)

Sede: Hotel Luxor, corso Stati Uniti 7, 10100 Torino

Docente: dott. Lucio Sotte



Il seminario, interamente tenuto dal dott. Lucio Sotte, uno dei massimi esperti in materia, autore di numerose pubblicazioni su queste tematiche, ha lo scopo di illustrare i principi fondamentali su cui si basa la Fitoterapia Cinese e di consentire ai discenti l'utilizzo di alcune formulazioni tradizionali di largo impiego nella pratica clinica quotidiana. La Fitoterapia, parte integrante della Medicina Tradizionale Cinese, rappresenta un presidio terapeutico che può affiancare o rappresentare un'alternativa all'Agopuntura nel trattamento di un ampio numero di patologie.

PROGRAMMA DIDATTICO

Sessione mattutina (9.00-13.00)

- Cenni sulla storia della fitoterapia cinese.
- Generalità sui rimedi vegetali, animali e minerali. I rimedi naturali: dall'alimento al farmaco.
- Origine dei rimedi, raccolta, conservazione e preparazione.
- Le proprietà dei rimedi: natura, sapore, direzionalità, tropismo.
- Tossicità dei farmaci tradizionali cinesi.
- La ricetta classica: composizione della ricetta, gerarchia dei rimedi.
- Modifiche della ricetta.
- Combinazione dei rimedi.
- Le controindicazioni.
- Uso della farmacologia cinese in Occidente.
- Le categorie dei farmaci cinesi (prima parte).







Sessione pomeridiana (14.00-18.00)

- Le categorie dei farmaci cinesi (seconda parte).
- Introduzione e presentazione di quattro famose ricette utili per il trattamento di patologie di comune riscontro:
 - Il *bao he wan* o "pillola che promuove l'armonia" nelle dispepsie;
 - Il *du huo ji sheng tang* o "decocto di angelica e loranthus" nella patologia artroreumatica cronica della terza età;
 - Lo *yin qiao san* o "polvere di lonicera e forsithia" nelle flogosi acute delle prime vie respiratorie;
 - Il *tian wang bu xin dan* o "pillola dell'imperatore celeste per nutrire il cuore" nelle sindromi ansioso depressive e nell'insonnia.

Modalità di iscrizione

La quota di iscrizione al Corso è di € 132,00 per i soci AMIAR e di € 132,00 + € 50,00 di iscrizione all'AMIAR per i non soci. Per permetterci una corretta organizzazione dell'evento, si prega di provvedere tempestivamente all'iscrizione, contattando la Segreteria del CSTNF telefonicamente o via e-mail o attraverso il sito web www.agopuntura.it

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del C.S.T.N.F.

 C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino  011.3042857 - 373.7999648  www.agopuntura.to.it
 info.cstnf@fastwebnet.it  CSTNF - Scuola di Agopuntura  [cstnf_scuolaagopuntura](https://www.instagram.com/cstnf_scuolaagopuntura)