



CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE A.M.I.A.R. – TORINO

Accreditato per la Formazione in Agopuntura (D.D. Reg. Piemonte n° 288 del 03/05/2017)
Provider ECM n° 820 - ACCREDITAMENTO STANDARD

 www.agopuntura.to.it  info.agopuntura.to.it
 C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino  011.3042857 - 373-7999648

Il C.S.T.N.F. svolge attività di **formazione** ed **aggiornamento** nelle discipline biomediche; di seguito sono riportati i programmi della **Scuola triennale di Agopuntura** e degli altri corsi che si terranno nell'anno accademico **2026-2027**.

SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE COMPLEMENTARI - 49° ANNO

Direttore: dott.ssa T. Pedrali

Coordinatore didattico: dott. G. Lupi - Coordinatore scientifico: dott. G. B. Allais

Docenti: dott.ri T. Pedrali, G.B. Allais, G. Lupi, G. Airola, P. Betti, G. Chiarle, E. Marchi, L. Moraglio, A. M. Olivero, F. Revello, M.C. Russo, F. Russo, R. Rustichelli, M. Scarati, L. Sotte.

La Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche complementari del C.S.T.N.F., **riservata esclusivamente ai laureati in Medicina e Chirurgia**, nonché **agli Odontoiatri**, e **Patrocinata dall'Ordine dei Medici di Torino**, è stata fondata nel **1978** e rappresenta una delle più autorevoli realtà nazionali del settore.

Il prossimo dicembre inizierà il suo **49° anno di attività ininterrotta**.

La Scuola, **accreditata presso la Regione Piemonte**, **esonera gli iscritti dai 50 crediti annuali previsti dalla Formazione ECM e rilascia ai diplomati un Attestato per l'iscrizione negli Elenchi dei Medici esperti in Agopuntura depositati presso gli OMCeO di tutt'Italia**, avendo l'accREDITAMENTO valenza nazionale.

L'attestato finale equivale a quello di un Master Universitario di II Livello con pari contenuti e monte-ore.

La Scuola di Agopuntura C.S.T.N.F. aderisce inoltre alla **F.I.S.A.** (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) ed i medici diplomati sono inseriti nel **Registro dei Medici Agopuntori F.I.S.A.** (sito FISA www.agopuntura-fisa.it).

Il principale obiettivo formativo del Corso è quello della massima integrazione tra Medicina Occidentale e Agopuntura, in modo da facilitare l'inserimento di questa metodica nella pratica clinica quotidiana.

Il programma didattico, in conformità alle direttive dell'**accordo Stato-Regioni** del 7 febbraio 2013 e della **Legge Regionale n° 13** del 23 giugno 2015, comprende sia gli aspetti tradizionali che quelli scientifici dell'Agopuntura e si articola in un corso triennale, con un monte-ore totale di **500 ore di insegnamento teorico-pratico**, così strutturato:

- **330 ore di insegnamento frontale** (7 cicli di lezione -di 2 giorni ciascuno- all'anno)
- **120 ore di FAD** (Formazione a Distanza)
- **50 ore di pratica clinica con tutor** presso gli ambulatori pubblici convenzionati sotto riportati.

Gli esami (scritti e orali) si svolgono in sessioni annuali; al completamento del ciclo di insegnamento è prevista la discussione di una tesi di abilitazione in presenza di un membro esterno designato dall'Ordine dei Medici.

Il C.S.T.N.F. è **convenzionato** per la ricerca scientifica e la pratica clinica supervisionata da un medico esperto in Agopuntura (*tutor*) con le seguenti strutture pubbliche:

- **Servizio di Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia** - Dipartimento di Discipline Ostetriche e Ginecologiche dell'**Università di Torino** (Centro di riferimento regionale per l'Agopuntura), via Ventimiglia 3, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **ASL città di Torino** via San Secondo 29 bis, Torino
- Ambulatorio di Agopuntura, **Ospedale Cottolengo**, via Cottolengo 9, Torino
- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Civile SS Annunziata**, via Ospedali 9, Savigliano (CN)
- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Maggiore, ASL TO 5**, via De Maria 4, Chieri (TO)
- Ambulatorio di Terapia Antalgica, **Ospedale Mauriziano Umberto I**, largo Turati 62, Torino

Il C.S.T.N.F., inoltre, in virtù della **convenzione** stipulata con l'**Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino**, organizza periodicamente Masters teorico-pratici di Agopuntura per diplomati e studenti presso il College universitario di Nanchino e gli ospedali universitari affiliati. Nel 2019 è iniziata anche la collaborazione con la **ZCMU (Zhejiang Chinese Medical University)** di Hangzhou.

Il C.S.T.N.F., accreditato in qualità di **Provider con il n° 820** presso il Ministero della Sanità dal 2002, **ha finora organizzato 253 edizioni di eventi inseriti nel programma ECM**.

PROGRAMMA DEL 4° CORSO DI AGOPUNTURA

Di seguito sono illustrati i contenuti didattici del **percorso formativo di tre anni** di corso della Scuola di Perfezionamento in Agopuntura del C.S.T.N.F..

I contenuti per ciascun anno si riferiscono alle lezioni teorico-pratiche in aula, alla FAD (formazione a distanza) e alla pratica clinica negli ambulatori convenzionati.

È richiesta una **frequenza minima dell'80%** delle lezioni, in conformità all'Accordo Stato-Regioni del 07/02/2013.

1° ANNO - inizio lezioni: 18-19 dicembre 2026

Cenni storici, elementi di deontologia e legislazione inerenti l'Agopuntura e le Medicine non Convenzionali. Fondamenti teorici e terminologia della Medicina Tradizionale Cinese, punti e meridiani di Agopuntura, anatomo-fisiologia dell'agopunto, tecniche di infissione e di manipolazione dell'ago, cenni di tecniche complementari di stimolazione dell'agopunto (moxa, coppette, martelletto, guasha). Semeiotica agopunturale, esame della lingua e palpazione del polso, principi diagnostici e terapeutici generali, categorie degli agopunti e loro utilizzo clinico. Vie nervose e neurofisiologia dell'Agopuntura, dermalgie riflesse e riflessi segmentari, *trigger points* e dolore riferito, punti *Shu* e *Mu* del tronco, elettroagopuntura e TENS. Approccio terapeutico al trattamento delle patologie muscolo-scheletriche in Agopuntura; patologie osteoarticolari dell'arto superiore. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte.

2° ANNO - inizio lezioni: ottobre 2027

Inquadramento diagnostico-terapeutico generale del paziente, quadri sindromici degli organi interni, la psiche in Medicina Cinese, utilizzo terapeutico dei meridiani extra, meridiani tendino-muscolari e *luo*. Agopuntura clinica (patologie osteoarticolari dell'arto inferiore, patologie ORL e dell'ATM, cardiovascolari, respiratorie, gastroenteriche, neurologiche, pediatriche, dermatologiche, geriatriche, elettroanalgesia chirurgica). Trattamento delle urgenze in Agopuntura. Cenni di tecniche complementari dell'Agopuntura: agopuntura cranica ed auricolare. Basi teorico-pratiche del Qigong. Introduzione alla Fitoterapia cinese. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte. Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

3° ANNO - inizio lezioni: ottobre 2028

L'ultimo anno è dedicato quasi interamente all'Agopuntura clinica e si articola perlopiù in seminari monotematici (disturbi psichici e turbe del sonno, affezioni dolorose della colonna vertebrale, cefalee ed algie facciali, patologie ginecologiche ed ostetriche, patologie neoplastiche, disturbi dell'alimentazione). La tesi in Agopuntura: metodologia di ricerca. Introduzione all'Agopuntura addominale. Convegno AMIAR.

Esercitazioni pratiche sulle manovre di localizzazione e di infissione degli agopunti e sulle altre tecniche complementari esposte. Presentazione e discussione di casi clinici.

Pratica clinica sotto la guida di un tutor (25 ore).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO DI AGOPUNTURA

Le iscrizioni al corso triennale sono aperte dal 1 giugno 2026.

La quota di iscrizione è di € 1995,00 (esente IVA art.10 n.20 del D.P.R. 633/72) all'anno, da saldare in due rate di € 1150,00 la prima e di € 845,00 la seconda, più € 60,00 annuali di iscrizione all'AMIAR (Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie). **Termine di invio della domanda di iscrizione: 1 dicembre 2026.**

Nel caso in cui, al termine delle iscrizioni, ci siano ancora posti disponibili, il termine di iscrizione sarà esteso ulteriormente.

I neolaureati (anni 2024-2025-2026) possono usufruire dell'agevolazione per l'iscrizione al primo anno tramite la quota ridotta di € 1.695,00 esente IVA divisibile in due rate, rispettivamente da € 1150,00 e € 545,00.

VANTAGGI DELL'ISCRIZIONE ALL'AMIAR

L'iscrizione all'AMIAR (€ 60,00 esente IVA), da effettuarsi ogni anno all'atto dell'iscrizione, dà diritto agli studenti del CSTNF ad essere rappresentati in FISA (Federazione Italiana delle Società di Agopuntura) ed ai diplomati delle Scuole FISA a comparire sul registro dei Medici Agopuntori, pubblicato online sul sito FISA (www.agopuntura-fisa).

La FISA coordina le società nazionali di Agopuntura, rappresenta e tutela gli agopuntori a livello politico-istituzionale e attua attività di ricerca, informazione e formazione.

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE CORRELATE

APERTI AGLI ESTERNI E COMPRESI NEL CORSO TRIENNALE DI AGOPUNTURA

L'AGOPUNTURA NEL DOLORE RACHIDEO CERVICALE E LOMBARE

27-28 novembre 2026 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.ri G. Lupi, dott. R. Rustichelli. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Principali argomenti: anatomo-fisiologia, fisiopatologia, semeiotica e terapia in Agopuntura delle affezioni dei vari segmenti della colonna vertebrale (cervicalgie, brachialgie, sindromi dello sbocco toracico, dorsalgie, Low Back Pain, sciatalgie, cruralgie), dolore miofasciale, localizzazione dei Trigger points e loro disattivazione. Utilizzo del Taping Neuromuscolare come complemento al trattamento agopunturale.

Dimostrazioni pratiche su localizzazione - modalità di infissione degli agopunti ed esecuzione pratica della terapia.

L'AGOPUNTURA NELLE TURBE DEL MENTALE E DEL SONNO

29-30 gennaio 2027 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.sse T. Pedrali, L. Moraglio. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario illustra il trattamento in Agopuntura delle principali alterazioni della sfera psico-emotiva (ansia, agitazione, depressione, attacchi di panico) e dei disturbi del sonno, spesso concomitanti. Seguendo l'inquadramento clinico della Medicina Cinese è possibile trattare contemporaneamente i disturbi emotivi e quelli somatici e viscerali frequentemente correlati. Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

L'AGOPUNTURA IN GINECOLOGIA E OSTETRICIA

19-20 febbraio 2027 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.ri G. B. Allais, T. Pedrali, G. Airola, G. Chiarle. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Nel seminario saranno descritte: semeiotica, diagnosi e terapia delle più frequenti affezioni ginecologiche (turbe del ciclo, spotting, sindrome premestruale, dismenorrea, sindrome climaterica, infertilità) ed ostetriche (iperemesi gravidica, minaccia di aborto, parto prematuro, rivolgimento fetale, parto in Agopuntura, ipogalattia). Una sezione del seminario sarà dedicata all'infertilità e al sostegno alla fecondazione assistita.

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

L'AGOPUNTURA NEL TRATTAMENTO DELLE CEFALIE PRIMARIE

19-20 marzo 2027 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott.ri G. B. Allais, T. Pedrali, G. Airola, L. Moraglio. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario propone lo studio della fisiopatologia, della semeiotica e della terapia delle varie forme di cefalea (vascolare e di tipo tensivo) attraverso il confronto tra i quadri clinici occidentali e quelli della Medicina Cinese.

Sono previste esercitazioni pratiche con pazienti in aula e la discussione di casi clinici.

INTRODUZIONE ALLA FITOTERAPIA CINESE

09 aprile 2027 - orario: venerdì 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino. **Valutazione ECM: 8 crediti formativi**

Docente: dott. L. Sotte.

Nel seminario il dott. Sotte, docente tra i più esperti nella materia, chiarirà le basi teoriche dell'Agopuntura addominale e le nozioni necessarie alla sua applicazione pratica. Sono previste esercitazioni pratiche utili ad apprendere compiutamente la metodica.

AGOPUNTURA E DIETETICA CINESE IN ONCOLOGIA

21-22 maggio 2027 - orario: venerdì e sabato 9.00 – 18.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: dott. G. Lupi, dott.ssa L. Moraglio. **Valutazione ECM: 15 crediti formativi**

Il seminario è tenuto dal dottor G. Lupi, docente del CSTNF che da anni si dedica al trattamento di supporto dei pazienti oncologici. Verranno illustrati i diversi protocolli d'Agopuntura impiegati nei più comuni quadri sindromici legati alle patologie neoplastiche e nel trattamento dei sintomi correlabili alle terapie chemio e immunoterapiche.

La dott.ssa L. Moraglio illustrerà l'aspetto dietetico e nutrizionale del paziente oncologico secondo la M.T.C..

Sono previste esercitazioni pratiche e la discussione di casi clinici.

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA E TECNICHE CORRELATE

APERTI AGLI ESTERNI E NON COMPRESI NEL CORSO TRIENNALE DI AGOPUNTURA

MASSAGGIO TUINA TERAPEUTICO: SEMINARIO TEORICO-PRATICO

17-18 ottobre 2026 - orario: 9.00 – 17.00 - Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino.

Docenti: maestri Giacomo Valpiola, Wen Zhong You

Il massaggio Tuina consiste in un trattamento dinamico -che include pressioni, trazioni, manipolazioni articolari- e si basa sui principi della MTC, agendo sugli stessi punti dell'agopuntura (agopunti) per trattare contrastare o alleviare sintomi dolorosi di diversa natura (dolori articolari, dolori muscolari, rachidei ecc.), migliorare la circolazione sanguigna e linfatica e ridurre la tensione nervosa. I partecipanti potranno apprendere la metodica, tramite l'esecuzione diretta delle manovre precedentemente illustrate dai maestri.

INTRODUZIONE PRATICA ALL'AGOPUNTURA ESTETICA

22 gennaio 2027 - orario: venerdì 9.00 – 18.00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino

Docente: dott. Riccardo Rustichelli.

L'Agopuntura estetica rappresenta un efficace approccio a molteplici inestetismi cutanei (rughe, cellulite, occhiaie, lassità tissutale). I risultati appaiono estremamente naturali e soddisfano chi rifiuti i trattamenti estetici aggressivi.

Il corso avrà un taglio eminentemente pratico e i partecipanti saranno messi in grado di applicare sin da subito le nozioni teoriche acquisite.

LA FIBROMIALGIA: DIAGNOSI E TRATTAMENTO SECONDO LA MEDICINA CINESE

23 gennaio 2027 - orario: sabato 9.00 – 18.00 - Sede CSTNF, Corso G. Ferraris 164, Torino.

Docente: dott.ri T. Pedrali, R. Rustichelli

La fibromialgia rappresenta una delle patologie maggiormente in crescita nella società odierna, soprattutto nella popolazione femminile adulta.

Considerata una sindrome reumatica, idiopatica e multifattoriale, è caratterizzata da dolori muscolari diffusi associati ad astenia, rigidità, disturbi del sonno, deficit di memoria e concentrazione. L'ipotesi etiologica è che alla base del dolore cronico vi siano molteplici fattori genetici ed ambientali, in presenza di una alterata sensibilizzazione cerebrale agli stimoli dolorosi. La Medicina cinese offre una lettura della fibromialgia che, attraverso la caratterizzazione dei diversi quadri sindromici che ne sono alla base, permette un approccio terapeutico mirato ed efficace.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI SEMINARI DI AGGIORNAMENTO

Poiché i seminari sono tutti a **numero chiuso**, per garantirsi l'iscrizione ai medesimi si prega di **contattare la Segreteria del CSTNF almeno 7 giorni prima dell'inizio di ciascun evento**. È possibile effettuare l'iscrizione tramite e-mail o tramite il sito www.agopuntura.to.it, compilando gli appositi moduli.

I seminari saranno annullati nel caso le iscrizioni non raggiungano il numero minimo prefissato.

Per il rilascio dei crediti ECM, si prega di consultare il sito www.agopuntura.to.it/seminari-di-aggiornamento/

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI DUE GIORNI:

La quota di iscrizione è in via di definizione.

Gli studenti della scuola del C.S.T.N.F. potranno usufruire di una quota agevolata.

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN AGOPUNTURA DI UN GIORNO:

La quota di iscrizione è in via di definizione.

Gli studenti della scuola del C.S.T.N.F. potranno usufruire di una quota agevolata.

L'iscrizione a due seminari comporta una scontistica del 15% sulla cifra totale.

Direzione didattica: Dott. Carlo Ripa, Dott. Luciano Bassani

Docente: dott. David Alimi

Sede: Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, Torino

Il corso prevede l'assegnazione di crediti ECM

Il Dott. David Alimi, docente di Neuroscienze ed Auricoloterapia presso l'Università di Parigi, ha proseguito gli studi del dott. Kovacs suo maestro, con l'intento di dare all'Auricoloterapia le basi scientifiche idonee per essere riconosciuta dalla Comunità Medica che, nel 2011, attraverso l'O.M.S., ha convalidato a livello internazionale il suo segmentogramma auricolare.

Date dei 3 seminari del primo anno di corso:

05-06-07 giugno 2026 / 16-17-18 ottobre 2026 / 11-12-13 dicembre 2026

Date dei 3 seminari del secondo anno di corso:

05-06-07 marzo 2027 / 28-29-30 maggio 2027 / 24-25-26 settembre 2027

Nell'ambito del corso vengono trattate tutte le cliniche mediche. L'approccio neurofisiologico amplia le capacità diagnostiche e terapeutiche del medico. L'orecchio è una rappresentazione fedele delle "carte cerebrali": la sua stimolazione, se corretta ed idonea, invia al cervello messaggi che sono in grado di amplificare ed attivare le potenzialità di guarigione insite nell'individuo stesso.

Il costo dell'iscrizione al corso è di € 1.800,00 (esente IVA art.10 n.20 del D.P.R. 633/72), saldabile in una sola rata o in due rate rispettivamente da € 1100 e da € 700,00, più € 60,00 annuali di iscrizione all'AMIAR.

CONGRESSI

XXVI CONVEGNO A.M.I.A.R.

AGOPUNTURA E MNC NEL SOSTEGNO ALLA VITA FERTILE (TITOLO PROVVISORIO)

Il Convegno si terrà sabato **10 aprile 2027** (ore 9-18) a Torino, presso il Pacific Hotel Fortino, strada del Fortino 36, Torino. Interverranno numerosi relatori di prestigio nell'ambito delle MnC ed una qualificata rappresentanza del mondo accademico e politico-istituzionale.

Il programma sarà pubblicato non appena disponibile sul sito web del C.S.T.N.F. www.agopuntura.to.it.

L'iscrizione è gratuita e si può effettuare compilando l'apposito modulo sul sito del C.S.T.N.F..

La partecipazione prevede l'assegnazione di crediti ECM.

TIROCINI FORMATIVI POST-DIPLOMA

È possibile effettuare dei **tirocini formativi presso gli ambulatori di Agopuntura** convenzionati del CSTNF anche **per i diplomati presso una qualsiasi Scuola aderente a FISA.**

Vi è sia la possibilità di partecipare in gruppo con altri studenti, che quella di affiancare singolarmente un docente (a propria scelta).

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare la Segreteria del CSTNF o consultare il sito www.agopuntura.to.it, nella sezione dedicata.

LEZIONI DI AGGIORNAMENTO

La Scuola del CSTNF apre le lezioni degli anni in corso a chi, essendosi diplomato in Agopuntura presso una qualunque scuola FISA, voglia aggiornarsi.

Le "lezioni aperte" sono consultabili sul sito, nella sezione dedicata.

Per qualsiasi ulteriore informazione è possibile contattare la Segreteria del CSTNF.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alla Segreteria del C.S.T.N.F. (h. 9.00-13.00)

 C.so G. Ferraris 164 - 10134 Torino  373.7999648  www.agopuntura.to.it

 info@agopuntura.to.it  CSTNF – Scuola di Agopuntura  [cstnf_scuolaagopuntura](https://www.instagram.com/cstnf_scuolaagopuntura)