



# CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE

Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche Complementari

Direttore: Dott.ssa Tiziana Pedrali

C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino - Tel. 011.3042857/373.7999648

sito web: [www.agopuntura.to.it](http://www.agopuntura.to.it) - e-mail: [info@agopuntura.to.it](mailto:info@agopuntura.to.it)

C.F. e P. IVA 04629190010

## **DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024**

### **Ore 9.00-13.00**

La storia, i principi di classificazione e le proprietà energetiche dei rimedi della fitoterapia cinese.

Le 19 categorie dei farmaci: introduzione.

Presentazione generale delle 19 categorie di fitofarmaci cinese.

### **Ore 14.00-17.15**

Le malattie della superficie ed i farmaci che "liberano l'esterno": rimedi e ricette diaforetici.

Le malattie da calore-fuoco ed i farmaci che "purificano il calore": rimedi e ricette antipiretici, antinfiammatori, antitossici, antibatterici ed antivirali.

## **DOMENICA 10 NOVEMBRE 2024**

### **Ore 9.00-13.00**

Le malattie dell'apparato locomotore i farmaci analgesici-antireumatici: rimedi e ricette che eliminano vento, freddo ed umidità.

Le malattie da ristagno all'interno ed i farmaci che "indirizzano in basso": rimedi e ricette purganti, lassativi e catartici.

Le malattie da squilibrio e da stress: rimedi e ricette armonizzanti.

Le malattie da ristagno dei liquidi ed i farmaci diuretici ed antiflogistici: rimedi e ricette che drenano l'umidità.

### **Ore 14.00-17.00**

Le malattie da eccesso di mucosità ed i farmaci che trasformano il flegma: rimedi e ricette anticatarrali.

Le malattie respiratorie ed i farmaci antitussivi ed antiasmatici: rimedi e ricette calmano la tosse e la dispnea.

Le malattie da attacco interno del freddo: rimedi e ricette riscaldanti.

Le dispepsie, le intolleranze alimentari: rimedi e ricette digestivi.

## **DOMENICA 15 DICEMBRE 2024**

### **Ore 9.00-13.00**

Le astenie e le sindromi da fatica cronica: rimedi e ricette tonici.

Le malattie da disturbi della circolazione dell'energia ed i farmaci carminativi: rimedi e ricette che regolarizzano l'energia.

Le malattie da disturbi della circolazione del sangue: rimedi e ricette che regolarizzano il sangue.

### **Ore 14.00-17.00**

Le malattie del mentale ed i farmaci che "calmano lo *shen*": sedativi, ansiolitici e tranquillanti.

Le malattie convulsivanti e le fascicolazioni: rimedi e ricette che regolarizzano il fegato.

Le malattie da perdite dei liquidi ed i farmaci astringenti: rimedi e ricette antisudorifici, antidiarroici, contro le perdite seminali.

I rimedi aromatici che aprono gli orifici e le ricette con effetto rianimatorio.

I rimedi e le ricette che espellono i parassiti – *qu chong yao* – *qu chong ji*.

I rimedi per uso topico – *gao yao*.