



## CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE A.M.I.A.R. – TORINO

Accreditato per la Formazione in Agopuntura (D.D. Reg. Piemonte n° 288 del 03/05/2017)  
Provider ECM n° 820 - ACCREDITAMENTO STANDARD

 [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it)  [info.agopuntura.to.it](mailto:info.agopuntura.to.it)  
 C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino  011.3042857 - 373.7999648

Il C.S.T.N.F. svolge attività di **formazione** ed **aggiornamento** nelle discipline biomediche; di seguito sono riportati i programmi della **Scuola triennale di Agopuntura** e degli altri corsi che si terranno nell'anno accademico **2023-2024**.

### SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE COMPLEMENTARI - 46° ANNO

**Direttore: dott.ssa T. Pedrali**

**Coordinatore didattico: dott. G. Lupi - Coordinatore scientifico: dott. G. B. Allais**

**Docenti: dott.ri T. Pedrali, G.B. Allais, G. Lupi, G. Airola, G. Bazzoni, P. Betti, G. Chiarle, E. Marchi, L. Moraglio, A. M. Olivero, F. Revello, F. Russo, R. Rustichelli, M. Scarati, P. Schiapparelli, L. Sotte.**

La Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F., **riservata esclusivamente ai laureati in Medicina e Chirurgia e Patrocinata dall'Ordine dei Medici di Torino**, è stata fondata nel **1978** e rappresenta una delle più autorevoli realtà nazionali del settore.

Il prossimo dicembre inizierà il suo **46° anno di attività ininterrotta**.

La Scuola, **accreditata presso la Regione Piemonte, esonera gli iscritti dai 50 crediti annuali previsti dalla Formazione ECM e rilascia ai diplomati un Attestato per l'iscrizione negli Elenchi dei Medici esperti in Agopuntura depositati presso gli OMCEO di tutt'Italia**, avendo l'accREDITAMENTO valenza nazionale.

L'attestato finale equivale a quello di un Master Universitario di II Livello con pari contenuti e monte-ore.

La Scuola di Agopuntura C.S.T.N.F. aderisce inoltre alla **F.I.S.A.** (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) ed i medici diplomati sono inseriti nel **Registro dei Medici Agopuntori F.I.S.A.** (app *MyAgopuntura*).

Il principale obiettivo formativo del Corso è quello della massima integrazione tra Medicina Occidentale e Agopuntura, in modo da facilitare l'inserimento di questa metodica nella pratica clinica quotidiana.

Il programma didattico, in conformità alle direttive dell'**accordo Stato-Regioni** del 7 febbraio 2013 e della **Legge Regionale n° 13** del 23 giugno 2015, comprende sia gli aspetti tradizionali, che quelli scientifici dell'Agopuntura e si articola in un corso triennale, con un monte-ore totale di **500 ore di insegnamento teorico-pratico**, così strutturato:

- **330 ore di insegnamento frontale** (7 cicli di lezione -di 2 giorni ciascuno- all'anno)
- **120 ore di FAD** (Formazione a Distanza)
- **50 ore di pratica clinica con tutor** presso gli ambulatori pubblici convenzionati sotto riportati.

Gli esami (scritti e orali) si svolgono in sessioni annuali; al completamento del ciclo di insegnamento è prevista la discussione di una tesi di abilitazione in presenza di un membro esterno designato dall'Ordine dei Medici.

Il C.S.T.N.F. è **convenzionato** per la ricerca scientifica e la pratica clinica supervisionata da un medico esperto in Agopuntura (*tutor*) con le seguenti strutture pubbliche:

- **Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia** - Dipartimento di Discipline Ostetriche e Ginecologiche dell'**Università di Torino** (Centro di riferimento regionale per l'Agopuntura), via Ventimiglia 3, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Evangelico Valdese**, via Silvio Pellico 28, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Cottolengo**, via Cottolengo 9, Torino
- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Maggiore, ASL TO 5**, via De Maria 4, Chieri (TO)
- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Mauriziano Umberto I**, largo Turati 62, Torino

Il C.S.T.N.F., inoltre, in virtù della **convenzione** stipulata con l'**Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino**, organizza periodicamente Masters teorico-pratici di Agopuntura per diplomati e studenti presso il College universitario di Nanchino e gli ospedali universitari affiliati. Nel 2019 è iniziata anche la collaborazione con la **ZCMU (Zhejiang Chinese Medical University)** di Hangzhou.

Il C.S.T.N.F., accreditato in qualità di **Provider con il n° 820** presso il Ministero della Sanità dal 2002, **ha finora organizzato 229 edizioni di eventi inseriti nel programma ECM.**

---

## PROGRAMMA DEL 46° CORSO DI AGOPUNTURA

---

Di seguito sono illustrati i contenuti didattici dei **tre anni** di corso della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F.. I contenuti per ciascun anno si riferiscono alle lezioni teorico-pratiche in aula, alla FAD (formazione a distanza) e alla pratica clinica negli ambulatori convenzionati.

È richiesta una **frequenza minima dell'80%** delle lezioni, in conformità all'Accordo Stato-Regioni del 07/02/2013.

### **1° ANNO - inizio lezioni: 15-16 dicembre 2023**

Cenni storici, fondamenti teorici e terminologia della Medicina Tradizionale Cinese, punti e meridiani di Agopuntura, anatomo-fisiologia dell'agopunto, tecniche di infissione e di manipolazione dell'ago, cenni di tecniche complementari di stimolazione dell'agopunto (moxa, coppette, martelletto, guasha). Semeiotica agopunturale, esame della lingua e palpazione del polso, principi diagnostici e terapeutici generali, categorie degli agopunti e loro utilizzo clinico. Vie nervose e neurofisiologia dell'Agopuntura, dermalgie riflesse e riflessi segmentari, *trigger points* e dolore riferito, punti *Shu* e *Mu* del tronco, elettroagopuntura e TENS. Approccio terapeutico al trattamento delle patologie muscolo-scheletriche in Agopuntura; trattamento delle algie dell'arto superiore. Elementi di deontologia e legislazione inerenti l'Agopuntura e le Medicine non Convenzionali. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte.

### **2° ANNO - inizio lezioni: ottobre 2024**

Inquadramento diagnostico-terapeutico generale del paziente, quadri sindromici degli organi interni, la psiche in Medicina Cinese, utilizzo terapeutico dei meridiani extra, Agopuntura clinica (patologie osteoarticolari dell'arto inferiore, patologie ORL e dell'ATM, cardiovascolari, respiratorie, gastroenteriche, neurologiche, dermatologiche, geriatriche, elettroanalgesia chirurgica). La tesi in Agopuntura: metodologia di ricerca. Cenni di tecniche complementari dell'Agopuntura: mesoterapia, agopuntura cranica ed auricolare. Introduzione alla fitoterapia cinese. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte. Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

### **3° ANNO - inizio lezioni: ottobre 2025**

L'ultimo anno è dedicato quasi interamente all'Agopuntura clinica e si articola perlopiù in seminari monotematici (disturbi psichici e turbe del sonno, affezioni dolorose della colonna vertebrale, cefalee ed algie facciali, patologie ginecologiche ed ostetriche, patologie neoplastiche, disturbi dell'alimentazione). Meridiani tendino-muscolari e Luo. Basi teorico-pratiche del Qigong. Introduzione all'Agopuntura addominale. Convegno AMIAR.

Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

---

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO DI AGOPUNTURA

---

Le iscrizioni al corso triennale sono aperte dal 13 giugno 2023.

La quota di iscrizione è di € 1995,00 (esente IVA art.10 n.20 del D.P.R. 633/72) all'anno, da saldare in due rate di € 1150,00 la prima e di € 845,00 la seconda, più € 50,00 annuali di iscrizione all'AMIAR (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie). **Termine di invio della domanda di iscrizione: 10 dicembre 2023.**

I neolaureati (anni 2021-2022-2023) possono usufruire dell'agevolazione per l'iscrizione al primo anno tramite la quota ridotta di € 1.695,00 esente IVA divisibile in due rate, rispettivamente da € 1150,00 e € 545,00.

---

## VANTAGGI DELL'ISCRIZIONE ALL'AMIAR

---

L'associazione all'AMIAR (€ 50,00 esente IVA), da effettuarsi ogni anno all'atto dell'iscrizione, dà diritto agli studenti del CSTNF ad essere rappresentati in FISA (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) ed ai diplomati delle Scuole FISA a comparire sul registro dei Medici Agopuntori, pubblicato online sul sito FISA [www.agopuntura-fisa.it](http://www.agopuntura-fisa.it) e consultabile nell'app FISA "MyAgopuntura".

La FISA coordina le società nazionali di Agopuntura, rappresenta e tutela gli agopuntori a livello politico-istituzionali e attua attività di ricerca, informazione e formazione.

---

**SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE CORRELATE**  
**APERTI AGLI ESTERNI E COMPRESI NEL CORSO TRIENNALE DI AGOPUNTURA**

---

**L'AGOPUNTURA NEL DOLORE RACHIDEO CERVICALE E LOMBARE**

17-18 novembre 2023 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

**Docenti:** dott.ri G. Lupi, dott. R. Rustichelli. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Principali argomenti: anatomo-fisiologia, fisiopatologia, semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni dei vari segmenti della colonna vertebrale (cervicalgie, brachialgie, sindromi dello sbocco toracico, dorsalgie, Low Back Pain, sciatalgie, cruralgie), dolore miofasciale, localizzazione dei Trigger points e loro disattivazione.

Dimostrazioni pratiche su localizzazione - modalità di infissione degli agopunti ed esecuzione pratica della terapia.

**L'AGOPUNTURA NEI DISTURBI DELLA SFERA EMOTIVA E DEL SONNO**

26-27 gennaio 2024 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

**Docenti:** dott.ri T. Pedrali, L. Moraglio. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario illustra il trattamento in agopuntura somatica e auricolare delle principali alterazioni della sfera psico-emotiva (ansia, agitazione, depressione, attacchi di panico) e dei disturbi del sonno, spesso concomitanti. Seguendo l'inquadramento clinico della Medicina Cinese è possibile trattare contemporaneamente i disturbi emotivi e quelli somatici e viscerali frequentemente correlati. Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

**L'ALTRA META' DEL CIELO: AGOPUNTURA E VITA RIPRODUTTIVA DELLA DONNA**

23-24 febbraio 2024 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

**Docenti:** dott.ri G. B. Allais, T. Pedrali, G. Airola, G. Chiarle. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Nel seminario saranno descritte: semeiotica, diagnosi e terapia delle più frequenti affezioni ginecologiche (turbe del ciclo, spotting, sindrome premestruale, sindrome climaterica, infertilità) ed ostetriche (iperemesi gravidica, minaccia di aborto, parto prematuro, rivolgimento fetale, parto in Agopuntura, ipogalattia).

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

**L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DELLE CEFALEE PRIMARIE**

22-23 marzo 2024 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

**Docenti:** dott.ri G. B. Allais, T. Pedrali, G. Airola, L. Moraglio. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario propone lo studio della fisiopatologia, della semeiotica e della terapia delle varie forme di cefalea (vascolare e di tipo tensivo) attraverso il confronto tra i quadri clinici occidentali e quelli della Medicina Cinese.

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

**INTRODUZIONE ALL'AGOPUNTURA ADDOMINALE**

12 aprile 2024 - orario: venerdì 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino. **Valutazione ECM: 8 crediti formativi**

**Docente:** dott. L. Sotte.

Nel seminario, il dott. Sotte, docente tra i più esperti nella materia, chiarirà le basi dell'Agopuntura Addominale, tecnica terapeutica efficace e indolore, ne illustrerà la modalità di esecuzione e ne mostrerà l'applicazione pratica, fornendo alcuni protocolli per l'utilizzo nella patologia muscolo-scheletrica.

**AGOPUNTURA E DIETETICA CINESE IN ONCOLOGIA**

24-25 maggio 2024 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

**Docenti:** dott. G. Lupi, dott.ssa L. Moraglio. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario è tenuto dal dottor G. Lupi, docente del CSTNF che da anni si dedica al trattamento di supporto dei pazienti oncologici. Verranno illustrati i diversi protocolli d'agopuntura impiegati nei più comuni quadri sindromici legati alle patologie neoplastiche e nel trattamento dei sintomi correlabili alle terapie chemio e immunoterapiche.

La dott.ssa L. Moraglio illustrerà l'aspetto dietetico e nutrizionale del paziente oncologico secondo la M.T.C..

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

---

**SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE CORRELATE**  
**APERTI AGLI ESTERNI E NON COMPRESI NEL CORSO TRIENNALE DI AGOPUNTURA**

---

**INTRODUZIONE PRATICA ALL'AGOPUNTURA ESTETICA**

1 marzo 2024 - orario: venerdì 9.00 – 18.00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino

**Docente:** dott. Riccardo Rustichelli.

L'Agopuntura estetica rappresenta un efficace approccio a molteplici inestetismi cutanei (rughe, cellulite, occhiaie, lassità tissutale). I risultati appaiono estremamente naturali e soddisfano chi rifiuta i trattamenti estetici aggressivi.

Il corso avrà un taglio eminentemente pratico e i partecipanti saranno messi in grado di applicare sin da subito le nozioni teoriche acquisite.

## **TECNICHE COMPLEMENTARI IN AGOPUNTURA: ELETTRAGOPUNTURA, MOXIBUSTIONE E COPPETTAZIONE**

**2 marzo 2024 - orario: sabato 9.00 – 18.00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino.**

**Docente: dott. Riccardo Rustichelli.**

Le Tecniche Complementari all'Agopuntura, rappresentate da Elettrostimolazione, Moxibustione e Coppettazione, migliorano e potenziano gli effetti terapeutici dati dall'impiego dei soli aghi.

È della massima importanza, per ogni agopuntore, conoscerle e saperle utilizzare al meglio, nell'ottica del massimo beneficio per il proprio paziente.

In questo corso saranno illustrati i meccanismi d'azione, le indicazioni, le modalità di applicazione e le evidenze cliniche di ciascuna tecnica complementare. Ampio spazio sarà dato alla parte pratica per offrire ai partecipanti la padronanza di queste metodiche.

## **QIGONG TERAPEUTICO: SEMINARIO TEORICO-PRATICO**

**6-7 aprile 2024 - orario: sabato e domenica 9.00 – 17.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docenti: maestro Alex Recchia, dott.ssa Laura Moraglio.**

La ginnastica medica denominata Qigong è parte integrante della Medicina Tradizionale Cinese. Da millenni viene impiegata in prevenzione e terapia; l'efficacia è comprovata dai più recenti lavori scientifici. Nel seminario saranno illustrati i fondamenti teorici della metodica e verranno analizzati i più rilevanti studi clinici presenti in letteratura. I partecipanti potranno apprendere, tramite l'esecuzione diretta, gli esercizi che più utilmente possono essere applicati.

## **APPLICAZIONI CLINICHE DELLA NEUROMODULAZIONE AURICOLARE**

**20-21 aprile 2024 - orario: sabato e domenica 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docente: dott. Giancarlo Bazzoni.**

La NMA consiste nella stimolazione elettrica del padiglione auricolare, praticata sul padiglione e indirizzata alla stimolazione del nervo vago. Tale metodica si è dimostrata capace di elicitare numerose azioni terapeutiche: antiepilettica, antidepressiva, antiinfiammatoria-immunomodulatoria, analgesica, trofico-protettiva nel danno cerebrale vascolare, nell'ischemia del miocardio, nello shock circolatorio, nel danno nervoso periferico. Nel seminario saranno fornite le basi teorico-pratiche per il trattamento tramite NeuroModulazione. Sono previste esercitazioni pratiche.

## **TAPING NEURO-MUSCOLARE: SEMINARIO TEORICO-PRATICO**

**15-16 giugno 2024 - orario: sabato e domenica 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.**

**Docente: dr. David Blow**

Il Taping Neuro-Muscolare è una terapia biomeccanica che utilizza stimoli decompressivi e, in alcune situazioni, compressivi per ottenere effetti benefici sui sistemi muscoloscheletrico, vascolare, linfatico e neurologico, prefiggendosi scopi clinici e riabilitativi. Tutto si basa sull'applicazione di particolari nastri (*tape*) che formano pliche cutanee che -grazie al movimento corporeo- facilitano il drenaggio linfatico, favoriscono la vascolarizzazione sanguigna, riducono il dolore e migliorano il range di movimento muscolo-articolare e di conseguenza la postura.

Il TNM è una metodica innovativa, non invasiva, efficace e localizzata che riduce i tempi della riabilitazione.

Il Seminario lascia ampio spazio alla pratica.

---

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI SEMINARI DI AGGIORNAMENTO**

---

Poiché i seminari sono tutti a **numero chiuso**, per garantirsi l'iscrizione ai medesimi si prega di **contattare la Segreteria** del CSTNF **almeno 7 giorni prima dell'inizio di ciascun evento**. È possibile effettuare l'iscrizione tramite e-mail o tramite il sito [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it), compilando gli appositi moduli.

I seminari saranno annullati nel caso le iscrizioni non raggiungano il numero minimo prefissato.

Per il rilascio dei crediti ECM, si prega di consultare il sito [www.agopuntura.to.it/seminari-di-aggiornamento/](http://www.agopuntura.to.it/seminari-di-aggiornamento/)

### **SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI DUE GIORNI:**

La quota di iscrizione è di € 262,00 esente IVA per i soci AMIAR e di € 262,00 + € 50 di quota AMIAR per i non soci.

### **SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI UN GIORNO:**

L'iscrizione è pari a € 152,00 esente IVA per i soci AMIAR e di € 152,00 + € 50 di quota AMIAR per i non soci.

---

## CORSO BIENNALE DI NEUROAURICOLOTERAPIA (1° Anno)

---

**Direzione didattica: Dott. Carlo Ripa, Dott. Luciano Bassani**

**Docente: dott. David Alimì**

**Sede: Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino**

**Il corso prevede l'assegnazione di crediti ECM**

**Il Dott. David Alimì**, docente di Neuroscienze ed Auricoloterapia presso l'Università di Parigi, ha proseguito gli studi del dott. Kovacs suo maestro, con l'intento di dare all'Auricoloterapia le basi scientifiche idonee per essere riconosciuta dalla Comunità Medica che, nel 2011, attraverso l'O.M.S., ha convalidato a livello internazionale il suo segmentogramma auricolare.

**Date dei 3 seminari del primo anno di corso:**

**1-2-3 marzo 2024 / 3-4-5 maggio 2024 / 21-22-23 giugno 2024**

Nell'ambito del corso vengono trattate tutte le cliniche mediche. L'approccio neurofisiologico amplia le capacità diagnostiche e terapeutiche del medico. L'orecchio è una rappresentazione fedele delle "carte cerebrali": la sua stimolazione, se corretta ed idonea, invia al cervello messaggi che sono in grado di amplificare ed attivare le potenzialità di guarigione insite nell'individuo stesso.

Il costo dell'iscrizione al corso è di € **1.710,00** (esente IVA art.10 n.20 del D.P.R. 633/72), saldabile in due rate di € 855,00, oppure in 3 rate da € 570,00 più € **50,00** annuali di iscrizione all'AMIAR.

---

## CONGRESSI

---

### **XXXVIII CONGRESSO NAZIONALE S.I.R.A.A.**

*AGOPUNTURA IN MEDICINA ESTETICA E DERMATOLOGIA*

Il XXXVIII Congresso S.I.R.A.A. "**Agopuntura in Medicina estetica e dermatologia**" si svolgerà il **2 dicembre 2023** in modalità Webinar.

Programma e modalità di iscrizione saranno consultabili sul sito web della S.I.R.A.A. [www.siraa.it](http://www.siraa.it).

### **XXIII CONVEGNO A.M.I.A.R.**

*AGOPUNTURA E MNC NELLE PATOLOGIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO*

Il Convegno si terrà sabato **13 aprile 2024** (ore 9-18) a Torino, presso il Pacific Hotel Fortino, strada del Fortino 36, Torino. Interverranno numerosi relatori di prestigio nell'ambito delle Mnc ed una qualificata rappresentanza del mondo accademico e politico-istituzionale.

Il programma sarà pubblicato non appena disponibile sul sito web del C.S.T.N.F. [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it).

L'iscrizione è gratuita e si può effettuare compilando l'apposito modulo sul sito del C.S.T.N.F..

La partecipazione prevede l'assegnazione di crediti ECM.

---

## TIROCINI FORMATIVI POST-DIPLOMA

---

È possibile effettuare dei  **tirocini formativi presso gli ambulatori di Agopuntura** convenzionati del CSTNF anche  **per i diplomati presso una qualsiasi Scuola aderente a FISA.**

Vi è sia la possibilità di partecipare in gruppo con altri studenti, che quella di affiancare singolarmente un docente (a propria scelta).

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare la Segreteria del CSTNF o consultare il sito [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it).

---

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del C.S.T.N.F. (h. 9.00-13.00)**

 C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino  011.3042857 - 373.7999648  [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it)

 [info@agopuntura.to.it](mailto:info@agopuntura.to.it)  CSTNF - Scuola di Agopuntura  [cstnf\\_scuolaagopuntura](https://www.instagram.com/cstnf_scuolaagopuntura)