



CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE A.M.I.A.R. – TORINO

Accreditato per la Formazione in Agopuntura (D.D. Reg. Piemonte n° 288 del 03/05/2017)
Provider ECM n° 820 - ACCREDITAMENTO STANDARD

 www.agopuntura.to.it  info.agopuntura.to.it
 C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino  011.3042857 - 373-7999648

Il C.S.T.N.F. svolge attività di **formazione** ed **aggiornamento** nelle discipline biomediche; di seguito sono riportati i programmi della **Scuola triennale di Agopuntura** e degli altri corsi che si terranno nell'anno accademico **2024-2025**.

SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE COMPLEMENTARI - 47° ANNO

Direttore: dott.ssa T. Pedrali

Coordinatore didattico: dott. G. Lupi - Coordinatore scientifico: dott. G. B. Allais

Docenti: dott.ri T. Pedrali, G.B. Allais, G. Lupi, G. Airola, P. Betti, G. Chiarle, E. Marchi, L. Moraglio, A. M. Olivero, F. Revello, F. Russo, R. Rustichelli, M. Scarati, L. Sotte, I. Visentin.

La Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F., **riservata esclusivamente ai laureati in Medicina e Chirurgia**, nonché **agli Odontoiatri**, e **Patrocinata dall'Ordine dei Medici di Torino**, è stata fondata nel **1978** e rappresenta una delle più autorevoli realtà nazionali del settore.

Il prossimo dicembre inizierà il suo **47° anno di attività ininterrotta**.

La Scuola, **accreditata presso la Regione Piemonte**, **esonera gli iscritti dai 50 crediti annuali previsti dalla Formazione ECM e rilascia ai diplomati un Attestato per l'iscrizione negli Elenchi dei Medici esperti in Agopuntura depositati presso gli OMCeO di tutt'Italia**, avendo l'accREDITAMENTO valenza nazionale.

L'attestato finale equivale a quello di un Master Universitario di II Livello con pari contenuti e monte-ore.

La Scuola di Agopuntura C.S.T.N.F. aderisce inoltre alla **F.I.S.A.** (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) ed i medici diplomati sono inseriti nel **Registro dei Medici Agopuntori F.I.S.A.** (sito FISA www.agopuntura-fisa.it).

Il principale obiettivo formativo del Corso è quello della massima integrazione tra Medicina Occidentale e Agopuntura, in modo da facilitare l'inserimento di questa metodica nella pratica clinica quotidiana.

Il programma didattico, in conformità alle direttive dell'**accordo Stato-Regioni** del 7 febbraio 2013 e della **Legge Regionale n° 13** del 23 giugno 2015, comprende sia gli aspetti tradizionali che quelli scientifici dell'Agopuntura e si articola in un corso triennale, con un monte-ore totale di **500 ore di insegnamento teorico-pratico**, così strutturato:

- **330 ore di insegnamento frontale** (7 cicli di lezione -di 2 giorni ciascuno- all'anno)
- **120 ore di FAD** (Formazione a Distanza)
- **50 ore di pratica clinica con tutor** presso gli ambulatori pubblici convenzionati sotto riportati.

Gli esami (scritti e orali) si svolgono in sessioni annuali; al completamento del ciclo di insegnamento è prevista la discussione di una tesi di abilitazione in presenza di un membro esterno designato dall'Ordine dei Medici.

Il C.S.T.N.F. è **convenzionato** per la ricerca scientifica e la pratica clinica supervisionata da un medico esperto in Agopuntura (*tutor*) con le seguenti strutture pubbliche:

- **Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia** - Dipartimento di Discipline Ostetriche e Ginecologiche dell'**Università di Torino** (Centro di riferimento regionale per l'Agopuntura), via Ventimiglia 3, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Evangelico Valdese**, via Silvio Pellico 28, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Cottolengo**, via Cottolengo 9, Torino
- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Maggiore, ASL TO 5**, via De Maria 4, Chieri (TO)
- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Mauriziano Umberto I**, largo Turati 62, Torino

Il C.S.T.N.F., inoltre, in virtù della **convenzione** stipulata con l'**Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino**, organizza periodicamente Masters teorico-pratici di Agopuntura per diplomati e studenti presso il College universitario di Nanchino e gli ospedali universitari affiliati. Nel 2019 è iniziata anche la collaborazione con la **ZCMU (Zhejiang Chinese Medical University)** di Hangzhou.

Il C.S.T.N.F., accreditato in qualità di **Provider con il n° 820** presso il Ministero della Sanità dal 2002, **ha finora organizzato 229 edizioni di eventi inseriti nel programma ECM**.

PROGRAMMA DEL 47° CORSO DI AGOPUNTURA

Di seguito sono illustrati i contenuti didattici dei **tre anni** di corso della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F..

I contenuti per ciascun anno si riferiscono alle lezioni teorico-pratiche in aula, alla FAD (formazione a distanza) e alla pratica clinica negli ambulatori convenzionati.

È richiesta una **frequenza minima dell'80%** delle lezioni, in conformità all'Accordo Stato-Regioni del 07/02/2013.

1° ANNO - inizio lezioni: 13-14 dicembre 2024

Cenni storici, fondamenti teorici e terminologia della Medicina Tradizionale Cinese, punti e meridiani di Agopuntura, anatomo-fisiologia dell'agopunto, tecniche di infissione e di manipolazione dell'ago, cenni di tecniche complementari di stimolazione dell'agopunto (moxa, coppette, martelletto, guasha). Semeiotica agopunturale, esame della lingua e palpazione del polso, principi diagnostici e terapeutici generali, categorie degli agopunti e loro utilizzo clinico. Vie nervose e neurofisiologia dell'Agopuntura, dermalgie riflesse e riflessi segmentari, *trigger points* e dolore riferito, punti *Shu* e *Mu* del tronco, elettroagopuntura e TENS. Approccio terapeutico al trattamento delle patologie muscolo-scheletriche in Agopuntura; trattamento delle algie dell'arto superiore. Elementi di deontologia e legislazione inerenti l'Agopuntura e le Medicine non Convenzionali. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte.

2° ANNO - inizio lezioni: ottobre 2025

Inquadramento diagnostico-terapeutico generale del paziente, quadri sindromici degli organi interni, la psiche in Medicina Cinese, utilizzo terapeutico dei meridiani extra, Agopuntura clinica (patologie osteoarticolari dell'arto inferiore, patologie ORL e dell'ATM, cardiovascolari, respiratorie, gastroenteriche, neurologiche, pediatriche, dermatologiche, geriatriche, elettroanalgesia chirurgica). Trattamento delle urgenze in Agopuntura. La tesi in Agopuntura: metodologia di ricerca. Cenni di tecniche complementari dell'Agopuntura: mesoterapia, agopuntura cranica ed auricolare. Introduzione alla fitoterapia cinese. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte. Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

3° ANNO - inizio lezioni: ottobre 2026

L'ultimo anno è dedicato quasi interamente all'Agopuntura clinica e si articola perlopiù in seminari monotematici (disturbi psichici e turbe del sonno, affezioni dolorose della colonna vertebrale, cefalee ed algie facciali, patologie ginecologiche ed ostetriche, patologie neoplastiche, disturbi dell'alimentazione). Meridiani tendino-muscolari e Luo. Basi teorico-pratiche del Qigong. Introduzione all'Agopuntura addominale. Convegno AMIAR.

Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO DI AGOPUNTURA

Le iscrizioni al corso triennale sono aperte dal 1 giugno 2024.

La quota di iscrizione è di € 1995,00 (esente IVA art.10 n.20 del D.P.R. 633/72) all'anno, da saldare in due rate di € 1150,00 la prima e di € 845,00 la seconda, più € 50,00 annuali di iscrizione all'AMIAR (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie). **Termine di invio della domanda di iscrizione: 11 ottobre 2024.**

I neolaureati (anni 2022-2023-2024) possono usufruire dell'agevolazione per l'iscrizione al primo anno tramite la quota ridotta di € 1.695,00 esente IVA divisibile in due rate, rispettivamente da € 1150,00 e € 545,00.

VANTAGGI DELL'ISCRIZIONE ALL'AMIAR

L'iscrizione all'AMIAR (€ 50,00 esente IVA), da effettuarsi ogni anno all'atto dell'iscrizione, dà diritto agli studenti del CSTNF ad essere rappresentati in FISA (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) ed ai diplomati delle Scuole FISA a comparire sul registro dei Medici Agopuntori, pubblicato online sul sito FISA (www.agopuntura-fisa).

La FISA coordina le società nazionali di Agopuntura, rappresenta e tutela gli agopuntori a livello politico-istituzionali e attua attività di ricerca, informazione e formazione.

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE CORRELATE
APERTI AGLI ESTERNI E COMPRESI NEL CORSO TRIENNALE DI AGOPUNTURA

L'AGOPUNTURA NEL DOLORE RACHIDEO CERVICALE E LOMBARE

22-23 novembre 2024 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.ri G. Lupi, dott. R. Rustichelli. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Principali argomenti: anatomo-fisiologia, fisiopatologia, semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni dei vari segmenti della colonna vertebrale (cervicalgie, brachialgie, sindromi dello sbocco toracico, dorsalgie, Low Back Pain, sciatalgie, cruralgie), dolore miofasciale, localizzazione dei Trigger points e loro disattivazione. Utilizzo del Taping Neuromuscolare come complemento al trattamento agopunturale.

Dimostrazioni pratiche su localizzazione - modalità di infissione degli agopunti ed esecuzione pratica della terapia.

L'AGOPUNTURA NEI DISTURBI DELLA SFERA EMOTIVA E DEL SONNO

24-25 gennaio 2025 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.sse T. Pedrali, L. Moraglio. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario illustra il trattamento in agopuntura somatica e auricolare delle principali alterazioni della sfera psico-emotiva (ansia, agitazione, depressione, attacchi di panico) e dei disturbi del sonno, spesso concomitanti. Seguendo l'inquadramento clinico della Medicina Cinese è possibile trattare contemporaneamente i disturbi emotivi e quelli somatici e viscerali frequentemente correlati. Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

L'ALTRA META' DEL CIELO: AGOPUNTURA E VITA RIPRODUTTIVA DELLA DONNA

21-22 febbraio 2025 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.ri G. B. Allais, T. Pedrali, G. Airola, G. Chiarle. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Nel seminario saranno descritte: semeiotica, diagnosi e terapia delle più frequenti affezioni ginecologiche (turbe del ciclo, spotting, sindrome premestruale, sindrome climaterica, infertilità) ed ostetriche (iperemesi gravidica, minaccia di aborto, parto prematuro, rivolgimento fetale, parto in Agopuntura, ipogalattia).

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DELLE CEFALIE PRIMARIE

21-22 marzo 2025 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.ri G. B. Allais, T. Pedrali, G. Airola, L. Moraglio. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario propone lo studio della fisiopatologia, della semeiotica e della terapia delle varie forme di cefalea (vascolare e di tipo tensivo) attraverso il confronto tra i quadri clinici occidentali e quelli della Medicina Cinese.

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

INTRODUZIONE ALLA FITOTERAPIA CINESE

4 aprile 2025 - orario: venerdì 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino. **Valutazione ECM: 8 crediti formativi**

Docente: dott. L. Sotte.

Nel seminario il dott. Sotte, docente tra i più esperti nella materia, chiarirà le basi della Fitoterapia cinese e illustrerà la composizione e le indicazioni di alcune delle ricette impiegate nelle sindromi cliniche più rilevanti in MTC.

AGOPUNTURA E DIETETICA CINESE IN ONCOLOGIA

23-24 maggio 2025 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott. G. Lupi, dott.ssa L. Moraglio. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario è tenuto dal dottor G. Lupi, docente del CSTNF che da anni si dedica al trattamento di supporto dei pazienti oncologici. Verranno illustrati i diversi protocolli d'agopuntura impiegati nei più comuni quadri sindromici legati alle patologie neoplastiche e nel trattamento dei sintomi correlabili alle terapie chemio e immunoterapiche.

La dott.ssa L. Moraglio illustrerà l'aspetto dietetico e nutrizionale del paziente oncologico secondo la M.T.C..

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE CORRELATE
APERTI AGLI ESTERNI E NON COMPRESI NEL CORSO TRIENNALE DI AGOPUNTURA

INTRODUZIONE PRATICA ALL'AGOPUNTURA ESTETICA

31 gennaio 2025 - orario: venerdì 9.00 – 18.00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino

Docente: dott. Riccardo Rustichelli.

L'Agopuntura estetica rappresenta un efficace approccio a molteplici inestetismi cutanei (rughe, cellulite, occhiaie, lassità tissutale). I risultati appaiono estremamente naturali e soddisfano chi rifiuta i trattamenti estetici aggressivi.

Il corso avrà un taglio eminentemente pratico e i partecipanti saranno messi in grado di applicare sin da subito le nozioni teoriche acquisite.

TAPING NEURO-MUSCOLARE: SEMINARIO TEORICO-PRATICO

1 febbraio 2025 - orario: sabato 9.00 – 18.00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino.

Docente: dott. G. Lupi

Il Taping Neuro-Muscolare è una terapia biomeccanica che utilizza stimoli decompressivi e, in alcune situazioni, compressivi per ottenere effetti benefici sui sistemi muscoloscheletrico, vascolare, linfatico e neurologico, prefiggendosi scopi clinici e riabilitativi. Tutto si basa sull'applicazione di particolari nastri (*tape*) che formano pliche cutanee che -grazie al movimento corporeo- facilitano il drenaggio linfatico, favoriscono la vascolarizzazione sanguigna, riducono il dolore e migliorano il range di movimento muscolo-articolare e di conseguenza la postura.

Il TNM è una metodica innovativa, non invasiva, efficace e localizzata che riduce i tempi della riabilitazione.

E' una tecnica estremamente efficace come complemento all'Agopuntura, contribuendo alla sua efficacia nelle patologie osteo-articolari anche se non richiede conoscenze specifiche di Medicina Tradizionale Cinese.

Il Seminario lascia ampio spazio alla pratica.

QIGONG TERAPEUTICO: SEMINARIO TEORICO-PRATICO

12-13 aprile 2025 - orario: sabato e domenica 9.00 – 17.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: maestro Alex Recchia, dott.ssa Laura Moraglio.

La ginnastica medica denominata Qigong è parte integrante della Medicina Tradizionale Cinese. Da millenni viene impiegata in prevenzione e terapia; l'efficacia è comprovata dai più recenti lavori scientifici. Nel seminario saranno illustrati i fondamenti teorici della metodica e verranno analizzati i più rilevanti studi clinici presenti in letteratura. I partecipanti potranno apprendere, tramite l'esecuzione diretta, gli esercizi che più utilmente possono essere applicati.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI SEMINARI DI AGGIORNAMENTO

Poiché i seminari sono tutti a **numero chiuso**, per garantirsi l'iscrizione ai medesimi si prega di **contattare la Segreteria del CSTNF almeno 7 giorni prima dell'inizio di ciascun evento**. È possibile effettuare l'iscrizione tramite e-mail o tramite il sito www.agopuntura.to.it, compilando gli appositi moduli.

I seminari saranno annullati nel caso le iscrizioni non raggiungano il numero minimo prefissato.

Per il rilascio dei crediti ECM, si prega di consultare il sito www.agopuntura.to.it/seminari-di-aggiornamento/

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI DUE GIORNI:

La quota di iscrizione è di € 280,00 esente IVA per i soci AMIAR e di € 280,00 + € 50 di quota AMIAR per i non soci.

Gli studenti della scuola del C.S.T.N.F. possono usufruire di una quota agevolata, pari a € 240,00.

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI UN GIORNO:

L'iscrizione è pari a € 165,00 esente IVA per i soci AMIAR e di € 165,00 + € 50 di quota AMIAR per i non soci.

Gli studenti della scuola del C.S.T.N.F. possono usufruire di una quota agevolata, pari a € 150,00.

Direzione didattica: Dott. Carlo Ripa, Dott. Luciano Bassani

Docente: dott. David Alimi

Sede: Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Il corso prevede l'assegnazione di crediti ECM

Il Dott. David Alimi, docente di Neuroscienze ed Auricoloterapia presso l'Università di Parigi, ha proseguito gli studi del dott. Kovacs suo maestro, con l'intento di dare all'Auricoloterapia le basi scientifiche idonee per essere riconosciuta dalla Comunità Medica che, nel 2011, attraverso l'O.M.S., ha convalidato a livello internazionale il suo segmentogramma auricolare.

Date dei 3 seminari del secondo anno di corso:

25-26-27 ottobre 2024 / 28 febbraio-1-2 marzo 2025/ 6-7-8 giugno 2025

Nell'ambito del corso vengono trattate tutte le cliniche mediche. L'approccio neurofisiologico amplia le capacità diagnostiche e terapeutiche del medico. L'orecchio è una rappresentazione fedele delle "carte cerebrali": la sua stimolazione, se corretta ed idonea, invia al cervello messaggi che sono in grado di amplificare ed attivare le potenzialità di guarigione insite nell'individuo stesso.

Il costo dell'iscrizione al corso è di € 1.710,00 (esente IVA art.10 n.20 del D.P.R. 633/72), saldabile in due rate di € 855,00, oppure in 3 rate da € 570,00 più € 50,00 annuali di iscrizione all'AMIAR.

CONGRESSI

XXIV CONVEGNO A.M.I.A.R.

AGOPUNTURA E MNC: ESPERIENZE CLINICHE

Il Convegno si terrà sabato **5 aprile 2025** (ore 9-18) a Torino, presso il Pacific Hotel Fortino, strada del Fortino 36, Torino. Interverranno numerosi relatori di prestigio nell'ambito delle MnC ed una qualificata rappresentanza del mondo accademico e politico-istituzionale.

Il programma sarà pubblicato non appena disponibile sul sito web del C.S.T.N.F. www.agopuntura.to.it.

L'iscrizione è gratuita e si può effettuare compilando l'apposito modulo sul sito del C.S.T.N.F..

La partecipazione prevede l'assegnazione di crediti ECM.

TIROCINI FORMATIVI POST-DIPLOMA

È possibile effettuare dei **tirocini formativi presso gli ambulatori di Agopuntura** convenzionati del CSTNF anche **per i diplomati presso una qualsiasi Scuola aderente a FISA.**

Vi è sia la possibilità di partecipare in gruppo con altri studenti, che quella di affiancare singolarmente un docente (a propria scelta).

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare la Segreteria del CSTNF o consultare il sito www.agopuntura.to.it.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del C.S.T.N.F. (h. 9.00-13.00)

 C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino  011.3042857 - 373.7999648  www.agopuntura.to.it

 info@agopuntura.to.it  CSTNF – Scuola di Agopuntura  [cstnf_scuolaagopuntura](https://www.instagram.com/cstnf_scuolaagopuntura)