

XXI CONVEGNO A.M.I.A.R.

AGOPUNTURA – MnC E SISTEMA IMMUNITARIO IN PREVENZIONE E TERAPIA



Sabato 9 aprile 2022

Webinar - Zoom

12 Crediti ECM - iscrizione gratuita

Segreteria scientifica:

T. Pedrali, G. B. Allais, A. Chiantaretto, G. Lupi, A. Magnetti

Segreteria organizzativa:

Centro Studi Terapie Naturali e Fische tel. 011.3042857/373.7999648

sito web: www.agopuntura.to.it – e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it

Patrocini:

Regione Piemonte, Città di Torino, Ordine dei Medici di Torino

F.I.S.A. - Federazione Italiana delle Società di Agopuntura

F.I.A.M.O. - Federazione Italiana Associazioni Medici Omeopati

S.I.R.A.A. - Società Italiana Riflessoterapia, Agopuntura, Auricoloterapia

PROGRAMMA DEI LAVORI

Ore 8,30 – Accesso alla Conference Room

Ore 9,00 - Sessione I - Introduzione

Obiettivi raggiunti e nuovi traguardi per l'Agopuntura e le MnC in Italia

C. M. Giovanardi

Le malattie autoimmuni e allergiche nel terzo millennio

G. Rolla

Ore 9,45 - Sessione II

Moderatori: A. Chiantaretto, A. Magnetti

La Medicina Cinese e il sistema immunitario - il Wei Qi

T. Pedrali

Il ruolo della fitoterapia nella prevenzione e cura delle affezioni da raffreddamento

F. Firenzuoli

Evidenze scientifiche sulla mediazione immunitaria tramite tecniche agopunturali

A. Garoli

Discussione

Ore 11,00 – Break

Ore 11,15 - Sessione III

Moderatori: T. Pedrali, R. Rustichelli

Alimentazione e sistema immunitario: approccio salutogenetico e integrato dell'Āyurveda

A. Chiantaretto

Omeopatia nella prevenzione e terapia delle patologie autoimmuni

A. Magnetti

Yu Ping Feng San (la polvere del paravento di giada) nella prevenzione delle flogosi virali

L. Sotte

Discussione

Ore 12,30 - Sessione IV - Tavola rotonda

Moderatori: C. Benedetto, G.B. Allais

Le MnC incontrano le Istituzioni

Partecipanti:

P. Brusa, M. Giaccone, C.M. Giovanardi, G. Giustetto, A. Magnetti, E. Rossi

Ore 13,15 - Pausa Pranzo

Ore 14,30 - Sessione V

Moderatori: F. Russo, L. Moraglio

Viscum album: effetti immunomodulanti in oncologia

P. Garati

L'Agopuntura nelle patologie allergiche

R. Rustichelli

Movimento, Qigong e sistema immunitario

L. Moraglio

Le cistiti recidivanti: prevenzione e terapia in Agopuntura

G. Airola

Discussione

Ore 16,05 – Break

Ore 16,20 - Sessione VI

Moderatori: G. Airola, P. Garati

La patologia reumatica in riabilitazione - Gestione integrata

S. Gargano

L'Agopuntura nel decadimento delle difese organiche dell'anziano

F. Russo

Modulazione del sistema immunitario con Agopuntura nel paziente settico - Una review narrativa

A. Roasio

Medicina low-dose: nuove prospettive di regolazione dell'immunità nelle patologie acute e croniche

A. de Vicariis

Discussione

Ore 18,00 *Chiusura dei lavori*



Relatori e moderatori:**Dott.ssa Gisella Airola**

Serv. Agopuntura Ginecologia ed Ostetricia – UNITO, Docente CSTNF

Dott. Giovanni Battista Allais

Resp. Serv. Agopuntura Ginec. ed Ostetricia – UNITO, Docente CSTNF

Prof.ssa Chiara Benedetto

Dir. S. C. Ginecologia e Ostetricia I-U, Pres. Osp. S. Anna, UNITO

Prof.ssa Paola Brusa

Docente Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco - UNITO

Dott. Alberto Chiantaretto

Pres. Commissione Regionale MnC - Torino

Dott. Fabio Firenzuoli

Direttore CERFIT – Prof. Fitoterapia generale clinica UNIFI - AOU Careggi - FI

Dott. Paolo Garati

Medico Antroposofa, SIMA - Torino

Dott. Stefano Gargano

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa - Medicina Ayurvedica - TO

Dott. Alberto Garoli

Dipartimento di Morfologia, Chirurgia e Medicina Sperimentale - UNIFE

Dott. Mario Giaccone

Cons. Reg. del Piemonte, Pres. Ordine dei Farmacisti Provincia di Torino

Dott. Carlo Maria Giovanardi

Pres. FISA - Direttore Scuola Agopuntura AMAB - Bologna

Dott. Guido Giustetto

Presidente dell'OMCeO della provincia di Torino

Dott. Alberto Magnetti

Direttore Istituto Omiopatico Italiano 1883 - Torino

Dott.ssa Laura Moraglio

Servizio di Agopuntura ASL Città di Torino, Docente CSTNF - TO

Dott.ssa Tiziana Pedrali

Presidente AMIAR, Direttore CSTNF, Segretario FISA - Torino

Dott. Agostino Roasio

Anestesia e Rianimazione, Ospedale Cardinal Massaia di Asti

Prof. Giovanni Rolla

Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università di Torino

Dott. Elio Rossi

Responsabile Ambulatorio Medicina Omeopatica AUSL2 - Lucca

Dott.ssa Fabrizia Russo

Geriatrics S. C. Riabilitazione Ospedale Cottolengo, Docente CSTNF - TO

Dott. Riccardo Rustichelli

Servizio di Agopuntura ASL Città di Torino, Docente CSTNF - TO

Dott. Lucio Sotte

Resp. Dip. Farmacologia Cinese -Scuola di Agopuntura AMAB, Bologna

Dott. Aurelio de Vicariis

Otorinolaringoiatra e Foniatra, med.esp.in Omeop. e Omotossicologia, TO

ABSTRACTS

Obiettivi raggiunti e nuovi traguardi per l'Agopuntura e le MnC in Italia

C.M. Giovanardi

La FISA ha condotto nel 2021 un censimento sulle strutture pubbliche dove viene erogata l'Agopuntura. Pur emergendo la presenza dei servizi pubblici di Agopuntura su tutto il territorio nazionale, dai dati raccolti si delinea con chiarezza una disparità tra regione e regione con una maggior concentrazione di ambulatori nel nord di Italia rispetto al sud.

Ciò comporta una disparità di possibilità di trattamento tra la popolazione nel nostro Paese. Sempre nel 2021, la FISA ha condotto una Revisione Sistemica su Lombalgia e Agopuntura.

Le malattie autoimmuni e allergiche nel terzo millennio

G. Rolla

Le malattie autoimmuni e le malattie allergiche hanno fatto registrare un significativo aumento della loro incidenza negli ultimi 50-60 anni, suggerendo una perdita di tolleranza del sistema immunitario nei confronti degli antigeni self e degli antigeni ubiquitari innocui, detti allergeni. Dopo aver preso in considerazione i meccanismi immunologici che fisiologicamente regolano la tolleranza immunitaria, verranno discusse le teorie che sono state avanzate per spiegare l'incremento delle malattie allergiche e di quelle autoimmuni. Le migliorate condizioni igieniche delle abitazioni, le vaccinazioni e l'uso degli antibiotici, riducendo la probabilità di contrarre infezioni nell'infanzia avrebbero contribuito all'aumentata incidenza delle malattie allergiche e autoimmuni secondo la teoria dell'igiene di fine anni 80. L'ipotesi del microbioma avanzata nei primi anni 2000 riflette sulla modificazione dei microorganismi non patogeni commensali che sono stati presenti durante l'esistenza della specie umana e che svolgono un ruolo di immunomodulazione necessario a prevenire le patologie croniche immuno-mediate (allergiche e autoimmuni). Secondo la recentissima teoria della biodiversità, la perdita delle relazioni simbiotiche con i batteri e la disbiosi causata da cambiamenti del microbiota di intestino, cute e apparato respiratorio sarebbero alla base dell'aumentata incidenza delle malattie allergiche e autoimmuni.

La Medicina Cinese e il sistema immunitario - il Wei Qi

T. Pedrali

In Medicina Cinese il sistema immunitario, ovvero l'attività difensiva a protezione del corpo dagli agenti patogeni nocivi, è rappresentato dal Wei Qi. Esso corrisponde alla quota di energia vitale (Qi) che regola la risposta del nostro organismo dalle aggressioni esterne. È in stretta relazione con l'organo Polmone, che ne regola la diffusione, ed opera con il sostegno del Rene, che rappresenta l'assetto eredo-costituzionale, e della Milza, che corrisponde al sistema digerente e processa le sostanze introdotte con i cibi.

Per sostenere le capacità difensive organiche, è necessario affiancare a respirazione e alimentazione corrette anche un sonno ristoratore, un buon equilibrio emozionale ed una moderata ma costante attività fisica.

L'Agopuntura è in grado di rafforzare il sistema immunitario, riequilibrando l'attività difensiva dei vari organi e stimolando il "Wei Qi", attraverso l'utilizzo sia di punti generali di sostegno alle funzioni fisiologiche sia di punti specifici per gli organi deficitari.

L'efficacia immunomodulante dell'Agopuntura è provata dai numerosi lavori clinici presenti in letteratura che ne dimostrano i sottostanti meccanismi d'azione.

Il ruolo della fitoterapia nella prevenzione e cura delle affezioni da raffreddamento

F. Firenzuoli

Buona parte delle malattie da raffreddamento delle prime vie aeree sono tipicamente di origine virale: dal comune raffreddore alle faringotonsilliti, laringiti e sindromi influenzali. La terapia dovrebbe essere pertanto sintomatica, riservando gli antibiotici alle sole complicanze batteriche. È proprio in questi casi che la fitoterapia trova le migliori indicazioni, per il sostegno al sistema immunitario, per via delle caratteristiche antiinfiammatorie ed antivirali delle piante più comuni: Geranio africano (*Pelargonium sidoides*), tipico della medicina tradizionale del Sudafrica, noto per l'efficacia nel raffreddore con tosse; Cisto (*C. incanus*) e Sambuco (*S. nigra*), due piante della tradizione mediterranea; Echinacea (*Echinacea spp*) ed altre piante utili anche in questa stagione pandemica, come Astragalo, Uncaria, Curcuma, Eucalipto e Liquirizia, alla luce della più aggiornata letteratura.

Evidenze scientifiche sulla mediazione immunitaria tramite tecniche agopunturali

A. Garoli

Come terapia tradizionale applicata per migliaia di anni, l'Agopuntura ha recentemente attirato sempre più investigatori in tutto il mondo. Nella teoria della medicina tradizionale cinese, si propone che l'Agopuntura può

rafforzare l'innata risposta immunitaria attraverso lo stimolo biomeccanico e fisico-elettrico in certi punti. In particolare il punto di Agopuntura più studiato ST36 (*Zusanli*) viene ampiamente applicato nelle malattie legate al sistema immunitario. Molti disturbi a carattere autoimmune possono avere origine a partire da reazioni intestinali e ci è sembrato importante, dunque, esplorare i modelli di mediazione che possano ridurre fenomeni di iperattività e autoimmunità come nel caso delle sepsi. In uno studio particolarmente interessante ("*Electroacupuncture at Bilateral Zusanli Points (ST36) Protects Intestinal Mucosal Immune Barrier in Sepsis*") si mostra come l'Elettroagopuntura somministrata nei punti *Zusanli* bilaterali (ST36), migliori la funzione della mucosa intestinale nella sepsi. M. Zhu et al. hanno riferito che il trattamento ha migliorato la lesione intestinale indotta da CLP e la permeabilità, esercitando effetti protettivi sulla barriera immunitaria della mucosa intestinale aumentando la concentrazione di sIgA e la percentuale di cellule T CD3+, γ/δ , e CD4+ e il rapporto di cellule T CD4+/CD8+.

Alimentazione e sistema immunitario: approccio salutogenetico e integrato dell'Āyurveda

A. Chiantaretto

Nel contesto di un'alimentazione variata, una sufficiente porzione di micronutrienti risulta fondamentale per il buon funzionamento cellulare e ogni passaggio della risposta immunitaria richiede la presenza di diversi micronutrienti. Alcune tipologie di alimentazione svolgono un'efficace azione protettiva antimicrobica e, soprattutto, antiinfiammatoria (*low grade chronic inflammation*). Illustreremo -con riferimento ai fondamenti dell'Āyurveda- composizione e funzione dell'alimentazione indiana (*thali diet*), evidenziando le sue caratteristiche sia salutogenetiche, da un punto di vista biomedico, che la sua facile realizzabilità e integrabilità con la realtà della nostra alimentazione mediterranea.

Omeopatia nella prevenzione e terapia delle patologie autoimmuni

A. Magnetti

La Medicina omeopatica è Medicina della Persona, cioè diagnosi e terapia dell'individualità personale. Lo studio del singolo caso clinico nella diagnosi come nella terapia è basato sulla ricerca non solo dei sintomi nosografici tipici della patologia in atto, ma soprattutto dei sintomi peculiari e caratteristici del malato. Questa medicina realizza una diagnosi e una terapia personalizzate, individualizzate che non prescindono dalla diagnosi di malattia ma, la superano, cercando di conoscere e sostenere la reattività neuro-psico-endocrino-immunitaria (PNEI) individuale. La malattia autoimmune innesca la produzione di anticorpi contro lo stesso organismo ed è, quindi, sostenuta da un meccanismo complesso la cui terapia non si può ridurre ad una soppressione di sintomi ma necessita di un riequilibrio dei sistemi PNEI in gioco. Nella malattia autoimmune, infatti, l'infiammazione cronica è associata a un'alterazione neuroendocrina che impedisce il suo estinguersi. Malattie come la psoriasi, l'artrite reumatoide, la polimialgia reumatica, la fibromialgia, la tiroidite e molte altre infiammazioni croniche possono trovare importanti miglioramenti con la terapia omeopatica.

Yu Ping Feng San (la polvere del paravento di giada) nella prevenzione delle flogosi virali

L. Sotte

Yu Ping Feng San, ossia la "Polvere del paravento di giada", è un'antica ricetta di fitoterapia cinese che compare per la prima volta nel 1253 nel "*Dan Xi Xin Fa*" o "Insegnamenti di Dan Xi", un testo molto noto in Cina. Dan Xi, l'autore nel volume, è uno dei quattro maestri fondatori delle famose 4 Scuole del Medioevo cinese. La formula tratta un quadro clinico definito in medicina cinese "deficit di qi difensivo", che corrisponde all'insufficienza delle funzioni di immunosorveglianza che predispone all'attacco delle energie cosmopatiche come vento, freddo, umidità, calore e secchezza. La loro penetrazione nell'organismo determina la comparsa di patologie dell'apparato respiratorio come flogosi delle prime vie aeree e loro complicanze ma anche di patologie meteoropatiche dell'apparato locomotore come artropatie o patologie reumatiche indotte o aggravate da bruschi cambiamenti climatici o dal soggiorno in climi malsani. La ricerca scientifica ha dimostrato che lo *Yu Ping Feng San* è in grado di attivare e promuovere la fagocitosi dei macrofagi e contemporaneamente di attivare e favorire la proliferazione dei linfociti B e T. È, inoltre, evidenziato che *Yu Ping Feng San* è in grado di elevare i livelli delle citochine. Un altro effetto riguarda la sua attività antivirale attraverso l'attivazione della neuramidasi, che inibisce il rilascio dei virus dopo la loro moltiplicazione a livello endocellulare.

Viscum album: effetti immunomodulanti in Oncologia

P. Garati

La concezione antroposofica dell'uomo descrive l'io come un elemento essenziale, reale, di natura spirituale, che imprime il suo ruolo fino al livello fisico, governando il sistema immunitario (che è stato anche definito nella moderna biomedicina "io biologico" in virtù della sua specificità). Alcuni medicinali antroposofici sono in grado di sostenere le funzioni dell'io nella corporeità fisica armonizzando la dinamica immunitaria, tra questi il più studiato è l'estratto fermentato del *Viscum album*, che viene utilizzato per le sue capacità immunomodulanti e antineoplastiche da circa un secolo. Le viscolectine contenute negli estratti di vischio sono in grado di attivare le cellule NK e i linfociti T1,

umentando in modo significativo la produzione di IL-1, IL-6, IL-12 e INF- γ , mentre le viscotossine potenziano l'attività dei linfociti T citotossici e delle NK e aumentano il rilascio di IL-6. Complessivamente, l'azione immunitaria di tali sostanze si oppone al sistema di evasione immunologica messo in atto dal tumore, migliorando nei pazienti oncologici la sopravvivenza globale e rallentando il processo di metastatizzazione. Ad oggi, nella banca dati PubMed sono presenti circa 1500 lavori sul vischio, di cui una settantina di review.

L'Agopuntura nelle patologie allergiche

R. Rustichelli

Le allergie (comprese le atopie) e gli altri disturbi da ipersensibilità sono reazioni immunitarie inappropriate o esagerate verso antigeni estranei. L'allergia è una qualsiasi risposta immunitaria eccessiva verso un antigene estraneo, indipendentemente dal meccanismo. L'eziologia delle malattie allergiche comprende complesse interazioni tra fattori genetici, ambientali e sito-specifici e coinvolge Immunoglobuline IgE, Interleuchine, cellule T-helper di tipo 1 (TH1) e di tipo 2 e altri fattori. L'Agopuntura gioca un ruolo sempre più importante nel trattamento delle allergie. Esistono diversi studi clinici randomizzati a sostegno dell'uso dell'Agopuntura nella rinite allergica e nel sintomo del prurito. Studi sperimentali, inoltre, indicano un effetto dell'Agopuntura nell'eczema atopico e nell'asma. Sono necessarie ulteriori ricerche per identificare più chiaramente gli effetti clinici al di là del placebo e dei meccanismi d'azione.

Movimento, Qigong e sistema immunitario

L. Moraglio

Il Qigong è una ginnastica medica della tradizione cinese che unisce al movimento corporeo esercizi di respirazione e visualizzazioni, configurandosi a tutti gli effetti come una sorta di meditazione in movimento o di tecnica corporeamente. Ampie evidenze scientifiche sottolineano l'impatto che l'esercizio fisico, la meditazione e le tecniche corporeamente hanno sul sistema immunitario e sull'infiammazione, modulando la risposta immunitaria innata e adattativa e la secrezione di citochine. Nella relazione verranno analizzati alcuni studi scientifici in merito e verrà evidenziato come il Qigong praticato con costanza possa giocare un ruolo importante nella modulazione del sistema immunitario in prevenzione e in terapia.

Le cistiti recidivanti: prevenzione e terapia in Agopuntura

G. Airola

La cistite è un'infiammazione della vescica causata, generalmente, da un'infezione batterica, ma l'eziologia è spesso sconosciuta o multifattoriale. È l'infezione più comune che colpisce il tratto urinario, in particolare nelle donne. Alcuni soggetti possono andare incontro a frequenti recidive. La terapia convenzionale si avvale dell'adozione di misure igienico comportamentali e al ricorso a terapia antibiotica. L'Agopuntura si è dimostrata efficace nel prevenire la ricorrenza di episodi di cistite e nel ridurre il residuo minzionale, oltre che nel migliorare una serie di parametri tra cui tensione e algie addominali e qualità del sonno. Anche nel caso della cistite interstiziale, patologia particolarmente invalidante, è stata in grado di migliorare sintomi algici, minzionali e qualità della vita delle pazienti.

La patologia reumatica in riabilitazione - Gestione integrata

S. Gargano

La riabilitazione nella patologia reumatica ricopre un ruolo rilevante nella gestione del dolore, nel preservare la funzionalità distrettuale e nel contenimento dei danni terziari. Lo studio oggetto del lavoro presentato è stato disegnato sulla base del reclutamento di pazienti affetti da artrite con localizzazione periferica degli arti (mani-piedi). I soggetti sono stati avviati ad un programma di riabilitazione strutturato in cicli di trattamento manuale finalizzato alla conservazione del ROM articolare e della funzione in ADL, associato a massaggio connettivale. Sono stati poi divisi in un gruppo studio e controllo. I pazienti del gruppo studio hanno assunto integratori di origine fitoterapica a base di *Boswellia Serratia*, curcuma ed echinacea per tutto il periodo del trattamento fisioterapico. Sono state utilizzate scale di valutazione del dolore (NRS) misurando i valori al momento della visita, a fine trattamenti e dopo 3 mesi. I risultati hanno mostrato nel gruppo studio una riduzione dei punteggi di NRS, che si è mantenuto sostanzialmente invariato ai 3 mesi dal termine dei trattamenti.

L'Agopuntura nel decadimento delle difese organiche dell'anziano

F. Russo

In età avanzata, l'aumento di incidenza delle malattie infettive, la maggior frequenza di alcune malattie autoimmuni e il marcato aumento delle forme neoplastiche sono correlate alla perdita di efficacia nella risposta immunitaria. Lo stress antigenico cronico determina la secrezione di citochine proinfiammatorie, che portano all'istaurarsi di uno stato cronico infiammatorio a basso livello.

Con l'invecchiamento, infatti i meccanismi omeostatici si deteriorano, l'adattabilità agli stress diminuisce e la suscettibilità alle malattie aumenta.

Questi parametri possono variare di molto nel singolo individuo ed è proprio agendo su questa variabilità che l'Agopuntura può influenzare l'orologio biologico e contrastare il decadimento delle difese organiche proprio dell'età geriatrica.

Modulazione del sistema immunitario con Agopuntura nel paziente settico - Una review narrativa

A. Roasio

La sepsi è da sempre una delle patologie più impegnative in ambito di terapia intensiva. Nonostante i miglioramenti avvenuti in ambito di terapia intensiva, rimane un evento caratterizzato da alta morbilità e mortalità. Diversi trattamenti si sono susseguiti nelle ultime decadi con lo scopo di determinare un miglioramento della sopravvivenza, ma spesso con esito scarso se non inconcludente. Tra i trattamenti proposti vi è anche la Medicina Tradizionale Cinese e in particolare l'Agopuntura. Nella revisione sistematica abbiamo preso in considerazione i lavori randomizzati e controllati (RCTs) in cui l'Agopuntura fosse applicata al paziente con sepsi con effetto benefico in termini di sopravvivenza. Essa pur essendo una terapia ancora poco applicata, specie in ambito di cure intensive, presenta effetti benefici in termini di sopravvivenza nel paziente di area critica. In particolare, il ruolo noto e ben studiato di modulazione del sistema immunitario sia umorale che cellulare e l'effetto protettivo sulla funzione gastrointestinale sono i due elementi fisiopatologici descritti alla base dell'effetto terapeutico. L'applicazione dell'elettroagopuntura, ovvero una stimolazione prolungata, ha permesso di migliorare l'assetto immunitario e di funzionalità intestinale. Ciò ha avuto un impatto positivo in termini di sopravvivenza. Questo lavoro vuole essere una proposta e uno stimolo per i clinici che si applicano in area critica per avvicinarsi ad una realtà ancora spesso misconosciuta e lontana.

Medicina low-dose: nuove prospettive di regolazione dell'immunità nelle patologie acute e croniche

A. de Vicariis

La Medicina low dose nata dall'incontro tra Biologia Molecolare e Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia si è sviluppata grazie alla ricerca farmacologica sui bassi dosaggi e si fonda su tre principi: 1) curare l'uomo, non la malattia; 2) agire sulle cause, non solo sui sintomi; 3) considerare l'uomo nella globalità mente-corpo e nella sua individualità. Stati infiammatori acuti e cronici (di cui vengono sintetizzate le caratteristiche) attraverso un network e un *cross talk* tra cellule, organi e sistemi, al fine di ripristinare omeostasi o allostasi, inducono una risposta immunitaria umorale e cellulare tramite molecole di regolazione messaggere: ormoni, fattori di crescita, neuropeptidi e citochine, che agiscono su specifici recettori. La somministrazione per os di queste *signaling molecules* a dosaggi di nano-picogrammi -reso possibile tramite tecnologie farmacologiche di attivazione cinetica sequenziale- viene analizzato ed esposto in svariate e documentate situazioni cliniche: infezioni respiratorie ricorrenti, allergie respiratorie, patologie autoimmuni e infiammazione cronica di basso grado.

Curricula Relatori e Moderatori

Dott.ssa Gisella Airola

- Nata ad Asmara (Etiopia) il 3/08/1961.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino nel 1991.
- Diploma di Perfezionamento in Metodologia Clinica delle Cefalee, Ricerca e Terapia presso l'Università di Torino nel 1992.
- Conseguimento dell'Attestato Italiano di Agopuntura presso in C.S.T.N.F. di Torino riconosciuto dalla F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) nel 1997.
- Diploma di Perfezionamento in Diagnosi e Terapia delle Cefalee (corso triennale ASC – Associazione per una Scuola delle Cefalee) nel 2004.
- Dal 1992 esercita la libera professione di medico-chirurgo con particolare riferimento all'agopuntura ed alle cefalee.
- Dal 1995 collabora con la III Clinica Ostetrico-Ginecologica dell'Università di Torino (Direttore: Prof.ssa Chiara Benedetto) presso il Centro Cefalee della Donna e dal 1997 (anno dell'apertura) presso il Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia.
- Relatrice in numerosi Congressi nazionali ed internazionali.
- Autrice di 50 pubblicazioni scientifiche e di un testo sulle tematiche relative alle MNC.
- Docente C.S.T.N.F. Dal 2007 svolge attività di Tutor per i medici iscritti alla Scuola di Agopuntura e Terapie Complementari del CSTNF, tirocinanti presso il Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia e del Centro Cefalee della Donna, Dipartimento di Discipline Ginecologiche ed Ostetriche dell'Università di Torino.
- Docente F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura).
- Docente del Corso regionale ECM: Corso Informativo sulle Medicine non Convenzionali. ARESS 2008.
- Membro della Commissione Medicine non Convenzionali dell'Ordine dei Medici di Torino.
- Membro del Consiglio Direttivo della F.I.S.A. .
- Membro del Consiglio Direttivo della S.I.R.A.A. .

Dott. Giovanni Battista Allais

- Nato a Torino il 1 novembre 1959.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino.
- Specializzazione in Farmacologia Applicata presso l'Università di Modena.
- Diploma di Perfezionamento in Metodologia Clinica delle Cefalee, Ricerca e Terapia presso l'Università di Torino.
- Diploma di Medico Agopuntore presso la Scuola CSTNF di Torino.
- Professore a Contratto presso la Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia per gli insegnamenti di "Agopuntura in Ginecologia" e "Agopuntura in Ostetricia" (2001-2005).
- Professore a Contratto presso il Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Torino per l'insegnamento di "Agopuntura e Medicina non convenzionale" (2008-2011).
- Attualmente Professore a Contratto, Titolare dell'Insegnamento di "Medicina fisica e riabilitativa" presso il Corso di Laurea in Ostetricia della Scuola di Medicina dell'Università di Torino.
- Consulente della A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, Ospedale S. Anna, dove è Medico Responsabile del Centro Cefalee della Donna e del Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia, SC Ginecologia e Ostetricia I U, Centro di Riferimento della Regione Piemonte per l'Agopuntura.
- *Immediate Past President* della Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura ed Auricoloterapia (S.I.R.A.A.).
- Membro del Consiglio Direttivo della Federazione Italiana Società di Agopuntura (F.I.S.A.). Di questa Società è anche membro del Comitato Nazionale Coordinamento della Ricerca in Agopuntura.
- Direttore Scientifico dell'Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie (A.M.I.A.R.) di Torino.
- Rappresentante italiano nel *Cochrane Review Group on Acupuncture in Headache*.
- Socio fondatore e membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee (ANIRCEF).
- Co-Fondatore e membro del Consiglio di Amministrazione della Fondazione Italiana per Ricerca sulle Cefalee (FICEF) Onlus.
- Socio della *International Headache Society* (IHS) e della *American Headache Society* (AHS), nonché della Società Italiana di Neurologia (SIN).
- Membro della Commissione Regionale Permanente del Piemonte per le Medicine non Convenzionali quale rappresentante dell'indirizzo in Agopuntura.

- Membro della Commissione per le Medicine non Convenzionali dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Torino.
- Autore di 278 pubblicazioni scientifiche, fra cui alcuni interi capitoli di libri dedicati alle cefalee o alle medicine non convenzionali, editi in Italia e all'estero.
- Coautore di 27 libri dedicati alle medicine non convenzionali o alle cefalee.

Prof.ssa Chiara Benedetto

- Professore Ordinario di Ginecologia e Ostetricia dell'Università di Torino, Direttore della Struttura Complessa Universitaria Ginecologia e Ostetricia 1 dell'Ospedale Sant'Anna di Torino.
- Direttore della Scuola di Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia e del Master in Senologia multidisciplinare dell'Università di Torino.
- Presiede il Comitato mondiale per la Salute delle Donne e i Diritti Umani della Federazione Internazionale di Ginecologia e Ostetricia.
- È stata primo Presidente italiano dello European Board and College of Obstetrics and Gynaecology (EBCOG) e primo Coordinatore italiano delle specialità chirurgiche dell'Unione Europea dei Medici Specialisti.
- Visiting Professor presso la Cornell University di New York e Membro della Well Woman Task Force dell'American College of Obstetrics and Gynecology (ACOG).
- Ha ricoperto incarichi in Società Scientifiche Nazionali fra cui la Presidenza della Società Italiana per la Psicosomatica in Ostetricia e Ginecologia.
- Membro onorario del Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français, dell'EBCOG, del Royal College of Obstetricians and Gynaecologists e dell'ACOG. Membro della International Academy of Perinatal Medicine, della World Academy of Art and Science e dell'Accademia di Medicina di Torino.
- Autrice di oltre 700 pubblicazioni scientifiche, 2 libri di testo di Ginecologia e Ostetricia, 3 monografie, 91 capitoli di libri e opuscoli informativi per le donne.
- Organizzatore e Presidente di numerosi Congressi Nazionali e Internazionali (ha presieduto e organizzato 4 Congressi Europei di Ginecologia e Ostetricia dell'EBCOG), Moderatore e Relatore a più di 850 Congressi Nazionali e Internazionali.
- Principal Investigator di oltre 90 Studi Multicentrici e Trials Clinici.
- Presiede la Fondazione Medicina a Misura di Donna Onlus che promuove iniziative volte all'umanizzazione dei luoghi di cura e alla sicurezza della donna assistita, al sostegno della ricerca scientifica, dell'eccellenza tecnologica in campo ostetrico e ginecologico.

Prof.ssa Paola Brusa

- Nata a Torino, il 23 aprile 1960.
- 1983: Laurea in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, Facoltà di Farmacia, Università di Torino, con punti 110 e lode /110.
- 1984: Laurea in Farmacia, con punti 110 e lode / 110.
- 1985-1988: Dottorato di ricerca in Chimica del Farmaco, Università di Torino, e conseguimento del titolo di Dottore di Ricerca (curriculum tecnico-farmaceutico applicativo) Tesi: Direzioneamento di agenti citotossici nella terapia del cancro.
- 1990-1992: Borsa di studio nel settore della Ricerca Sanitaria Finalizzata, Regione Piemonte.
- 1992-1995: Ricercatore universitario presso la Facoltà di Farmacia, Università di Torino (raggruppamento Co8X: Tecnologico-farmaceutico applicativo).
- 1995-2001: Conferma a ricercatore universitario presso la Facoltà di Farmacia.
- 2001-2004: Professore associato di Tecnologia, socioeconomia e legislazione farmaceutiche presso la Facoltà di Farmacia, Università di Torino (raggruppamento CHIM09).
- 2004-: Conferma in ruolo Professore associato di Tecnologia, socioeconomia e legislazione farmaceutiche presso la Facoltà di Farmacia, Università di Torino (raggruppamento CHIM09).

Dott. Alberto Chiantaretto

- Castellamonte (TO), 22/07/1947.
- 1972. Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Torino.
- 1996. Laurea in Lettere e Filosofia (indirizzo Indologia), Università degli Studi di Torino.
- 1989-2017 Medico di Medicina Generale- Servizio Sanitario Nazionale TO 2, Torino.
- 1994-2003 Formazione (500 ore) in medicina ayurvedica c/o Ayushakti Ayurvedic Centre – Mumbai India). Direttore Dott. Pankaj Naram.
- 2003- Attività libero professionale di medico esperto in medicina ayurvedica.
- 2007-2009 Consulente ARESS Regione Piemonte per il Progetto “Medicine non Convenzionali”.
- 2011-2016 – Docente Master di Medicina Territoriale “Chiara Colombo” Facoltà di Farmacia, Università degli Studi Torino dell'insegnamento “Introduzione alla Medicina Ayurvedica” (MNC).

- 2012- Referente della Commissione Ordinistica per le Medicine non Convenzionali OMCeO Provinciale di Torino.
- 2015- Membro del gruppo di Lavoro FNOMCeO per le Medicine non Convenzionali.
- 2016- Rappresentante OMCeO Torino nella Commissione Permanente Regione Piemonte per le Medicine non Convenzionali.
- 2016- Presidente della Commissione Permanente Regione Piemonte per le Medicine non Convenzionali.

Dott. Fabio Firenzuoli

- Direttore del CERFIT, Centro di Ricerca e Innovazione in Fitoterapia e Medicina integrata, dell' Azienda Ospedaliero Universitaria di Careggi e responsabile della struttura di riferimento per la Fitoterapia della Regione Toscana. Professore a c. di fitoterapia clinica Università di Firenze.

FORMAZIONE

Medico esperto in fitoterapia, Firenzuoli consegue la laurea in medicina e chirurgia con lode presso Università di Firenze nel 1984, specializzazione in Otorinolaringoiatria nel 1988 a Firenze, e Perfezionamento in Fitoterapia nel 1991 presso l'Università di Siena.

ATTIVITÀ LAVORATIVA

La sua esperienza con la fitoterapia inizia ancor prima degli studi in Medicina, concretizzandosi poi in attività di fitoterapia clinica dalla laurea.

- 1988-99 assistente chirurgo, poi aiuto chirurgo dopo, Ospedale S. Giuseppe di Empoli (Az. USL 11).
- 1997-02: inaugura e dirige il primo ambulatorio di Fitoterapia in un Ospedale pubblico.
- 2002-oggi: Dir Centro di riferimento per la Fitoterapia Regione Toscana.
- 2006-2011 dirige l' Unità Operativa di Medicina Naturale, Ospedale S.Giuseppe, Empoli.
- 2011- 2018: Responsabile del Centro di Medicina integrativa (AOU Careggi, Firenze) .
- 2018-oggi: dirige il CERFIT, Centro di Innovazione e Ricerca in Fitoterapia e medicina integrativa (AOU Careggi, Firenze).

DIDATTICA

- 1997-2006: direttore corso di formazione in Fitoterapia, Az. USL 11 Empoli.
- 2006- oggi: docente e coordinatore scientifico del Master in Fitoterapia dell'Università Firenze.
- 2018 –30 aprile 2023: Professore a contratto di Fitoterapia generale e clinica Università degli Studi di Firenze.
- Autore di numerose pubblicazioni scientifiche e di libri di testo.

Dott. Paolo Garati

- Paolo Garati consegue la Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino e l'abilitazione nel 1990.
- Membro della S.I.M.A. (Società Italiana Medicina Antroposofica) dal 1990 (allora GMAI) e delegato regionale SIMA per il Piemonte dal 2004 a tuttora.
- Diploma in Omeopatia Unicista nel 1996.
- Diploma in Medicina antroposofica nel 1999.
- Iscritto al registro di medicina omeopatica e al registro di medicina antroposofica dell'Ordine dei Medici di Torino.
- Delegato SIMA nella Commissione MNC dell'Ordine dei Medici di Torino dal 2001 a tuttora e nella Commissione MNC della Regione Piemonte dal 2016.
- Docente al Corso nazionale di Formazione in Medicina antroposofica.
- Docente in Medicina antroposofica per Medici e Farmacisti in svariati Corsi, seminari e Convegni.
- Docente al Corso di formazione per Medicina Generale della Regione Piemonte nel 2012.
- Docente al Convegno “Conoscere le CAM” presso l'Ordine dei Medici di Torino nel 2015.
- Docente al Corso “Approccio all'omeopatia” presso la Scuola di Farmacia, Università degli studi di Torino dall'anno accademico 2009/2010 a tuttora.
- Docente al Master di Farmacia Territoriale “Chiara Colombo” di Torino dal 2011 a tuttora.
- Esercita la libera professione in qualità di medico antroposofico ed omeopata a Torino da oltre 20 anni.

Dott. Stefano Gargano

- Nato a Modena, il 26/12/1973.
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita nell'Ottobre 2005 presso l'Università degli Studi di Torino.
- Abilitazione alla professione medica conseguita nel Aprile 2006.
- Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa conseguita nel Luglio 2010 presso l'Università degli Studi di Torino.
- Responsabile del Servizio RRF - Fondazione Don Carlo Gnocchi - ONLUS di Torino (Presidio Ausiliatrice).
- Responsabile Ambulatorio deformità del rachide dell'età evolutiva e dell'adulto presso Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS - Malnate (VA).
- Membro GSS (Gruppo di Studio della Scoliosi).
- Membro del CICERONE Italian Consensus Conference sulla riabilitazione robotica.
- Membro del Consiglio Regionale SIMFER.

- Studio della Medicina Ayurvedica dal 2006 sotto la docenza del Dottor A.Chiantaretto e del Dottor P.Joglekar.
- Guest lecture Tilak Ayurved Mahavidyalaya e Prana Veda Institute – Pune.
- Docente dal 2008 al 2018 presso il centro Shanti Deva di Lugano (fondamenti di anatomia e fisiologia umana normale, Medicina Ayurvedica, terapia fisica e manuale ayurvedica, marma).
- Membro della commissione per le Medicine Non Convenzionali dell'Ordine dei Medici di Torino.
- Relatore a Congressi nazionali di Agopuntura e Medicine non Convenzionali.
- Membro della commissione per le Medicine Non Convenzionali dell'Ordine dei Medici di Torino.

Dott. Alberto Garoli

- Studia medicina e chirurgia in India (Bangalore) & Sri Lanka (Colombo) dal 1989 al 1996.
- Consegue diploma di Laurea B.A.M.S. (Bachelor in Ayurvedic Medicine and Surgery (BAMS), MD (Ay). Nel 1997.
- Nel 1994 collabora a ricerche sul rapporto tra elettroliti e disturbi fisiologici cronici in medicina preventiva tramite l'Istituto di Biologia Integrale (Istituto di Medicina Biologica Integrata con sede a Colombo - Sri Lanka).
- Nel 1994 Presenta le ricerche sull'applicazione medica della Biologia Integrale presso il congresso internazionale di Medicina Integrata in Colombo.
- Tra il 1997 e il 1998 studia protocolli di Omotossicologia Tedesca secondo la metodologia di riattivazione del mesenchima elaborata in Germania dal Prof. Dr. Reckeweg e dal Dr.Voll.
- Tra il 1997 e 2000 studia Elettroagopuntura di Voll a Monaco di Baviera conseguendo Diploma di elettroagopuntura presso "Institut für Elektroakupunktur nach Voll" di Monaco.
- Tra 1998 e 2001 studia agopuntura presso Università di Medicina Tradizionale Cinese in Jinan (Shandong- CINA).
- Tra 1999 e 2001 insegna fisiologia integrata, agopuntura e medicina tradizionale cinese come Visiting Professor presso l'Università di Medicina Tradizionale Cinese a Jinnan (CINA).
- Dal 2000 insegna Fisiologia Integrata, Medicina Cinese presso il Collegio Italiano di Osteopatia di Bologna.
- Nel 2001 inizia progetto di ricerca bio-informatica con team di ricercatori e informatici della Massey University Auckland e sviluppa il metodo di "Risonanza Radio Spettro Fotometrica tramite semiconduttore".
- Tra il 2002 e 2004 lavora a casistica clinica per la diagnosi tramite metodi di risonanza Radio Spettro Fotometrica sulle funzioni osmotiche della matrice extracellulare.
- Tra il 2002 ed il 2006 sviluppa metodi di stimolazione a micro-corrente per la neogenesi di tessuti ossei e per l'induzione fasciale.
- Tra il 2003 ed il 2006 collabora con informatici dell'università della Massey University in Auckland (Nuova Zelanda) ad un progetto di studio sulle applicazioni della simulazione neurofisiologica nei sistemi di intelligenza artificiale in medicina.
- Tra il 2005 ed il 2007 ricerca e sviluppa metodo di test di riflessi autonomi ADR (Autonomic Digital Reflex).
- Nel 2006 ricerca applicazioni del condizionamento neurovegetativo tramite micro-corrente.
- Dal 2000 scrive e presenta articoli e ricerche su neurobiologia, studio del riflesso autonomo, fisiologia connettivale e teoria dei sistemi in fisiologia.
- Dal 2008 insegna Medicina di Terreno presso il Collegio Italiano di Osteopatia di Bologna.
- Dal 2008 insegna e tiene conferenze presso l'"Institut für Angewandte Kinesiologie" di Friburgo.
- Dal 2010 ricerca proprietà terapeutiche di materiali Bioceramici e sugli effetti biologici degli infrarossi lontani e tiene conferenze sull'argomento in Europa e Canada.
- Dal 2012 Insegna presso la Deutsche Gesellschaft für Osteopathische Medizin in Germania.
- Membro della fondazione di Agopuntura Indiana e dello Sri Lanka riconosciuto dall'accademia sinica.
- Collabora attualmente con l'Università di Medicina Tradizionale Cinese in Jinan (Shandong- CINA) per la creazione di curricula per l'integrazione di medicina moderna e TCM.
- Collabora attualmente con medici e ricercatori nell'ambito di Medicina Preventiva, Medicina Integrata, Osteopatia, Elettroagopuntura e Medicina Tradizionale Cinese.

Dott. Mario Giaccone

- Nato a Torino il 12 Luglio 1965.
- 1983: Maturità scientifica presso Istituto Sociale, Torino.
- 1989: Laurea in Farmacia, Facoltà di Farmacia, Università di Torino.
- 1990: Iscrizione all'Albo dei Farmacisti della provincia di Torino.
- 1990-1992: Farmacista collaboratore presso la Farmacia Villa Giusti di Torino.
- 1993-1995: Farmacista collaboratore presso la Farmacia Legnani di Milano.
- 1993-1998: Presidente dell'Associazione Giovani Farmacisti della provincia di Torino.

- 1994-: Farmacista collaboratore presso la Farmacia Braccio di Torino.
- 2005-: Presidente Ordine dei Farmacisti della provincia di Torino.
- 2006-: Membro Commissione Centrale Esercenti Professioni Sanitarie Ministero del Lavoro e della Salute e delle Politiche Sociali.
- 2006-: Delegato Regionale FOFI per la Regione Piemonte.
- 2008-2014: Direttore della Farmacia Giaccone di Torino.
- 2009-: Componente Comitato Centrale Federazione Ordini Farmacisti Italiani.
- 2013-: Delegato FOFI nel gruppo di lavoro per i medicinali omeopatici dell'AIFA.
- 2014-: Consigliere della Regione Piemonte.
- 2015-: Tesoriere FOFI.
- 2000-2005: Accompagnatore incaricato dall'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Torino per Ispezioni Farmaceutiche da parte delle A.S.L..
- 2001-: Componente del consiglio di amministrazione dell'Associazione dei titolari di farmacia di Torino con incarichi di: Componente Commissione Turni.
- 2003-2006: Consigliere di Unifarma Distribuzione, società operante nell'ambito della distribuzione del farmaco.
- 2004-2011: Componente del consiglio di amministrazione di Farmagrappo società che si occupa dell'acquisto di medicinali e parafarmaco in nome e per conto di 500 farmacie sul territorio regionale.
- 2004-2011: Componente del consiglio di amministrazione della società Farmaservizi Formazione srl, società accreditata come provider presso il Ministero della Salute per la creazione di eventi formativi destinati ai farmacisti.
- 2006-2008: Vicepresidente di Unifarma Distribuzione, società operante nell'ambito della distribuzione del farmaco.
- 2008-: Consigliere del consiglio d'amministrazione di Farmagestioni.
- 2009-2011: Componente del "Coordinamento Regionale Tecnico-Scientifico per le Medicine non Convenzionali" dell'Aress, Regione Piemonte.
- 2010-: Componente del Comitato Scientifico del Master universitario di II livello in Farmacia Territoriale "Chiara Colombo".
- 2012-2015: Componente del Comitato Scientifico del Corso di Perfezionamento in Farmacia di Comunità.
- 2012-: Coordinamento del Progetto InterAteneo "Farmacia di Comunità".
- 2014: Vicepresidente Unifarma Distribuzione, società operante nell'ambito della distribuzione del farmaco.
- 2003-: Collaborazione didattica con i docenti del corso di Tecnologia, Socioeconomia e Legislazione Farmaceutiche della Facoltà di Torino.
- 2003-: Docente e/o responsabile in corsi ECM e convegni organizzati in collaborazione con Ordini dei Farmacisti, con Federfarma Piemonte, con Aziende Sanitarie Locali, con altre associazioni di categoria relazionando su argomenti riguardanti i prodotti naturali, i medicinali omeopatici, le tecniche relazionali, gli aspetti economici e gestionali della farmacia, nonché deontologici: > 40.
- 2010-: Docente nel Master universitario di II livello in Farmacia Territoriale "Chiara Colombo".

Dott. Carlo Maria Giovanardi

- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Bologna 11/11/1980.
- Ha conseguito la qualifica di agopuntore nel corso triennale dell'Accademia Marchigiana di Agopuntura nel 1982 e della facoltà di medicina tradizionale cinese di Canton (Cina) nel 1990.
- È stato docente al corso di "Perfezionamento in basi neurofisiologiche ed applicazioni cliniche della Riflessologia e dell'Agopuntura Tradizionale Cinese" presso la facoltà di medicina dell'Università di Ancona, anno accad. '88-89.
- È uno dei soci fondatori e Presidente dell'Associazione Medici Agopuntori Bolognesi (A.M.A.B.) dalla sua fondazione, 1986.
- È stato nel periodo 1991-92 "Visiting Professor" della facoltà di medicina cinese di Canton.
- È "Visiting Professor" dell'Istituto di Medicina e Farmacopea Cinese di Gansu (Cina).
- E' stato docente al Corso di Perfezionamento in Agopuntura presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano negli anni accad. 1998-99 e 1999-2000.
- E' stato docente al Corso di Perfezionamento in "Agopuntura e Medicina dello Sport" presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Brescia nell'anno accad. 1999-2000.
- Docente al Corso Elettivo in Agopuntura e Principi di Medicina Tradizionale Cinese del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Bologna dall'anno accad. 2004.
- Docente Master di Medicina Tradizionale Cinese Università di Firenze anno accad. 2005-2006.
- Docente Master di II° Livello di Medicina Tradizionale Cinese Università di Roma "La Sapienza" anno accad. 2005-2006.
- E' stato direttore della Scuola di Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese della Fondazione Matteo Ricci dal 1998 al 2008.
- Direttore e co-fondatore della Scuola Italo-Cinese di Agopuntura, scuola accreditata presso la Regione Emilia-Romagna con determina 5050 del 05/04/2017.
- E' Presidente della Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (F.I.S.A.) dal 1999.

- Fa parte del Comitato del coordinamento delle scuole italiane di Agopuntura aderenti alla F.I.S.A. e del Comitato di coordinamento della ricerca in Agopuntura della F.I.S.A..
- Membro del Comitato Congiunto Italia-Cina del Ministero della Salute per la Formazione di Alta Qualità in Medicina Tradizionale Cinese in Italia.
- Membro dell'Osservatorio sulle Medicine non Convenzionali Regione Emilia Romagna (OMNCER).
- Membro Commissione sulle Medicine non Convenzionali Ordine dei Medici della Provincia di Bologna.
- Vice Presidente Pan European Federation of Traditional Chinese Medicine Societies (P.E.F.O.T.S.).
- Vice Presidente World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS).
- Membro del Steering Committee del progetto CHETCH (China and Europe Taking Care of Healthcare Solutions) progetto finanziato dall'Unione Europea nell'ambito delle Azioni Marie Curie - 2014/2017.
- E' coautore di "Dietetica Medica" e "Agopuntura-Evidenze cliniche sperimentali, aspetti legislativi e diffusione in Italia" editi dalla Casa Editrice Ambrosiana.

Dott. Guido Giustetto

- Nato il 23/10/1951 a Pinerolo (TO), residente a Chieri (TO, Viale Cappuccini 54.
- Laurea in Medicina e Chirurgia, Specializzazione in Igiene e Sanità Pubblica.
- Medico di Medicina Generale ASL TO5 della Regione Piemonte.
- Coordinatore del Gruppo Cure Primarie di Pino Torinese.
- Componente dell'Ufficio di Coordinamento – Distretto di Chieri dell'ASL TO5.
- Docente per l'attività teorica seminariale – Corso per la Formazione Specifica in Medicina Generale.
- Coordinatore e Tutore del Corso Professionalizzante in Medicina Generale – Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino.
- Autore di pubblicazioni su riviste di Medicina Generale e Componente del Comitato di Redazione di Torino Medica.
- Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino da Gennaio 2015.
- Volontario con il Comitato di Collaborazione Medica, ONG di cooperazione internazionale in Missioni in Sudan, Etiopia e Guatemala dal 2002.
- Componente del Comitato Etico Istituto di Candiolo IRCCS.
- Componente della Commissione Terapeutica della Regione Piemonte 2013-2015.
- Componente del Comitato Centrale e Consiglio Nazionale della FNOMCeO dal 2015.

Dott. Alberto Magnetti

- Nato a Torino il 24/03/1956.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino 1983.
- Socio Fondatore della FEDERAZIONE ITALIANA ASSOCIAZIONI E MEDICI OMEOPATICI (F.I.A.M.O.).
- Membro rappresentante Medicina Omeopatica Commissione Medicine non Convenzionali dell'Ordine dei Medici e Chirurghi di Torino.
- Membro rappresentante Medicina Omeopatica Commissione Medicine non Convenzionali della Regione Piemonte.
- Fondatore con la Dott.ssa Armida Rebuffi della SCUOLA MEDICA OMEOPATICA HAHNEMANNIANA di TORINO.
- Professore a contratto Università degli Studi di Torino – Facoltà di Farmacia – Attività libera "approccio all'omeopatia" 33 ore 3CF (2007-2008-2009).
- Professore a contratto Università degli Studi di Torino – Facoltà di Medicina e Chirurgia – attività didattica integrativa nell'ambito di STATISTICA MEDICA (C.I. Metodologia clinica). MED/01 anno III semestre 1, ore 4, approfondimento Medicine non Convenzionali (2007-2008-2009).
- Collaborazione didattica con Università degli Studi di Torino Facoltà di Farmacia per il corso di Medicine non Convenzionali e Master di II livello in Farmacia Territoriale "Chiara Colombo" (2010-2021).
- Collaborazione didattica con Università degli Studi di Torino per la formazione in ostetricia e nella specialità di medicina di famiglia. (2010-2021).
- Direttore dell'ISTITUTO OMIOPATICO ITALIANO 1883.
- Medico di famiglia dal 1990 presso l'Asl città di Torino.
- Blogger (2009 – 2016) su LA STAMPA.IT con "Appuntamento con l'omeopatia" (<http://www.lastampa.it/Blogs/appuntamento-con-l-omeopatia>).
- Dal 2017 Blogger indipendente su www.omeoblog.it.

Dott.ssa Laura Moraglio

- Nata a Cuneo, il 05/01/1971.
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita nell'ottobre 1996 presso l'Università degli Studi di Torino (votazione 110/110).
- Abilitazione alla professione medica conseguita nel maggio 1997.

- Diploma in Medico Esperto in Omotossicologia e Discipline Integrate conseguito presso la Scuola triennale di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline integrate A.I.O.T. (Torino e Milano, 2003).
- Diploma di Perfezionamento triennale in Medicina non Convenzionale e Tecniche Complementari, conseguito presso l'Università Statale di Milano (2006).
- Diploma di Perfezionamento in Agopuntura presso C.S.T.N.F. di Torino (2009).
- Diploma di secondo livello presso la Scuola di Formazione Superiore in Medicina Sistemica A.I.M.E.S., Torino (2016).
- Diploma Nazionale CONI di Istruttore di Qigong – Baduanjin.
- Docente presso la Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. di Torino.
- Relatore a Congressi nazionali di Agopuntura e Medicine non Convenzionali.
- Membro della redazione scientifica della rivista online NEWS LETTER F.I.S.A..
- Membro della commissione per le Medicine Non Convenzionali dell'Ordine dei Medici di Asti.
- Tesoriere A.M.I.A.R., Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie.
- Dal 2003 esercita attività libero professionale nell'ambito della Medicina Non Convenzionale.

Dott.ssa Tiziana Pedrali

- Nata a Milano il 24/09/50.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Statale di Milano il 30/03/79.
- Specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione presso l'Università Statale di Milano il 09/03/83.
- Diploma in Medicina Manipolativa presso il C.S.T.N.F. (Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche) di Torino nel marzo 1988.
- Diploma in Agopuntura e Tecniche Complementari presso il C.S.T.N.F. nel giugno 1988.
- Diploma di perfezionamento in Agopuntura presso l'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Shanghai (Cina) nel 1996 e di Nanchino (Cina) nel 1999-2002-2005-2009-2012-2016.
- Conseguimento dell'“Attestato Italiano di Agopuntura” presso l'A.M.I.A.R. (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie) di Torino nel 1998.
- Attestato di 1° livello di Addomino Agopuntura presso l'A.S.I.A.A. (Associazione Scientifica Italiana di Agopuntura Addominale) nel 2014.

Ha praticato l'Agopuntura presso le seguenti strutture pubbliche:

- Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo (MI) dal 1986 al 1988.
- Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale S. Luigi di Orbassano (TO) nel 1988.
- Ambulatorio di Terapia antalgica dell'Ospedale Maria Vittoria di Torino dal 1989 al 1996.
- Ambulatorio di Agopuntura ASL TO1 di Torino dal 2008 a tutt'oggi, in qualità di Responsabile.
- Co-autrice del testo di Agopuntura: PE Quirico, T Pedrali. Punti e Meridiani di Agopuntura – Testo-atlante, ed. UTET, Torino 1992; ried. UTET, Torino 2003; ried. CEA 2013.
- Co-autrice del testo di Agopuntura: PE Quirico, T Pedrali. Teaching Atlas of Acupuncture – Channels and Points, ed. Thieme, Stuttgart-New York 2007.
- Curatrice (con PE Quirico) dell'edizione italiana del testo: Guida pratica all'esame del Polso in Medicina Cinese, ed. Elsevier, Milano 2009.
- Autrice di 49 pubblicazioni nel campo dell'Agopuntura.
- Autrice di 6 pubblicazioni nel campo dell'Anestesiologia e Rianimazione.
- Ha partecipato in qualità di Relatore e co-Relatore a numerosi Congressi nazionali.
- Membro del Consiglio Direttivo della F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) dal 1997 a tutt'oggi; attualmente ne è il Segretario.
- Membro della Commissione per le MnC dell'Ordine dei Medici di Torino dal 2018 a tutt'oggi.
- Membro del Comitato di Redazione della Newsletter della F.I.S.A., organo di informazione telematico della Federazione delle Società di Agopuntura, dal 2011 al 2016 e poi Responsabile della Redazione dal 2016 a tutt'oggi.
- Presidente A.M.I.A.R. (Associazione Medica Italiana di Agopuntura e Riflessoterapia) e membro del CD S.I.R.A.A. (Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura e Auricoloterapia) a far capo dal 2018.
- Docente F.I.S.A. dal 2001 a tutt'oggi.
- Docente della Scuola triennale di Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F. dal 2001 a tutt'oggi; attualmente ne è il Direttore.

Dott. Agostino Roasio

- Nato a Torino, il 16 giugno 1972
- Laurea in medicina e chirurgia conseguita nell'ottobre 1997 presso l'università degli studi di Torino (votazione 110/110 lode).
- Abilitazione alla professione medica conseguita nel luglio 1998. Iscritto all'ordine dei medici di Torino.
- Specialità in anestesia e rianimazione conseguita ottobre 2003 presso l'università degli studi di Torino.
- Diploma di perfezionamento in agopuntura presso C.S.T.N.F. Di Torino (2009).
- dal 2002 assunto come anestesista e rianimatore a tempo determinato presso il dipartimento di cardiocirurgia dell'azienda ospedaliera San Giovanni Battista di Torino.

- dal 2003 assunto come anestesista e rianimatore a tempo indeterminato presso il dipartimento di cardiocirurgia dell'azienda ospedaliera San Giovanni Battista di Torino.
- Membro del Medical Emergency team di secondo livello (EMT2) nell'ambito del servizio di Maxiemergenza-118 della Regione Piemonte dal 2016.
- Relatore a congressi nazionali di anestesia e terapia intensiva.
- Relatore a congressi di Agopuntura.
- Istruttore percorsi di basic Life support e Advanced Life support dell'Italian Resuscitation Council.
- Autore di 18 articoli scientifici in ambito anestesiologicalo e rianimatorio.
- Mentor presso l'European Society of Anesthesiology nell'anno 2019-2021.

Dott. Giovanni Rolla

- Nato ad Ameglia (SP) 8-3-1951.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Torino nel 1975.
- Specializzazione in Medicina Interna presso l'Università di Torino nel 1981.
- Specializzazione in Malattie dell'Apparato Respiratorio presso l'Università di Torino nel 1985.
- Medico Interno Universitario con Compiti assistenziali presso Clinica Medica dell'Università di Torino dal 1976 al 1985.
- Ricercatore Universitario in Medicina Interna presso la Clinica Medica dell'Università di Torino fino al 2000.
- Ricercatore Universitario in Medicina Interna e Direttore della Struttura Universitaria di Allergologia e Immunologia Clinica dell'Università di Torino presso l'AO Mauriziano dal 2001 al 2005.
- Professore Associato in Medicina Interna dell'Università di Torino e Direttore della Struttura Universitaria di Allergologia e Immunologia Clinica dell'Università di Torino presso l'AO Mauriziano dal 2006 al 2021.
- Direttore della Scuola di Specializzazione in Allergologia e Immunologia Clinica dal 2016 al 2021.
- Consulente a titolo gratuito con attività di tutoraggio presso AO Mauriziano di Torino e Afferente Dipartimento di Scienze mediche dell'Università di Torino dal 2021 a oggi.
- Coordinatore di progetti di ricerca clinica nazionali ed europei.
- Autore di oltre 250 pubblicazioni su riviste internazionali. (Citazioni >5000, h index 38) (fonte Scopus).
- Membro del CD nazionale della Società Italiana di Allergologia e Immunologia Clinica 2003-2009 con compiti di Vice Presidente nazionale nel periodo 2007-2009.
- Membro del CD dell' Italian Federation of Immunology Allergy and Clinical Immunology (IFIACI) 2009-2012.
- Ideatore e Responsabile scientifico della SIAAIC Interactive School (dedicata a specializzandi e giovani specialisti della Disciplina provenienti da tutta Italia) a cadenza annuale dal 2007 a 2017.
- Membro della Società Italiana di Medicina Interna, della Società Italiana di Medicina Respiratoria, dell'European Academy of Allergy Asthma and Clinical Immunology, dell'American Academy of Chest Physicians, della quale è Fellow.
- Reviewer per numerose riviste internazionali.

Dott. Elio Rossi

- Laurea con lode in Medicina e Chirurgia presso l'Università statale di Milano nel 1979.
- Specializzazione in Malattie Infettive nel 1982.
- Comincia a studiare omeopatia nel 1977 e a praticarla dal 1979.
- Dal 1984 è Membro di Homeopathia Europea.
- Docente della scuola "Mario Garlasco" Associazione Lycopodium di Firenze, accreditata presso la Regione Toscana (ex LR n.7/2009) dal 1989.
- Dal 1991 è Member of the Faculty of Homoeopathy of London (MF Hom) e dal 2018 è (Hon) FFHom.
- Direttore scientifico della rivista Medicina Integrata (già Medicina Naturale) dal 1998.
- Membro del comitato scientifico della rivista Homeopathy.
- Da settembre 1998 è responsabile dell'Ambulatorio di Medicina complementare della AUSL 2 di Lucca, che dal 2002 è Centro regionale toscano di riferimento per l'omeopatia.
- Dal 2010 è responsabile dell'Ambulatorio di medicine complementari e alimentazione in oncologia.
- Dal 2017 è responsabile del Centro di coordinamento Aziendale per le Medicine complementari della AUSL Toscana nord ovest.
- E' membro della Commissione formazione regionale in Medicine complementari e della segreteria del Centro regionale per la Medicina integrata della Regione Toscana.
- E' stato consulente di UNOPS/UNDP per i progetti di cooperazione sanitaria internazionale per la Medicina Tradizionale Complementare Integrata.
- Docente ai Master di oncologia integrata dell'Università di Chieti, di Oncologia integrata dell'Università La Sapienza di Roma e già docente al Master di Medicina Integrata dell'Università di Siena.
- Co-presidente del 5° Congresso Europeo di Medicina Integrata (Firenze 2012).
- Membro dal 2015 del Quality Assurance Scheme Development Group dell'European Initiative on Breast Cancer (ECIBC) promosso dalla Commissione Europea per definire le linee guida Europee sul cancro della mammella.

- Autore e coautore di diversi libri e numerose pubblicazioni scientifiche di omeopatia e medicina complementare.

Dott.ssa Fabrizia Russo

- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Torino (votazione 110/110 con lode) nel 1997.
- Partecipazione al corso di *Basic Life Support* per Health Care Provider (B.L.S.) nel 1997.
- Conseguimento della menzione *Optime* come riconoscimento al merito nello studio nell'anno 1997-98 conferito dall'Unione Industriale di Torino in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino ed il Politecnico di Torino nel 1998.
- Specializzazione in Geriatria presso la scuola di Specialità dell'Università di Torino (votazione 70/70 con lode) nel 2001.
- Dottorato di Ricerca in Scienza Cliniche presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino nel 2005.
- Conseguimento dell'Attestato Italiano di Agopuntura presso il C.S.T.N.F. di Torino riconosciuto dalla F.I.S.A. (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) nel 2006 [Tesi "L'Agopuntura nella riabilitazione motoria dell'ictus: una sfida già persa?", relatore prof. G.B. Allais].
- Conseguimento dell'Attestato Italiano di Agopuntura Auricolare F.I.S.A. presso la Scuola Matteo Ricci di Bologna nel 2008.
- Conseguimento del Certificato di Pratica Clinica di Agopuntura rilasciato dal China Nanjing International Acupuncture Training Centre nel 2009.
- Master di Counseling Sistemico in Medicina presso l'Istituto Change nel 2014.
- Dirigente medico SC Recupero e Rieducazione funzionale II livello Presidio Sanitario Ospedale Cottolengo di Torino dal 2002.
- Responsabile dell'Ambulatorio di Agopuntura del Presidio Sanitario Ospedale Cottolengo di Torino, convenzionato con il CSTNF, dal 2007.
- Dal 2009 svolge attività di docente della Scuola di Agopuntura del CSTNF e di Tutor presso l'Ambulatorio di Agopuntura dell'Ospedale Cottolengo di Torino.
- Partecipazione in qualità di relatore a numerosi congressi nazionali di Agopuntura.

Dott. Riccardo Rustichelli

- Nato a Rivoli (TO) il 26-09-1978.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino nel 2006.
- Nel 2010 Diploma di formazione specifica in medicina generale.
- Dal 2011 al 2016 Medico di Continuità Assistenziale presso l'ASL TO5.
- Diploma in Agopuntura conseguito presso la Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. nel 2013.
- Diplomi di perfezionamento in Agopuntura presso Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino (Cina) nel 2012 e 2016.
- Dal 2011 frequentatore dell'ambulatorio di agopuntura presso ASL TO1.
- Dal 2013 medico agopuntore presso enti sanitari privati e convenzionati di Torino e provincia.
- Premio per la miglior tesi in agopuntura durante il XXIX congresso nazionale della SIRAA - Brescia 2014.
- Dal 2015 ad oggi Membro della Commissione per le MnC presso l'Ordine dei Medici di Torino.
- Dal 2016 docente e tutor di Agopuntura presso la Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. .
- Dal 2017 Membro del Consiglio Direttivo della S.I.R.A.A. (Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura ed Auricoloterapia) in qualità di revisore dei conti.
- Dal 2018 Delegato regionale F.I.S.A. per il Piemonte.
- Ha partecipato in qualità di Relatore a Congressi Nazionali (in alcuni dei quali è stato membro della Segreteria Scientifica o della Segreteria Scientifico-organizzativa).
- Membro del corpo Docente della Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (F.I.S.A.).
- Dal 2010 Docente accreditato presso il Ministero degli Interni per la formazione sanitaria degli addetti allo stadio - Steward.
- Dal 2007 al 2015 Direttore di corso IRC - Italian Resuscitation Council per i corsi di PTC PBLs BLSD.
- Dal 2012 al 2016 Direttore Centro di Formazione IRC BLSD.

Dott. Lucio Sotte

- Responsabile Dipartimento di Farmacologia Clinica e Docente A.M.A.B - Scuola Italo Cinese di Agopuntura.
- Delegato FISA Regione Marche.
- Presidente Commissione MNC.
- OM CeO di Macerata.
- Direttore Olos e Logos: Dialoghi di Medicina Integrata www.oloselogos.it.

- Laurea con lode in Medicina e Chirurgia a Bologna '77, specializzazione in Anestesiologia e Rianimazione '80, medico ospedaliero '77-'86, studia Agopuntura e MTC in Europa, U.S.A e Cina, opera a Civitanova Marche dove apre il primo ambulatorio italiano pubblico di Agopuntura nel S.S.N ('81-'03).
- Dirige la Rivista Italiana di Medicina Tradizionale Cinese ('90-'08), è membro dell'International Board del Clinical Acupuncture and Oriental Medicine (U.S.A.), del Journal of TCM (Pechino-Cina), del Journal of Chinese Integrative Medicine (Shanghai-Cina), del Journal of Alternative, Complementary & Integrative Medicine (U.S.A.). È direttore della rivista online Olos e Logos: Dialoghi di Medicina Integrata www.oloselogos.it.
- Insegna Agopuntura e medicina cinese dal 1984.
- Tiene lezioni e seminari di Agopuntura nelle Università di Chieti '92-'96, di Milano '99-'07, di Siena dal '94, di Brescia, Pavia, Ferrara, Firenze, Bologna, Perugia, Ancona e Camerino.
- Dirige il Dipartimento Esteri della Scuola Italiana di Medicina Cinese e della Fondazione Matteo Ricci ('90-'08) e firma protocolli d'intesa con le Università Cinesi di Pechino '90, Canton '90-'94-'97-'01-2011 e Nanchino '97, e con la Middlesex University di Londra '02.
- È autore di 42 volumi e di centinaia di lavori di medicina cinese pubblicati da UTET, Casa Editrice Ambrosiana, Tecniche Nuove, Red, Edizioni Mediterranee, tradotti in spagnolo da Oceano-Ibis, in inglese da Churchill-Livingstone ed in rumeno. È autore e curatore del Trattato di Agopuntura e Medicina Cinese in 6 volumi della Casa Editrice Ambrosiana.

Dott. Aurelio de Vicariis

- Nato a Napoli il 25.01.1953.
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino conseguita il 18.12.1980 a pieni voti .
- Abilitazione alla professione medica nel gennaio 1981, iscritto all'Ord. Medici prov. Torino dal 31.3.1981.
- Specializzazione in Otorinolaringoiatria e Chirurg. Cervico-facciale (Univ. di Torino, 1984).
- Specializzazione in Foniatria (Univ. di Milano, 1987).
- Idoneità primaria in Otorinolaringoiatria conseguita a Roma nel 1990.
- Dal 1981 al 1998 "assistente" e successivamente "aiuto" presso il rep. di ORL dell'Osp. Mauriziano di Torino.
- Cofondatore nel 1993 del G.O.P. (Gruppo Otologico Piemontese).
- Dal 1998 al 2004 ha organizzato e diretto la U.O.A. di ORL presso Osp. Evangelico Valdese di Torino.
- Consulente ambulatoriale di Otorinolaringoiatria presso INAIL di Torino e presso ASL TO3 dal 2009 al 2021.
- Dal 2012 a oggi componente attivo della Commissione Epidemiologia, Prevenzione e Educazione Sanitaria dell'Ordine dei Medici di Torino.
- Diploma di Medico Esperto in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate conseguito nel 2020 presso la Scuola triennale dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine di Milano.
- Dal 2020 iscritto nell'elenco delle Medicine non Convenzionali (Omotossicologia) dell'Ord. dei Medici di Torino.
- Dal 1983 esercita attività libero professionale in Torino e provincia.

Ringraziamo per il supporto:



WELEDA

Dal  1921

