

## Relatori e moderatori:

### **Dott. Giovanni Battista Allais**

Servizio di Agopuntura in Ginecologia e Ostetricia, Università Torino

### **Dott. Paolo Bellingeri**

Docente Scuola Agopuntura CSTNF, Torino

### **Dott. Antonio Bianchi**

Docente in Fitoterapia, Corso di Tecniche Erboristiche, Università Milano

### **Dott. Amedeo Bianco**

Presidente dell'Ordine dei Medici e Odontoiatri di Torino

### **Dott. Alberto Chiantaretto**

Resp. scientifico Centro di Cultura Ayurvedica "Abhayya dana", Torino

### **Dott. Riccardo Dellavalle**

Pres. Commissione per la MnC dell'Ordine dei Medici di Torino

### **Dott.ssa Donatella Giorgis**

CSTNF, Torino

### **Dott. Carlo Maria Giovanardi**

Presidente FISA - Federazione Italiana delle Società di Agopuntura

### **Dott. Maurizio Grandi**

Direttore Centro La Torre e Res Pharma, Torino

### **Dott. Alessandro Jaretti Sodano**

Direttore UOC Alcolodipendenze e Psichiatria Forense, Ospedale Fatebenefratelli, Torino

### **Dott.ssa Manuela Lerda**

CSTNF, Torino

### **Dott. Giuseppe Lupi**

Docente Scuola Agopuntura CSTNF, Torino

### **Dott. Alberto Magnetti**

Direttore Istituto Omiopatico Italiano 1883

### **Dott. Fulvio Mautino**

Dirigente Il livello Osp. S. Camillo - Direttore SIOTeMA, Torino

### **Prof. Alessandro Meluzzi**

Direttore Scientifico Scuola Superiore di Umanizzazione della Medicina, ASL 18 -ASO Molinette, Reg. Piemonte

### **Dott.ssa Rita Pecorari**

SIFIT, Società di Fitoterapia Italiana

### **Dott. Piero Ettore Quirico**

Direttore Scuola Agopuntura CSTNF, Torino - Segretario FISA

### **Dott.ssa Armida Rebuffi**

Direttore Dipartimento Formazione F.I.A.M.O.

### **Dott. Elio Rossi**

Resp. Ambulatorio Omeopatia ASL 2, Lucca

### **Dott. Andrea Zanotto**

Docente Scuola Farmacoterapia Cinese CSTNF, Torino

*Si ringrazia per il sostegno accordato all'iniziativa:  
Consulteam*

*I disturbi d'ansia, la depressione e l'insonnia sono disturbi in crescente diffusione in una società sempre più minata dallo stress della vita quotidiana, dalla competitività esasperata e dal venir meno di un'etica comune e condivisa dalla maggior parte degli individui.*

*L'incremento della qualità materiale della vita non ha portato ad un miglior equilibrio interiore, anzi ha creato una conflittualità latente ed un senso di precarietà e di insoddisfazione comune a gran parte della popolazione di ogni fascia di età.*

*La risposta della Medicina Convenzionale a questa forma di sofferenza mentale è stato di due tipi: farmacologico da un lato, psicologico e psico-analitico dall'altro, evidenziando anche in questo caso la profonda dicotomia che permea la nostra cultura.*

*Riteniamo opportuno solamente accennare agli importanti effetti collaterali dei farmaci psicotropi, al loro effetto sulla personalità ed ai costi e tempi delle terapie di tipo psico-analitico, per ricordare i principali limiti delle consuete terapie.*

*L'Agopuntura e le Medicine non Convenzionali in genere, grazie alla visione olistica dell'individuo che le accomuna, offrono una diversa risposta ai disturbi d'ansia ed alla depressione, considerando il paziente come un'unica realtà psico-fisica ed indagandone contemporaneamente entrambi gli aspetti; in tal modo viene agevolmente superata la dicotomia corpo-mente, che per tanti anni ha afflitto la Medicina Occidentale e che solamente le attuali concezioni psico-somatiche iniziano a scalfire.*

*Definire i confini corpo e mente non è facile ed è tuttora un problema in gran parte irrisolto per la nostra Medicina, sempre in bilico tra una visione organicistica ed un'altra quasi eterea e filosofica della psiche. Questo problema, però, non appartiene ad antiche culture come quella cinese, che semplicemente considerano la mente come aspetto meno materiale ed il corpo come aspetto più materiale dell'individuo; in tal caso è evidente che parlare di sofferenza psichica o corporea non ha alcun senso, essendo l'affezione estesa alla globalità della persona.*

*Nel corso del Convegno saranno illustrate le potenzialità terapeutiche e le evidenze cliniche e sperimentali delle Medicine non Convenzionali nei confronti dei disturbi d'ansia, della depressione e dell'insonnia, allo scopo di favorire una migliore integrazione delle cure "alternative" con quelle "convenzionali", evidenziando inoltre la totale assenza di controindicazioni ed effetti collaterali ed i bassi costi di tali metodiche terapeutiche.*

*Durante la mattinata, la seconda sessione del Convegno ospiterà una tavola rotonda nel corso della quale verranno presentati i dati relativi alla diffusione dell'Agopuntura e delle altre Discipline Naturali in Piemonte ed all'opinione che i pazienti di Medicina Generale hanno in proposito.*

*Come è ormai consuetudine, saranno inoltre presentati e discussi i progetti legislativi in itinere inerenti la MnC e la possibilità di inserimento di queste ultime all'interno del futuro Piano Sanitario Regionale.*

## VI CONVEGNO A.M.I.A.R.

### AGOPUNTURA E MEDICINA

### NON CONVENZIONALE NEI DISTURBI D'ANSIA E NELLA DEPRESSIONE

Torino, 8 Aprile 2006

Centro Congressi  
"Unione Industriale Torino"

Via Fanti 17, Torino

#### Patrocini:

Regione Piemonte

Città di Torino

Ordine dei Medici di Torino

F.I.S.A.

Federazione Italiana delle Società di Agopuntura

F.I.A.M.O.

Federazione Italiana Associazioni Medici Omeopati

S.I.R.A.A.

Società Italiana di Riflessoterapia,  
Agopuntura e Auricoloterapia

C.E.S.M.E.O.

Istituto Internazionale di Studi Asiatici Avanzati

C.I.E.F.

Corporazione Italiana di Etnofarmacologia e Fitoterapia

R.O.I.

Registro degli Osteopati d'Italia

S.I.M.O.

Società Italiana di Medicina Omeopatica

# A.M.I.A.R.

Associazione Medica per l'Insegnamento  
dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie

Presidente: Dott. P. E. Quirico

## AGOPUNTURA E MEDICINA NON CONVENZIONALE NEI DISTURBI D'ANSIA E NELLA DEPRESSIONE

### Segreteria scientifica:

G.B. Allais, M. Grandi, A. Magnetti,  
F. Mautino, P.E. Quirico, A. Rebuffi

### Segreteria organizzativa:

CSTNF - Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche srl  
☎ 011.304.28.57; fax 011.304.56.23  
e-mail: info@agopuntura.to.it  
sito internet: www.agopuntura.to.it

La registrazione e la partecipazione  
al Convegno sono gratuite  
Per l'iscrizione si prega di contattare la Segreteria

### Valutazione ECM: 5 crediti formativi

Il Centro Congressi "Unione Industriale Torino" si trova in pieno centro, circa 15 minuti a piedi dalla stazione FS di Porta Nuova.

Si raggiunge percorrendo Corso Vittorio Emanuele e poi svoltando a sinistra, in via Fanti, dopo Largo Vittorio Emanuele, oppure con l'autobus n° 58.

Corso Stati Uniti, adiacente al Centro Congressi, è inoltre sede di due ampi parcheggi, uno sotterraneo ed uno a cielo aperto.

# PROGRAMMA DEI LAVORI

ore 8,45 REGISTRAZIONE

## PRIMA SESSIONE

Moderatori: A. Rebuffi, F. Mautino

ore 9,00 *APPROCCIO DELLE MEDICINE NON CONVENZIONALI AI DISTURBI D'ANSIA ED ALLA DEPRESSIONE*

Medicine Complementari, nuova psicosomatica ed umanizzazione della Medicina  
A. Meluzzi

La psiche in Medicina Cinese  
P.E. Quirico

La psiche in Medicina Ayurvedica  
A. Chiantaretto

L'Omeopatia nella terapia dell'ansia e della depressione  
A. Magnetti

La Fitoterapia nella terapia dell'ansia e della depressione  
M. Grandi

Agopuntura e PNEI: due concezioni olistiche a confronto  
A. Zanotto

Dibattito aperto al pubblico

ore 11,45 BREAK

## SECONDA SESSIONE

Moderatori: R. Dellavalle, P.E. Quirico

ore 12,00 *TAVOLA ROTONDA  
AGOPUNTURA E MNC: DIFFUSIONE E REGOLAMENTAZIONE*

Diffusione dell'Agopuntura e delle Mnc in Piemonte:  
uno studio statistico  
D. Giorgis, M. Lerda

Intervento del Presidente dell'Ordine dei Medici di Torino  
A. Bianco

Intervento del Presidente F.I.S.A.  
C.M. Giovanardi

Dibattito aperto al pubblico

ore 13,15 PAUSA PRANZO

## TERZA SESSIONE

Moderatori: A. Chiantaretto, M. Grandi

ore 14,20 *LA MNC NELLA TERAPIA DELL'ANSIA E DELLA DEPRESSIONE: MODALITÀ TERAPEUTICHE ED EVIDENZE CLINICHE*

Classificazione delle piante adattogene: una proposta ragionata  
R. Pecorari

L'Agopuntura nella terapia dell'ansia: approccio clinico ed evidenze terapeutiche  
G. Lupi, G.B. Allais

La terapia omeopatica nelle psicopatologie: la casistica dell'Ambulatorio di Omeopatia della ASL 2 di Lucca  
E. Rossi

L'Agopuntura nella terapia della depressione: approccio clinico ed evidenze terapeutiche  
P. Bellingeri

Attività antidepressiva di due specie di scutellarie colombiane  
A. Bianchi

Dibattito aperto al pubblico

ore 16,15 BREAK

## QUARTA SESSIONE

Moderatori: G. Lupi, F. Magnetti

ore 16,30 *FORUM  
LA TERAPIA DELL'INSONNIA TRAMITE LE DISCIPLINE MEDICHE NON CONVENZIONALI: I DIVERSI APPROCCI TERAPEUTICI E LA LORO INTEGRAZIONE CON LE CURE CONVENZIONALI*

Insonnia: tra sintomo e malattia  
A. Jaretti Sodano

L'Agopuntura nella terapia dell'insonnia  
P.E. Quirico

L'Omeopatia nella terapia dell'insonnia  
A. Rebuffi

La Fitoterapia nella terapia dell'insonnia  
M. Grandi

La Medicina Ayurvedica nella terapia dell'insonnia  
A. Chiantaretto

Dibattito aperto al pubblico

ore 18,15 *Compilazione del questionario ECM e della scheda di valutazione dell'evento*

ore 18,30 CHIUSURA DEI LAVORI