

CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE A.M.I.A.R. – TORINO



Accreditato per la Formazione in Agopuntura (D.D. Reg. Piemonte n° 288 del 03/05/2017)
Provider ECM n° 820 - accreditamento standard

www.agopuntura.to.it info.cstnf@fastwebnet.it
C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino 011.3042857 - 373.7999648

Il C.S.T.N.F. svolge attività di **formazione** ed **aggiornamento** nelle discipline biomediche; di seguito sono riportati i programmi della **Scuola triennale di Agopuntura** e degli altri corsi che si terranno nell'anno accademico **2020-2021**.

SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE COMPLEMENTARI - 43° ANNO

Direttore: dott.ssa T. Pedrali

Coordinatore didattico: dott. G. Lupi - Coordinatore scientifico: dott. G. B. Allais

Docenti: dott.ri T. Pedrali, G.B. Allais, G. Lupi, G. Airola, G. Bazzoni, P. Betti, G. Bianco, A. M. Burato, L. Moraglio, A. M. Olivero, F. Revello, F. Russo, R. Rustichelli, P. Schiapparelli, S. Sinigaglia, M. Simoncini, L. Sotte, S. Zeme.

La Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F., **riservata esclusivamente ai laureati in Medicina e Chirurgia e Patrocinata dall'Ordine dei Medici di Torino**, è stata fondata nel **1978** e rappresenta una delle più autorevoli realtà nazionali del settore.

Il prossimo dicembre inizierà il suo **43° anno di attività ininterrotta**.

La Scuola, **accreditata presso la Regione Piemonte, esonera gli iscritti dai 50 crediti annuali previsti dalla Formazione ECM e rilascia ai diplomati un Attestato per l'iscrizione negli Elenchi dei Medici esperti in Agopuntura depositati presso gli OMCEO di tutt'Italia**, avendo l'accREDITAMENTO valenza nazionale.

L'attestato finale equivale a quello di un Master Universitario di II Livello con pari contenuti e monte-ore.

La Scuola di Agopuntura C.S.T.N.F. aderisce inoltre alla **F.I.S.A.** (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) ed i medici diplomati sono inseriti nel **Registro dei Medici Agopuntori F.I.S.A.** (app *MyAgopuntura*).

Il principale obiettivo formativo del Corso è quello della massima integrazione tra Medicina Occidentale e Agopuntura, in modo da facilitare l'inserimento di questa metodica nella pratica clinica quotidiana.

Il programma didattico, in conformità alle direttive dell'**accordo Stato-Regioni** del 7 febbraio 2013 e della **Legge Regionale n° 13** del 23 giugno 2015, comprende sia gli aspetti tradizionali, che quelli scientifici dell'Agopuntura e si articola in un corso triennale, con un monte-ore totale di **500 ore di insegnamento teorico-pratico**, così strutturato:

- **330 ore di insegnamento frontale** (7 cicli per anno di 2 giorni ciascuno)
 - **120 ore di FAD** (Formazione a Distanza)
 - **50 ore di pratica clinica con tutor** presso gli ambulatori pubblici convenzionati sotto riportati (2° e 3° anno).
- Gli esami (scritti e orali) si svolgono in sessioni annuali; al completamento del ciclo di insegnamento è prevista la discussione di una tesi di abilitazione in presenza di un membro esterno designato dall'Ordine dei Medici.

Il C.S.T.N.F. è **convenzionato** per la ricerca scientifica e la pratica clinica supervisionata da un medico esperto in Agopuntura (tutor) con le seguenti strutture pubbliche:

- **Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia** - Dipartimento di Discipline Ostetriche e Ginecologiche dell'**Università di Torino** (Centro di riferimento regionale per l'Agopuntura), via Ventimiglia 3, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Evangelico Valdese**, via S. Pellico 19, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Cottolengo**, via Cottolengo 9, Torino
- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Maggiore, ASL TO 5**, via De Maria 4, 10023 Chieri (TO)
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Niguarda Ca' Granda**, P.zza Ospedale Maggiore 3, Milano

Il C.S.T.N.F., inoltre, in virtù della **convenzione** stipulata con l'**Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino**, organizza periodicamente Masters teorico-pratici di Agopuntura per diplomati e studenti presso il College universitario di Nanchino e gli ospedali universitari affiliati. Nel 2019 è iniziata anche la collaborazione con la **ZCMU (Zhejiang Chinese Medical University)** di Hangzhou.

Il C.S.T.N.F., accreditato in qualità di **Provider con il n° 820** presso il Ministero della Sanità dal 2002, **ha finora organizzato 215 edizioni di eventi inseriti nel programma ECM.**

PROGRAMMA DEL 43° CORSO DI AGOPUNTURA

Di seguito sono illustrati i contenuti didattici dei **tre anni** di corso della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F.. I contenuti per ciascun anno si riferiscono alle lezioni teorico-pratiche in aula, alla FAD (formazione a distanza) e alla pratica clinica negli ambulatori convenzionati.

E' richiesta una frequenza minima dell'80% delle lezioni, in conformità all'Accordo Stato-Regioni del 07/02/2013.

1° Anno - inizio lezioni: 18-19 dicembre 2020

Cenni storici, fondamenti teorici e terminologia della Medicina Tradizionale Cinese, punti e meridiani di Agopuntura, anatomo-fisiologia dell'agopunto, tecniche di infissione e di manipolazione dell'ago, cenni di tecniche complementari di stimolazione dell'agopunto (moxa, coppette, martelletto, guasha). Semeiotica agopunturale, esame della lingua e palpazione del polso, principi diagnostici e terapeutici generali, categorie e principali combinazioni degli agopunti. Vie nervose e neurofisiologia dell'Agopuntura, dermalgie riflesse e riflessi segmentari, trigger points e dolore riferito, punti Shu e Mu del tronco, elettroagopuntura e TENS. Approccio terapeutico al trattamento delle patologie muscolo-scheletriche in Agopuntura; trattamento delle algie dell'arto superiore. Elementi di deontologia e legislazione inerenti l'Agopuntura e le Medicine non Convenzionali. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte.

2° Anno - inizio lezioni: ottobre 2021

Inquadramento diagnostico-terapeutico generale del paziente, quadri sindromici degli organi interni, la psiche in Medicina Cinese, utilizzo terapeutico dei meridiani extra, Agopuntura clinica (patologie osteoarticolari dell'arto inferiore, patologie ORL e dell'ATM, cardiovascolari, respiratorie, gastroenteriche, neurologiche, dermatologiche, elettroanalgesia chirurgica, elementi di dietetica). Protocolli terapeutici e metodologia di ricerca in Agopuntura. Cenni di tecniche complementari dell'Agopuntura: mesoterapia, agopuntura cranica ed auricolare. Convegno AMIAR. Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte. Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

3° Anno - inizio lezioni: ottobre 2022

L'ultimo anno è dedicato interamente all'Agopuntura clinica e si articola perlopiù in seminari monotematici (disturbi psichici e turbe del sonno, affezioni dolorose della colonna vertebrale, malattie croniche dell'anziano, cefalee ed algie facciali, patologie ginecologiche ed ostetriche, patologie neoplastiche, disturbi dell'alimentazione, Agopuntura auricolare nel trattamento delle patologie muscolo-scheletriche). Convegno AMIAR.

Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA

L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE CERVICALE E LOMBARO.

23-24 ottobre 2020 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.ri G. Lupi, dott. R. Rustichelli. Valutazione ECM: 15 crediti formativi

Principali argomenti: anatomo-fisiologia, fisiopatologia, semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni dei vari segmenti della colonna vertebrale (cervicalgie, brachialgie, sindromi dello sbocco toracico, dorsalgie, Low Back Pain, sciatalgie, cruralgie), dolore miofasciale, localizzazione dei Trigger points e loro disattivazione.

Dimostrazioni pratiche su localizzazione - modalità di infissione degli agopunti ed esecuzione pratica della terapia.

AGOPUNTURA SOMATICA E AURICOLARE NELLE SINDROMI PSICO-EMOTIVE E NEI DISTURBI DEL SONNO.

20-21 novembre 2020 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.ri T. Pedrali, G. Bianco, A.M. Olivero. Valutazione ECM: 15 crediti formativi

Il seminario illustra il trattamento in agopuntura somatica e auricolare delle principali alterazioni della sfera psico-emotiva (ansia, agitazione, depressione, attacchi di panico) e dei disturbi del sonno, spesso concomitanti. Seguendo l'inquadramento clinico della Medicina Cinese è possibile trattare contemporaneamente i disturbi emotivi e quelli somatici e viscerali frequentemente correlati. Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

INTEGRAZIONE TRA TERAPIE CONVENZIONALI E AGOPUNTURA: PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE DI CASI CLINICI.

12 dicembre 2020 - orario: sabato 9,00 - 18,00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino

Docenti: dott.ssa Tiziana Pedrali, dott. Riccardo Rustichelli. Valutazione ECM: 8 Crediti formativi.

Il seminario ha come obiettivo la verifica dell'iter diagnostico-terapeutico e dell'esecuzione pratica della terapia agopunturale attraverso la presentazione di casi clinici reali (è prevista la presenza di 4 pazienti), virtuali e simulati. Saranno valutate le eventuali indicazioni alla terapia agopunturale, le possibilità di integrazione con le terapie convenzionali, le evidenze terapeutiche presenti in letteratura per la patologia in esame.

L'AGOPUNTURA IN ONCOLOGIA.

22-23 gennaio 2021 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docente: dott. G. Lupi, dott.ssa L. Moraglio. Valutazione ECM: 15 crediti formativi

Il seminario è tenuto dal dottor G. Lupi, docente del CSTNF che da anni si dedica al trattamento di supporto dei pazienti oncologici. Verranno illustrati i diversi protocolli d'agopuntura impiegati nei più comuni quadri sindromici legati alle patologie neoplastiche e nel trattamento dei sintomi correlabili alle terapie chemio e immunoterapiche. La dott.ssa L. Moraglio illustrerà l'aspetto dietetico e nutrizionale del paziente oncologico secondo la M.T.C.. Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DELLE CEFALEE PRIMARIE.

12-13 febbraio 2021 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.ri G. B. Allais, T. Pedrali, L. Moraglio. Valutazione ECM: 15 crediti formativi

Il seminario propone lo studio della fisiopatologia, della semeiotica e della terapia delle varie forme di cefalea (vascolare e di tipo tensivo) attraverso il confronto tra i quadri clinici occidentali e quelli della Medicina Cinese. Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

L'AGOPUNTURA NELLE PATOLOGIE OSTETRICO-GINECOLOGICHE.

12-13 marzo 2021 - orario: venerdì e sabato 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.ri G. B. Allais, T. Pedrali, G. Airola, A. M. Olivero, P. Schiapparelli.

Valutazione ECM: 15 crediti formativi

Nel seminario saranno descritte: semeiotica, diagnosi e terapia delle più frequenti affezioni ginecologiche (turbe del ciclo, spotting, sindrome premestruale, sindrome climaterica, infertilità) ed ostetriche (iperemesi gravidica, minaccia di aborto, parto prematuro, rivolgimento fetale, parto in Agopuntura, ipogalattia). Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

INTRODUZIONE ALLA FITOTERAPIA CINESE.

16 aprile 2021 - orario: venerdì 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docente: dott. Lucio Sotte.

Nel seminario il dott. Sotte, docente tra i più esperti nella materia, chiarirà le basi della Fitoterapia cinese e illustrerà la composizione e le indicazioni di alcune delle ricette impiegate nelle sindromi cliniche più frequenti.

L'AGOPUNTURA AURICOLARE NEL TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE MUSCOLO-SCHELETRICHE.

25 maggio 2021 - orario: martedì 9,00 - 18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docente: dott. Giancarlo Bazzoni.

Nel seminario saranno fornite le basi per il trattamento tramite Agopuntura Auricolare delle patologie muscolo-scheletriche ed i protocolli terapeutici per i principali disturbi di: rachide, spalla-gomito-polso e anca-ginocchio-caviglia. Sono previste esercitazioni pratiche.

NEUROMODULAZIONE FASCIALE: IMPIEGO CLINICO DEI MERIDIANI STRAORDINARI IN POSTUROLOGIA.

4-5 giugno 2021 - orario: venerdì e sabato 9,00-18,00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docente: dott. Gianluca Bianco.

Valutazione ECM: 15 Crediti formativi.

Fisiologia e fisiopatologia dei canali straordinari sono sovrapponibili all'interpretazione contemporanea del fenomeno "Postura", inteso come rappresentazione della globalità dell'individuo, nei suoi aspetti somatici, metabolico-viscerali ed emozionali. Il Seminario illustra la sovrapponibilità tra meridiani straordinari e catene miofasciali a valenza posturale e definisce i loro criteri di selezione e di impiego clinico.

CONGRESSI

XXXV CONGRESSO NAZIONALE SIRAA

TECNICHE PARTICOLARI IN RIFLESSOTERAPIA, AGOPUNTURA, AURICOLOTERAPIA

Il XXXV Congresso SIRAA, già in programma a Roma, a causa dell'emergenza sanitaria, è stato riprogrammato in diretta *streaming* per sabato 14 novembre 2020. Per informazioni/iscrizioni consultare il sito www.siraa.it

XX CONVEGNO A.M.I.A.R. - AGOPUNTURA E MNC NELLO STRESS: PATOLOGIE DEL CORPO E DELLA MENTE

Il Convegno si terrà sabato 17 aprile 2021 (ore 09,00-18,00) presso il Centro Congressi "Unione Industriale Torino", via Fanti 17, Torino. Interverranno numerosi relatori di prestigio nell'ambito delle MnC ed una qualificata rappresentanza del mondo accademico e politico-istituzionale. Il programma sarà pubblicato non appena disponibile sul sito web del C.S.T.N.F. www.agopuntura.to.it. L'iscrizione è gratuita e si può effettuare contattando la Segreteria del C.S.T.N.F. o compilando l'apposito modulo sul sito del C.S.T.N.F. www.agopuntura.to.it. La partecipazione prevede l'assegnazione di 2,4 crediti ECM.

CORSO BIENNALE DI NEUROAURICOLOTERAPIA (1° Anno)

Direzione didattica: Dott. Carlo Ripa, Dott. Luciano Bassani

Docente: dott. David Alimì; richiesti crediti formativi

Sede: Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Il Dott. David Alimì, docente di Neuroscienze ed Auricoloterapia presso l'Università di Parigi, ha proseguito gli studi del dott. Kovacs suo maestro, con l'intento di dare all'Auricoloterapia le basi scientifiche idonee per essere riconosciuta dalla Comunità Medica che, nel 2011, attraverso l'O.M.S., ha convalidato a livello internazionale il suo segmentogramma auricolare.

Date dei 3 seminari del primo anno di corso ancora da destinarsi, nei mesi di:

23-24-25 Aprile 2021 / 21-22-23 Maggio 2021 / 25-26-27 Giugno 2021

Nell'ambito del corso vengono trattate tutte le cliniche mediche. L'approccio neurofisiologico amplia le capacità diagnostiche e terapeutiche del medico. L'orecchio è una rappresentazione fedele delle "carte cerebrali": la sua stimolazione, se corretta ed idonea, invia al cervello messaggi che sono in grado di amplificare ed attivare le potenzialità di guarigione insite nell'individuo stesso.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI CORSI

Le iscrizioni ai corsi sono aperte dal 1 giugno 2020

Poiché i corsi sono tutti a numero chiuso, per garantirsi l'iscrizione ai medesimi si prega di contattare la Segreteria del CSTNF telefonicamente o via e-mail almeno 15 giorni prima dell'inizio di ciascun evento.

SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA:

La quota di iscrizione è di € 1.904 (esente IVA art.10 n.20 del D.P.R. 633/72) all'anno, da saldare in due rate di € 952,00 ciascuna, più € 50,00 annuali di iscrizione all'AMIAR (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie). **Termine di invio** della domanda di iscrizione: **11 dicembre 2020**.

I neolaureati (anni 2019-20) possono usufruire dell'agevolazione per l'iscrizione al primo anno tramite la **quota ridotta di € 1.604 esente IVA** divisibile in due rate di € 802,00 ciascuna.

VANTAGGI DELL'ISCRIZIONE ALL'AMIAR

L'associazione all'AMIAR (€ 50,00 esente IVA), effettuabile ogni anno all'atto dell'iscrizione al primo seminario di aggiornamento in Agopuntura, oltre alla riduzione della quota di partecipazione a tutti i seminari frequentati nel corso dello stesso anno, dà diritto ai diplomati delle Scuole FISA a **comparire sul registro dei Medici Agopuntori**, che è pubblicato on line sul sito FISA www.agopuntura-fisa.it e consultabile nell'app FISA "MyAgopuntura".

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI DUE GIORNI:

Rilasciano 15 crediti ECM. La quota di iscrizione è di € 262,00 esente IVA per i soci AMIAR e di € 342,00 per i non soci.

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI UN GIORNO:

~ **Integrazione tra terapie convenzionali e agopuntura: presentazione e discussione di casi clinici.**

Rilascia 12,8 crediti ECM. L'iscrizione è pari a € 152,00 esente IVA per i soci AMIAR e € 222,00 per i non soci.

~ **Introduzione alla Fitoterapia cinese.**

~ **L'Agopuntura Auricolare nel trattamento delle patologie muscolo-scheletriche.**

La quota di iscrizione è di € 120,00 + IVA 22% per i soci AMIAR e di € 180,00 + IVA 22% per i non soci.

Non rilascia crediti ECM.

CORSO BIENNALE DI NEURO-AURICOLOTERAPIA (1° Anno)







Il costo dell'iscrizione al corso è di € 1.500,00 + IVA 22%, da saldare in due rate di € 750,00 + IVA 22%, oppure in 3 rate da € 500,00 + IVA 22% più € 50,00 annuali di iscrizione all'AMIAR.

I seminari si svolgono presso il Centro Congressi dell'Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Relativamente ad ogni corso verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**.

Durante lo svolgimento delle lezioni è **vietata la ripresa/registrazione dei contenuti didattici**.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del C.S.T.N.F.

 C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino  011.3042857 - 373.7999648  www.agopuntura.to.it
 info.cstnf@fastwebnet.it  CSTNF - Scuola di Agopuntura  [cstnf_scuolaagopuntura](https://www.instagram.com/cstnf_scuolaagopuntura)