



MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Quota di iscrizione:

€ 262,00 per i soci AMIAR

€ 262,00 + € 50,00 di iscrizione all'AMIAR per i non soci

I soci AMIAR possono iscriversi anche al seminario "Agopuntura somatica e auricolare nei disturbi della sfera emotiva e del sonno" versando la **quota di iscrizione ridotta di € 462,00** per entrambi i corsi.

Per permetterci una corretta organizzazione dell'evento, si consiglia di effettuare tempestivamente l'iscrizione telefonando alla Segreteria del CSTNF o tramite e-mail.

L'**Hotel Luxor** (tel. 011.5620777), situato a 150 metri dalla Stazione di Porta Nuova, è facilmente raggiungibile in Metro ed applica ai partecipanti ai corsi CSTNF tariffe agevolate per il pernottamento.

Nel caso di impedimenti/restrizioni alla realizzazione dell'evento in presenza, sarà disponibile la trasmissione in **diretta streaming** attraverso la piattaforma **WebEx Meetings**, scaricabile gratuitamente su PC e dispositivi mobili.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:
Segreteria C.S.T.N.F. (ore 9.00-13.00)
C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino
Tel: 011.3042857 - 373.7999648
e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it

Razionale Scientifico:

Il Corso è tenuto dal dott. Giuseppe Lupi, coordinatore didattico e docente del C.S.T.N.F. ed Honorary Professor della Zhejiang Chinese Medical University (Università di MTC di Hangzhou), e dal dott. Riccardo Rustichelli, docente del C.S.T.N.F. e tutor per la formazione guidata presso l'ambulatorio della ASL città di Torino (Presidio Valdese).

La partecipazione è riservata ai medici iscritti al 3° anno della scuola del CSTNF e delle altre scuole aderenti alla FISA, ai medici agopuntori diplomati e ai medici già in possesso delle nozioni di base di Agopuntura.

L'obiettivo principale dell'evento formativo è quello di illustrare l'impiego clinico dell'Agopuntura nelle patologie dolorose del rachide cervicale e lombare e di valutarne l'efficacia nei confronti delle tecniche convenzionali, rispetto alle quali può rappresentare una terapia complementare e/o alternativa.

Vengono analizzati in particolare i seguenti aspetti: diagnostica (semeiotica convenzionale e agopunturale), formulazione del protocollo terapeutico e modalità terapeutiche (corretto repere degli agopunti, manovre di infissione e di stimolazione degli aghi). L'errata esecuzione dei suddetti elementi diminuisce, infatti, l'efficacia della terapia, anche in presenza di condizioni prognosticamente favorevoli.

Le varie tematiche sono illustrate tramite lezioni teoriche, proiezione di materiale audiovisivo e dimostrazioni pratiche delle tecniche e delle manovre manuali esposte, in modo da fornire agli iscritti un apprendimento di tipo pratico ed applicativo.

È previsto inoltre un raffronto continuo tra Medicina Convenzionale ed Agopuntura, allo scopo di semplificare l'apprendimento e di favorire l'integrazione dei concetti esposti.

Ai partecipanti sarà fornita un'ampia dispensa digitale inerente gli argomenti trattati nel corso del Seminario.



C.S.T.N.F.



Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche

accreditato per la Formazione in Agopuntura
(D.D. Reg. Piemonte n° 288 del 03/05/2017)
Provider n° 820 -

Seminario di aggiornamento

L'AGOPUNTURA NELLE RACHIALGIE CERVICALI E LOMBARI



Docenti:

Dott.ri: G. Lupi, R. Rustichelli

Torino, 4-5 marzo 2022
Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7
e/o diretta streaming WebEx

Valutazione ECM: 15 crediti formativi
Professione: medico chirurgo, tutte le discipline

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

PRIMA GIORNATA

Venerdì 4 marzo 2022, ore 9.00 - 13.00

L'Agopuntura nelle patologie muscolo-scheletriche acute e croniche: meccanismi d'azione e principi terapeutici generali.

- Meccanismi d'azione dell'Agopuntura e loro valenze terapeutiche
- Principi di trattamento delle patologie muscolo-scheletriche acute e croniche in Agopuntura
- Anatomo-fisiologia e fisiopatologia dell'unità funzionale vertebrale e del rachide in toto
- Strutture algosensibili della colonna vertebrale e loro innervazione
- Fisiopatologia, semeiotica e diagnostica differenziale del rachide cervicale
- Semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni più frequenti della colonna cervicale: artrosi, discopatia e cervicobrachialgia

Venerdì 4 marzo 2022, ore 14.00 - 18.00

Evidenze cliniche, cost-effectiveness e principali agopunti per le algie cervicali e nelle cervicobrachialgie. Sindromi dello sbocco toracico.

- Analisi del rapporto *cost-effectiveness* e degli effetti collaterali/indesiderati dell'agopuntura in base alla letteratura scientifica nelle patologie cervicali.
- Valutazione dell'opportunità e delle modalità di utilizzo dell'agopuntura come terapia complementare nelle suddette patologie, in abbinamento o in alternativa alle cure convenzionali.
- Localizzazione, modalità di repere e di infissione dei

principali agopunti impiegati nella terapia delle affezioni della colonna cervicale, loro indicazioni cliniche e meccanismi d'azione, corrispondenze con i Trigger Points (TP) cervicali

- Dimostrazione di: localizzazione, modalità di infissione e di stimolazione degli agopunti precedentemente illustrati
- Semeiotica e terapia in Agopuntura del torcicollo e della distorsione da "colpo di frusta"
- Sindromi dello sbocco toracico: inquadramento diagnostico e terapia in Agopuntura
- Dimostrazione (dal vivo e con filmati) di alcune delle tecniche diagnostiche e terapeutiche illustrate

SECONDA GIORNATA

Sabato 5 marzo 2022, ore 9.00 - 13.00

Fisiopatologia del rachide lombo-sacrale.

- Fisiopatologia, semeiotica e diagnostica differenziale del rachide lombo-sacrale
- Lombalgie di origine posturale e cinetica

L'Agopuntura nelle affezioni del rachide lombo-sacrale: indicazioni, meccanismi d'azione e modalità terapeutiche.

- Semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni più frequenti della colonna lombo-sacrale: lombalgia, lombosciatalgia, lombocruralgia, artrosi lombare, spondilolistesi e stenosi del canale vertebrale
- Principali combinazioni cliniche dei punti distali, adiacenti e locali nelle patologie acute e croniche della colonna lombo-sacrale

Sabato 5 marzo 2022, ore 14.00 -18.00

Affezioni del rachide lombo-sacrale: indicazioni, evidenze cliniche e cost-effectiveness.

- Analisi del rapporto *cost-effectiveness* e degli effetti collaterali/indesiderati dell'agopuntura in base alla letteratura scientifica nelle patologie lombo-sacrali
- Valutazione dell'opportunità e delle modalità di utilizzo dell'agopuntura come terapia complementare nelle suddette patologie, in abbinamento o in alternativa alle cure convenzionali

Principali agopunti indicati per la terapia delle patologie lombo-sacrali.

- Localizzazione, modalità di repere e di infissione dei principali agopunti impiegati nella terapia delle affezioni della colonna lombo-sacrale
- Dimostrazione di: localizzazione, modalità di infissione e di stimolazione degli agopunti illustrati

Semeiotica e terapia del dolore lombo-sacrale e gluteo di origine non vertebrale causato dai TP.

- Localizzazione e aree di proiezione dei principali TP lombo-sacrali (mm. glutei, m. piriforme, legamenti sacro-iliaci e sacro-tuberosi)
- Disattivazione dei TP: tecnica di stimolazione dell'ago, meccanismi d'azione ed evidenze terapeutiche
- Dimostrazione (dal vivo e con filmati) di alcune delle tecniche diagnostiche e terapeutiche illustrate

Sabato 5 marzo 2022, ore 18.00-18.30

Compilazione del questionario ECM di valutazione dell'apprendimento.